

# 10夏 1日ボランティア体験教室

総合福祉センター

☆8月13日～8月31日の月曜～金曜  
午前10時～午前11時45分



ふれあいプラザあかし西

3階 ボランティア活動室

☆8月2日～8月12日の月曜～土曜  
午前10時～午前11時45分



林崎松江  
海岸駅  
北東へ  
徒歩5分

東二見駅  
南東へ  
徒歩12分

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
—	目で見える言葉！ 手話って何？	朗読入門 童話を 読んでみよう！	頭も体・心も リフレッシュ	折り紙で コミュニケーション	読み語りの 紙芝居体験	楽しく 手話で コミュニケーション
8	9	10	11	12	13	14
—	点字で 名刺を 作ってみよう！	ヨーグルトパックで ピンクッションを 作ろう	アイマスク 体験教室	古切手で 作品を 作ろう	福祉 ビデオ上映 社会福祉協議会	お休み
15	16	17	18	19	20	21
—	知っとこ 家庭でできる 介護のコツ	楽しく 手話で コミュニケーション	アンパンマン を作ろう 音の出る布おもちゃ	身近な 点字を 読んでみよう	要約筆記を 体験しましょう	お休み
22	23	24	25	26	27	28
—	目で見える言葉！ 手話って何？	車いす 介助体験	ゲーム・手あそび みんなで遊ぼう！	自分の声を 録音して 聴いてみよう	視覚障がい者 外出介助体験	お休み
29	30	31				
—	空き缶で 炊飯	災害ボランティアが 活動するには				

定員 30名(明石市民) 先着順  
参加費 無料(ただし、18日は材料費として各自150円必要)  
休講 当日、午前7時の時点で大雨・台風等の警報発令時は休講



※ カレンダーが  の日は会場がふれあいプラザあかし西、 の日は総合福祉センターとなります。ご注意ください。

主催：明石市社会福祉協議会 TEL (078)924-9105 明石市ボランティア連絡会 TEL (078)924-9112  
明石市貴崎1丁目5-13 (総合福祉センター)

☆参加を希望される方は、直接会場へお越しください。