

# の紹介

(第1回)

3

ボランティアの支援を行っています。

## 地域ボランティア一覧

グループ名	主な活動内容	活動日	活動場所
たんぼぼの会	ふれあい会食、友愛訪問、通院介助、買物手伝い	月5回 年64回	清水自治会 中央集会所
朝霧ボブラの会	集い、講習会、緊急援助、ふれあい会食、友愛訪問、その他町内行事の参加等	月3~4回	朝霧小コミセン 会議室
	ミニケアサロン(朝霧ミニボブラの会)	第3水曜日	朝霧コミュニティプラザ
東朝霧丘ボランティアグループ	高齢者の日常の見守りと援助	平均月1回	朝霧コミュニティプラザ
松が丘3丁目ボランティアグループ	地域高齢者住民との親睦活動、友愛訪問、援助活動、研修会開催等	月5回	松が丘5丁目 県営明石南鉄筋 住宅3号棟111号
	ミニケアサロン(さんさんサロン)	月1回	
松が丘いきいき会	独居高齢者、高齢者世帯及び障がい者への援助活動、親睦交流、友愛訪問、ふれあい会食	月3~4回	松が丘公社住宅 集会所
	ミニケアサロン(ふれあいサロンいきいき)	第3火曜日	
松の実会	地域住民に対する友愛活動、活動推進の為に必要の研修会その他目的達成の為に必要な福祉活動	年18回	あかねが丘学園 地域交流センター
	ミニケアサロン(一日交流サロン)	第4水曜日	
奥・東山ボランティアグループ	地域交流、安否確認、研修会、高齢者とのふれあい交流会	不定期 10:00~12:00	奥東山自治会館
松が丘2丁目みどり会	友愛訪問、移送介助、ふれあい会食	月3~4回	公団松が丘集会所
	ミニケアサロン(ふれあい会)	第1水曜日	

ミニケアサロンとは・・・近所の人が集まって、話し、笑い、歌い、ゲームをし、食事やお茶などのいろいろなプログラムによる楽しい時間を過ごす場です。

4

70歳以上のひとり暮らし高齢者等の孤食や閉じこもりを防止するためのふれあい会食は右記の場所で行っています。

県営明舞第2集会所	松が丘4丁目集会所
公社1丁目集会所	朝霧コミュニティプラザ
公団松が丘集会所	清水南集会所

<活動のようす>



サロン(サクソ演奏)



サロン(手芸)



ふれあい会食のようす