

○市立総合福祉センターからのお知らせ○

★平成24年度地域活動支援センター事業利用者募集

創作活動や日常生活訓練の機会を提供することにより、身体障がいの方が能力や適性に応じて、自立した日常生活や社会生活を営むことができるよう支援することを目的として下記の教室を開催します。

- 対象者：市内在住で在宅の身体障害者手帳をお持ちの方
(介護保険制度におけるデイサービス利用者を除く)
- 定員：各30名程度(各教室により異なる)
- 費用：無料(テキスト代、材料費は実費負担になります)
- 申込期間：平成24年2月1日(水)～15日(水)
※希望者多数の場合は抽選となりますので、ご了承ください。

パッチワーク	いけばな	レザー	陶芸	童謡・唱歌	ハーモニカ
書道	組紐	園芸	手話	カラオケ	囲碁・オセロ
手芸	編み物	七宝焼	点字	写真	料理

★障がいの者のプール教室利用者募集

在宅の肢体不自由の方が、温水プールを利用して心身の健康、趣持向上を図ることを目的としています。

- 対象者：市内在住で在宅の身体障害者手帳を持つ18歳以上の肢体不自由者(入水基準あり)
- 日時：全曜日の13時15分～15時(年間概ね38回)
- 募集人員：4～5名
- 費用：無料
- 申込期間：随時

★水中ウォーキング教室利用者募集

健康維持や転倒予防等を目的に理学療法士等による水中ウォーキングや、水中での運動指導を行います。希望される方は事前にプール利用登録の上、予約が必要です。

- 対象者：市内在住で60歳以上の高齢者及び障害者手帳をお持ちの方
- 日時：第2水曜日の13時30分～14時30分(8月除く)
- 定員：30名
- 費用：無料
- 申込期間：随時



★温水プール新規登録利用者募集

市内在住の60才以上の高齢者及び障がいをお持ちの方がご利用できます。利用には事前登録が必要です。下記の証明書を持参の上、市立総合福祉センター1階受付にお越しください。

- 高齢者 市内の住所が証明できる身分証明書(健康保険証・運転免許証等)
※ かかりつけ医の許可を得てください。(口頭可)
- 障がい者 障害者手帳と市内の住所が確認できる身分証明書(健康保険証・運転免許証等)
※ かかりつけ医の許可を得てください。(口頭可)
※ 障がい者プール登録の方は、お問い合わせの上、お越しください。
- 費用：無料
- 申込期間：随時

上記の詳しい内容については、お問い合わせください。

明石市立総合福祉センター

明石市真崎1丁目5-13 TEL078-918-5660 FAX078-918-5661