

令和6年4月現在

令和6年度

明石市ボランティアセンター
明石市ボランティア連絡会

登録グループ一覧表



発行：明石市ボランティアセンター

(2024年4月1日現在)

分野	グループ数	会員数
技術分野	13	314
地域分野	28	721
施設・環境分野	15	200
教育分野	9	126
文化・健康分野	16	261
合計	81	1,622

※地域分野の会員数には、団体会員が含まれています。

<各分野について>

☆技術分野・・・障がいのある方や高齢者に対して、必要な技術をもって個人個人にあった支援活動をする。

☆地域分野・・・小学校区や自治体単位のグループで、地域住民の支援活動を目的に友愛訪問やサロンを開き活動する。

☆施設・環境分野・・・A：福祉施設や個人宅などを訪問して奉仕活動をする。
B：自然保護や環境保全、清掃奉仕などの活動をする。

☆教育分野・・・親と子が共に遊び楽しめる居場所づくりなど子育てを支援する。教室の開催など、学びのサポート活動をする。

☆文化・健康分野・・・特技・趣味を活かし、ニーズに応じた文化活動をする。健康促進・啓発などの健康づくり活動をする。

この冊子は、明石市ボランティアセンターに登録して活動しているグループ活動を紹介するために作成しております。グループの代表者・連絡先は個人情報でもあり公開しておりませんので、グループへの相談・依頼は明石市ボランティアセンターまでご連絡下さい。

<問合せ先>

明石市ボランティアセンター (社会福祉
法 人) 明石市社会福祉協議会内
明石市貴崎1丁目5番13号 明石市立総合福祉センター内
電話：078-924-9105 FAX：078-924-9109

令和6年度明石市社会福祉協議会ボランティアセンター（2024年4月現在）

区分	グループ名	会員数	活動内容	例会場所・時間	基本的な活動日	
視覚障がい者	明石点灯会	33	点訳技術向上の為の勉強会、研修。 点V連や、視覚障がい者などからの点訳依頼に応える。 図書の点訳。新聞点訳の回覧。	生涯学習センター ／むつみ会館	〈生涯学習センター〉 第2木曜日 13:00～15:00 〈むつみ会館〉 第4木曜日 13:00～15:00	〈生涯学習センター〉 第2木曜日 13:00～15:00 〈むつみ会館〉 第4木曜日 13:00～15:00
	あかし点訳グループ	14	地域活動支援センター事業(障がい者)にかかわる資料、点字体験(高校・中・小・一般市民)啓発、各関係機関の資料の点字・点訳。	総合福祉センター	第1・2・3・4水曜日 10:00～16:00	〈総合福祉センター〉 毎週水曜日 10:00～16:00
	明朗会	41	視覚障がい者に対する朗読サービス。 広報あかし・神戸新聞奥さま手帳等を音訳し、5種類のCD(DAISY図書)を制作。 対面朗読、依頼録音。	総合福祉センター	月曜日 10:00～12:00	〈総合福祉センター〉 不定期(水・金)10:00～16:00 毎週月曜日10:00～16:00
	サークル音のさんぼみち	36	主に視覚障がい者に対する奉仕活動。 広報、情報紙、書籍などの録音CD、DAISY図書制作・貸し出し。対面朗読。音声訳(朗読)技術研修。	総合福祉センター	毎週木曜日他 9:00～	〈総合福祉センター〉 毎週木曜日9:00～16:00
聴覚障がい者	手話サークル明城会	38	手話技術を習得し、聴覚障がい者団体への協力や手話の普及など、他の手話サークルとの相互協力した活動。	総合福祉センター ふれあいプラザ あかし西	総合福祉センター 木曜日 19:00～20:45 ふれあいプラザ 土曜日 13:30～15:00	〈総合福祉センター〉 月2回木曜日 19:00～20:45 〈ふれあいプラザ〉 毎週土曜日 13:30～15:00
	手話サークルつくしんぼ	33	手話技術の習得、手話の普及、聴覚障がい者団体への協力、障がい者問題の理解と学習、その他。	総合福祉センター ふれあいプラザあ かし西	月曜日 10:00～12:00	毎週月曜日10:00～12:00
	手話サークルしゅわいろ	23	手話技術及び聴覚障害者の諸問題を学びながら、聴覚障害者団体への協力を行う。	総合福祉センター	水曜日 19:00～20:45	〈総合福祉センター〉 水曜日19:00～20:45
	あかし要約筆記サークル	31	中途失聴・難聴者の自立支援のための筆記通訳。 書画カメラ・OHC・パソコン・ノートテイクなどによる方法。	総合福祉センター	第2・4金曜日 10:00～	〈総合福祉センター〉 第2・4(金)13:00～15:00 第2(火)13:00～15:00 第4(火)9:30～12:00
外出支援	サークルりんりん	22	障がい者介助、ボランティア養成講座への協力。 福祉スクールへの協力。	総合福祉センター	第1火曜日 13:30～	明石市全域 不定期
	さんまる会	11	コミセン・公民館に設置している車イス定期点検及び、高齢者・障がい者の外出支援など。	総合福祉センター	毎月第1木曜日 午前	
精神障がい者	明日葉	11	精神保健福祉に関する活動。	明石市立総合福祉センター	明石市立総合福祉センター 第2水曜日 10時～12時 第4水曜日 10時～14時	〈明石市立総合福祉センター〉 第2水曜日 10時～12時 第4水曜日 10時～14時
高齢者	介護ボランティアたんぽぽ	11	要介護高齢者のケアサロン。	総合福祉センター	第5木曜日 10:00～12:00	〈総合福祉センター〉 第1・3・4木曜日9:30～16:00
	あかし傾聴ボランティアグループほほえみ	10	福祉施設へ出向いての傾聴及び、在宅の方への傾聴活動と、活動のために必要な研修など。	(主に) アスピア8階	第2または第3水曜日 13:15～15:30	主に明石市内の福祉施設や個人様宅

区分	グループ名	会員数	活動内容	例会場所・時間		基本的な活動日	
地域	明石ブロック	中崎なかよし会	31	ふれあい会食、友愛訪問、高齢者・地域住民とのつどい・交流会。	大蔵会館	役員会毎月1回程度 1~2時間程度	毎月第1・3水曜日 11:00~12:00
		北朝霧丘「こもれび」	13	一人暮らしの高齢者や高齢者世帯をはじめとする要援護者・児童などの様々な地域住民を対象として、月1回ふれあいサロンを開催(喫茶・囲碁・将棋・簡単な手芸・研修会)。年3~4回地域高齢者宅の友愛訪問、高齢者宅のゴミ出しなどの手伝い。	パレス朝霧ヶ丘 集会室	第4日曜日 14:00~16:00	〈パレス朝霧ヶ丘集会室〉 第4日曜日 14:00~16:00
		ひまわり会	52	①ふれあいお食事処 月火木金週4日11:30~13:30 地域のコミュニティ交流スペースで昼食と喫茶。 ②昼・夕の配食 月火木金週4日 明舞団地及び本町、上ノ丸以東対象 見守りも行う。	ふれあい食事処 明舞ひまわり	月・火・木・金 7:00~19:30	〈ふれあい食事処明舞ひまわり〉 毎週月・火・木・金 7:00~19:30
		東人丸にじの会	6	高齢者の方々の外出を促し、地域の方々との交流を深め、情報交換の場を提供する事で、一人でも多くの方に元気になって頂きたい。 一人暮らし高齢者世帯などへのビラ配布・声かけをし、東人丸会館への送迎も増やし、参加をお誘いしている。	東人丸会館	毎月第1,3火曜日 10:00~12:00	〈東人丸会館〉 〈サロン〉 毎月第2・4火曜日 10:00~12:00
		ボランティアグループあいあい	10	高齢者への生活支援事業。会食での食事会。交流会で地域のコミュニケーション作り。	代表宅	随時	〈会食/松が丘住宅集会所〉 毎月第2・4水曜日11:30~13:00 ※コロナ感染対策により配食 〈交流会/松が丘住宅集会所〉 水曜日14:00~15:00
西明石ブロック	きさきりんどうの会	20	高齢者とのふれあいの集い。 高齢者や障がいのある方々の日常援助活動及び安否確認訪問。 子育て支援活動(プーさんファミリー)ミニケアサロン、地域行事に参加・協力。	貴崎みんなのひろ ばよっといで	第3木曜日 13:30~15:00	〈ふれあい訪問〉月1回 〈ふれあい会食〉 毎月第1・3水曜日11:30~13:00 〈会館当番〉 毎週水曜日10:00~16:00 〈ミニケアサロン〉 毎月第2木曜日11:30~13:00 〈プーさんファミリー〉 毎月第4木曜日10:00~11:30 〈つどい(花見の会)〉 毎年1回 その他:個人の訪問、援助活動	
						ボランティアはなぞの	168

区分	グループ名	会員数	活動内容	例会場所・時間		基本的な活動日
地域 西明石ブロック	ボランティア和の会	39	◇ひとり暮らし高齢者を対象とした「ふれあい会食」「ふれあい訪問」など、日常生活支援・友愛訪問活動。 ◇高齢者と幼稚園及び保育園児、中学校・高校生などとの交流活動。 ◇中学校「トライやる・ウィーク」及び小学校「福祉体験スクール」に協力。	西明石町公民館	〈会食〉 第2・4水曜日 10:00～13:00 〈役員会・定例会〉 13:30～15:30	〈会食・西明石町公民館〉 毎月第2・4水曜日10:00～12:00
	林うずしお会	43	ひとり暮らし高齢者の日常援助。ミニケアサロン（もみじ）。秋の集い。愛の宅配便。小学生の福祉体験のサポート。園児との交流(年4回)。校区行事の協力 他。	林会館	基本第1土曜日 10:00～12:00	〈もみじ/林中之町集会所〉 毎月第2月曜日13:30～15:30 〈林幼稚園3歳児応援ボランティア〉 4月～5月の1か月間
	林崎町3丁目ふきのとう	10	子供からお年寄りに至るまで、誰もが気楽に触れ合える居場所の提供と、地域の親睦を深めます。	林崎会館	第1水曜日 14:00～15:00	〈ふれあいサロン〉 将棋：毎週水曜日13:00～15:00 本のふれあい貸出と談話：毎月第1月曜日13:00～15:00
	ボランティア小鳥の会	33	ふれあい喫茶、ふれあいサロン、ふれあい訪問、七夕まつり、クリスマス会、地域行事。	鳥羽小コミセン	9:30～12:00 13:30～15:30	〈鳥羽小コミセン〉 毎月第2・4水曜日9:30～12:00 毎月第3水曜日13:30～15:30
	中藤江わかば会	22	友愛訪問とミニケアサロン、月4回 食事付き、会員相互の親睦と研修。	若林公民館	<定例会> 毎月第3金曜日 10:00～12:00	<サロン> 毎月第1木曜日 10:00～12:00、～13:00
	ボランティア東藤江	15	地域活動・学童見守り、ミニケアサロン、ふれあいサロン、健康体操、つどい	東藤江公民館	第2土曜日 10:00～12:00	〈つどい/東藤江公民館〉 不定期 〈サロン/東藤江公民館〉 毎月第1水曜日10:00～13:00 〈体操/東藤江公民館〉 毎月第1・2・3・4水曜日10:00～11:00 〈スクールガード/東藤江人道橋〉 毎週火・木曜日14:40～16:00 〈その他：ポッチャ〉
	別所町ボランティア	12	◇地域住民の交流の場として、ふれあいサロン実施(月2回)。 ◇地域行事への参加、協力。	別所公民館	第1水曜日 13:00～15:00	〈別所公民館〉 毎月第1・3水曜日10:00～13:00
大久保ブロック	江井島なでしこの会	15	ふれあい会食の充実と会員相互の親睦と研修。 地域高齢者との交流。	江井島コミセン	第3水曜日 9:30～12:00	〈江井島コミセン〉 毎月第3水曜日9:30～12:00 〈江井島中学校〉 不定期 〈江井島中学校調理室〉 毎月第3水曜日10:00～12:00 〈東江井安心プラザ〉 毎月第3木曜日19:00～20:00

区分	グループ名	会員数	活動内容	例会場所・時間		基本的な活動日
地域	大久保ブロック	まないたお食事会	39 地域住民との交流。 ふれあい会食調理、会員の研修・まないた通信発行。	高丘中央コミセン、実習室、他	調理第3水曜日 9:00~12:00	〈高丘中央コミセン実習室・小集會室〉 毎月第4木曜日9:00~15:00 〈ミーティング〉 第3水曜日9:30~11:00
		谷八木友愛	15 小地域ネットワーク活動として独居高齢者を対象に安否確認を兼ねた友愛訪問、要請に応じて生活支援を行う。 月1回ふれあいサロン(谷八木公民館)、月1回ふれあい喫茶(老人憩いの家)開催。	老人憩いの家	第2木曜日 9:30~12:00	〈サロン/谷八木公民館〉 毎月月初めの1日13:00~15:30 〈喫茶/老人憩いの家〉 毎月第2水曜日9:00~11:45 〈友愛訪問〉 年末に、谷八木・八木・西八木・朝陽ヶ丘地区在住の75才以上の独居高齢者宅に、クリスマスプレゼント持参。
		ハートの会	21 ◇調理・会食等を含む、地域の高齢者との世代間交流とふれあいの場づくり、会員の研修。 ◇作業所への通所者や、幼稚園児との世代間交流会。	大久保北コミセン	水曜日 会議 9時~12時/ 交流会 9時半~13時	〈大久保北コミセン〉 第4水曜日9:00~12:00
		ふるさと南	11 地域活動により福祉文化を高める。 ミニサロン他。	南小コミセン、 のじぎく会館	のじぎく会館 10:00~12:00	〈のじぎく会館/ミニサロン〉 毎月第4木曜日 10時~11時30分 〈のじぎく会館/ふれあい茶話会〉 毎週金曜日 13時~15時30分 〈カサテイ集會所〉 毎月第2水曜日14:00~15:30
		「ぴあ ファーム」	15 ・障がい者の作業支援 ・障がい者間交流の支援 ・一般住民との交流 ・子どもボランティアの育成 ・その他福祉関連イベントの実施	ぴあファーム事務所内	概ね毎月第3水曜日 10:00~12:00	〈ぴあファーム内〉 毎週火・木曜日 9:30~11:30 〈その他〉 ・山手福祉フェスティバル等での野菜販売 ・交流ボランティア育成事業 奇数月(障がい者と住民との茶話会) 偶数月(親子のピザ作り体験会)
魚住・二見ブロック	ゆりかご会	17 お花見会、クリスマス会、友愛訪問、ミニケアサロン みんなよっといで。	平池の上自治会館	毎週火曜日 10:00~15:30 第4木曜日 10:00~	〈平池の上自治会館〉 毎週火曜日10:00~15:30 毎月第4木曜日10:00~12:00 (美容室)毎月1回不定期12:30~16:00 (つどい)年2回10:00~12:00	
	いずみが丘こぼと会	32 ふれあいサロン・高齢者とのふれあい活動等。	いずみが丘自治会集會所	第2または第4日曜日 11:30~12:30	〈ぬり絵サロン〉 毎月第3土曜日10:00~11:30 〈ふれあい喫茶〉 毎月第2・4日曜日10:00~11:30 〈その他〉不定期	

区分	グループ名	会員数	活動内容	例会場所・時間		基本的な活動日
地域	魚住・二見ブロック	二見みのりの会	地域高齢者との交流集い開催・障がい者ふれあい交流活動・友愛訪問（毎月）ミニケアサロンの実施・地域の行事（敬老会、納涼大会等）に参加。	二見駅北会館	第1金曜日 13:00～	〈友愛訪問・安否確認と案内状手渡し〉 毎月第2金曜日9:30～ 〈サロン/駅北会館〉 毎月第3金曜日13:00～15:00
		二見はまなす会	地域援助活動・高齢者との交流・ミニケアサロン。カラオケのつどい。	西の町公民館または、みなと記念ホール	毎月第4水曜日 13:00～15:00	〈西の町公民館〉 ミニケアサロン…毎月第4水曜日13:00～15:00 カラオケのつどい…毎月15日13:30～15:00 〈みなと記念ホール（東二見漁業協同組合）〉 不定期
		錦が丘1丁目ボランティア会	日常生活に困難な人を援助する、地域助け合いボランティア。	錦が丘小学校	不定期・土曜日 13:30～15:00	〈明石愛老園〉 不定期の土曜日13:30～15:00
		山川ゆうあい	ミニケアサロン	山川公民館	毎月第4水曜日 14:00～15:00	〈山川公民館〉 毎月第4水曜日12:00～14:00
		東大溝ほほえみ会	ひとり暮らしの方々のサポート、つどい、ミニケアサロン。	東大溝自治会館	毎月1回 土・日のどちらか	〈東大溝自治会館〉 毎月第1日曜日11:40～14:30
		はちまんいまの会	ミニケアサロン、地域の高齢者との交流、健康体操、食事会、ふれあい喫茶等の開催。	八幡集会所	第3木曜日 10:00～	〈八幡集会所〉 毎月第3木曜日10:00～12:00
施設・環境	A	サークルエーゼン	ひとり暮らしや障がい者の家庭の建具の補修、介護用品製作、住環境の整備など。音楽を通してのボランティア活動。	会員宅及び総合福祉センターボランティア活動室	不定期	〈会員宅・ボランティア活動室〉 不定期 12月31日年越しそば配布事業
		ユーアイグループ	月2回博由園、訪問、洗濯物の整理補修。	谷八木老人憩いの家	毎月第2木曜日 9:00～12:00	〈身体障害者施設 博由園〉 毎月第1・3水曜日9:00～12:00
		よろず会	福祉施設、在宅高齢者への介助及び特技を活かした労働奉仕。	老人保健施設 清華苑養力センター	15:00～16:00	〈総合福祉センター〉 毎月第1金曜日13:30～15:00 〈老人保健施設・清華苑養力センター・清華苑特養〉 毎月第1・2木曜日13:30～15:30 〈特養老人ホーム・岩岡の郷〉 毎月第3金曜日13:30～15:00

区分	グループ名	会員数	活動内容	例会場所・時間		基本的な活動日
A	あかねが丘学園ボランティア会	15	病院・公共施設等の園芸福祉等。	Zoom会議	毎月第3水曜日 16:00~17:00	県立がんセンター他 毎週土曜日9:00~10:00
	病院ボランティアまごころ	13	・市民病院での受付案内、車イス補助、手続き説明等。 ・ボランティアに於ける外来展示物。 ・入院患者様の食卓の折り紙。	市民病院(会議室)	第3木曜日 11:40~	市民病院内 毎週日~金曜日8:30~11:30
	あかね・ゆうゆう	8	幼児から高齢者まで、明石の歴史・文化を伝えることで、社会福祉や子供の健全な育成に資する活動。市内児童クラブ、幼稚園、介護施設、博物館、自治会などが主たる活動場所。コロナ対策でオンライン・パソコンスマホ講師などにも拡大。	はなぞの広場	毎月第2火曜日 16:00~17:00	〈はなぞの広場〉 毎月第2火曜日16:00~17:00 その他:不定期で、活動日・活動場所はリクエストに対応する。 コロナ対策のオンライン・パソコンスマホ講師の場合は、自宅及び大久保小コミセン
	大久保病院ボランティアビオラ	11	大久保病院において、受診者の案内や自動精算機の取り扱い説明及び車いす使用者の介助をおこなう。また、緩和ケア病棟での折り紙の展示および車いす点検などをする。	大久保病院 ボランティア室	第3水曜日 14時~	通常:平日の外来診察日(午前中) 随時:イベント類開催日
	明石歌謡クラブ	16	デイサービスセンターに出向き、唱歌、童謡、歌謡曲と一緒に歌う活動を行っています。	船上中央会館 2階 多目的室	14時~16時	〈勤労福祉会館〉 毎週火曜日14:00~16:00
B	明石青年学級	8	知的障がい者の仲間づくりや社会参加と学級生によるボランティア活動支援。	明石	毎月第3日曜日 JR明石駅集合解散 メニューにより半日~1日	毎月第3日曜日
	障害者自立センターバリアフリー推進部	9	障がい者も含む外出・町づくり	事務所・喫茶店		週1日程度
	江井島の海と子どもを守る会	18	江井島海岸清掃・江井島海岸におけるイベント。	江井島海岸	毎月最終日曜日 11:00~	〈江井島小コミセン〉 不定期 〈江井島海岸〉 毎月最終日曜日10:00~11:00
	ボランティア・アカシウミガメ保護研究会	8	ウミガメの調査・研究・海岸の清掃奉仕活動。	各会館		不定期
	いなみ野学園OB明石会環境ボランティアグループ	48	明石海岸(江井島~林崎間)の清掃。浜の散歩道の美化。		第2金曜日9:30~11:30 第4木曜日9:30~11:30	第2金曜日9:30~11:30 第4木曜日9:30~11:30
	リサイクルボランティアもったいない明石	7	福祉機器を譲り受け修理、整備、掃除等を行い、提供するその他リサイクルに関すること。	総合福祉センター	第2第4金曜日 9:30~	〈総合福祉センター第2駐車場西隣プレハブ倉庫〉 毎月第2・4金曜日9:30~12:00

区分	グループ名	会員数	活動内容	例会場所・時間		基本的な活動日
施設・環境	B 光の友の会	20	公園、道路、西明石駅構内などの清掃奉仕活動。		随時 10時	不定期 日曜日：公園 水曜日夜：道路 土曜日：西明石駅周辺
教育	高丘文庫ボランティアグループ	13	図書の貸し出し返却等の業務、地域住民の不要図書受け入れ、新刊書籍の購入・管理。 高丘地区ボランティア参画(ボランティアパーク)・福祉活動及びコミセン活動参画。 明石まちなかブックポスト高丘に協力。	高丘コミセン中央集会所 1階児童室	第1～第5土曜日 13:30～15:30開室 第5土曜は書籍整理で閉室	〈高丘コミセン児童室〉 毎週土曜日13:00～16:00
	絵本の会タッチ	16	手作りの布の絵本・遊具作りを通じて社会に貢献する。	総合福祉センター ボランティア活動室	第1・3水曜日 10:00～15:00	〈総合福祉センター〉 毎月第1・3水曜日10:00～15:00
	託児ボランティアコアラ	25	地域で行われる母親グループの学習活動に対する援助、公的な催しの一時託児。	明石公園サービスセンター西館	10:00～12:00 (原則として第1水曜日)	〈アスピア保育室・発達支援センター〉 不定期 〈こども健康センター〉 毎週火・木曜日9:30～11:30
	よみきかせ「はとの会」	15	明石市立西部図書館、市内幼稚園・小学校その他でのよみきかせをおこなう。	西部図書館 2階会議室	毎月第4金曜日 13:00～17:00	〈明石市立西部図書館〉 毎月第1・3土曜日11:00～11:20 毎月第4火曜日11:00～11:20/11:30～11:50 毎月第4金曜日16:00～16:20
	あゆむ	15	大人と子どもと一緒に活動する場を提供する。	大久保町内他	不定期	〈子ども食堂/谷八木コミセン〉 不定期
	しおさい	10	定例会で活動内容を決め製作・練習を重ね、幼稚園、子育て広場、ミニケアサロン等で上演し、交流を深める。 ブラックパネルシアターとは何か知ってもらう。	林コミセン	火曜日 13:30～16:30	〈林コミセン〉 火曜日13:30～16:30
	西明石日本語教室	16	日本語支援を柱にレクリエーションや料理教室を行う。	花園小コミセン/ 望海コミセン	(花園小コミセン・望海コミセン)毎週日曜日 10:00～12:00	月平均8回
	Lien	10	・親子で楽しめる各種イベント開催 ・保護者向け・子育て支援情報・コンテンツの発信 ・保護者向け・子育て相談会の実施 ・保育士向け・保育スキルの向上・問題解決の為のミーティング	オンライン	第2・4火曜日 20:00～	・イベントは2ヶ月毎に1回 ・オンラインミーティングは月に2回 ・相談会等は都度実施
	サークルやわらぎ	6	・ウクレレ・ギターの初心者の方に音楽理論と弾き方の指導 ・コミュニティセンターでウクレレ・ギターの市民講座の実施	高丘コミュニティセンター	第1・3火曜日 13:00～16:00	第1・3火曜日 13:00～16:00

区分	グループ名	会員数	活動内容	例会場所・時間		基本的な活動日
文化・健康	友愛朗読107	20	高齢者施設・障がい者支援施設・家庭文庫・ミニケアサロンなどに出向き対面朗読。	総合福祉センター	第1・3金曜日 9:30～15:30	〈総合福祉センター〉 毎月第1・3金曜日9:30～15:30
	邦楽演奏奉仕サークルカルテット夢	9	施設、学校、自治会等への訪問、邦楽尺八等の和楽器演奏。 (フェイスブック) http://www.facebook.com/volunteer4quartet/ 嬉し 楽し あかし	リハーサル時・会議	随時	依頼があり次第活動 目標年/6回以上 ・例会同様/不定期 リハーサル時開催 ・勉強会 不定期で開催
	ふるさと散歩	7	文化博物館における企画展(明石の歴史発掘展)のサポート活動。		随時	〈明石市立文化博物館〉 不定期 毎年10月末～12月初旬までの期間に 展示会の受付ボランティア
	朝霧音頭の会	18	明石市民会館・どんとこい祭り・ボランティアイベントなど参加。 小学校には、盆踊りの指導他、地域交流に貢献しています。	ふれあい広場あさぎり2F(朝霧小学校内)	毎週土曜日 13:00～15:30	ふれあい広場あさぎり2F(朝霧小学校内) 毎週土曜日13:00～15:30 イベント有無で変更あり
	明石きらきらマジッククラブ	5	奇術技能の習得とその向上を図り、会員相互の親睦を深め、マジックショーの実演を幼稚園・保育所(園)・老人施設・自治会等を訪問してボランティア活動に参加。	総合福祉センター	第1火曜日 9:30～12:00	〈総合福祉センター〉 第1火曜日9:30～12:00
	なぎさ会	19	趣味や特技(折紙など)を通して地域施設との交流、ボランティア活動に取り組む。	ふれあいプラザあかし西 ボランティア室	毎月第1・3金曜日 10:00～	〈ふれあいプラザあかし西〉 毎月第1・3金曜日10:00～12:00
	沖縄エイサー東二見琉球会	13	沖縄エイサーを通じて会の活性化及び地域ボランティア事業への貢献に寄与する。	ふれあいプラザあかし西 ボランティア室	土曜日 18:00～21:00 /日曜日 13:00～17:00	〈ふれあいプラザあかし西〉 毎週日曜日13:00～17:00
	明石望海マジッククラブ	6	会員相互のマジックの技術向上を図り、ボランティアの活動を通じて地域に貢献する。	望海コミュニティセンター	第1日曜日 10:00～12:00	月1回例会と同じ
	あかし健康ソムリエ会	87	目的:市民の健康づくりをサポートし、その取組を地域に広げる。 活動内容:①健診受診の啓発 ②介護予防の普及啓発 ③健康づくり活動の普及啓発	あかし保健所	木曜日 13:30～15:30	〈人丸小コミセン・大久保市民センター〉 毎月第3水曜日10:00～11:30 〈林会館・二見北小コミセン〉 毎月第4水曜日10:00～11:30
明石野々池マジッククラブ	8	地域交流で幼稚園、保育園を訪問して園児の驚きと感動を与えたい。「不思議だなあ」「なぜなのか?」とマジックを楽しみ、観賞することで子どもたちの保育(教育)方法の一つと考えています。	沢池小コミセン	第2・4土曜日 14:00～16:00	〈野々池中コミセン〉 毎月第2土曜日13:30～16:00	

文化・健康

区分	グループ名	会員数	活動内容	例会場所・時間		基本的な活動日
	若葉会	9	明石市、神戸市の介護施設および自治会等に訪問し、新舞踊・民舞などを披露する。レクリエーション。	野々上鳥羽八幡神社	10:00~12:00	〈野々上八幡神社〉 毎月第1月曜日10:00~12:00 毎週月・水曜日10:00~12:00
	傾聴ボランティアWAIWAI	27	傾聴ボランティアの推進・文化芸術を通して心豊かな情操を育てる。美術文化活動の推進・料理教室、食セミナー等による食育推進支援・統合医療の推進(各種健康法の推進)。	MOA健康生活館あかし	不定	不定期
	くつろぎ広場「ゆう」	8	◇高齢者や障がい者、子ども、子育て層等様々な世代対象に地域住民同士のつながり作り。 ◇レクリエーション(音楽・体操・ゲーム・おしゃべり会等)提供し、地域交流の場作り。	はなぞの広場	AM9:00~11:00	〈はなぞの広場〉 毎月第1土曜日9:00~12:00
	ハーモニカきらら	14	ハーモニカ演奏。自治会高年クラブ・老人施設などへのボランティア/年1回の発表会。年1回の合同発表会(3団体)。中国残留孤児日本語教室(年1回/アスピア明石)。年1回、明石市内女性団体。	大久保小コミセンなど	午前9:00~12:00	〈大久保町公民館・大久保市民センター〉 不定期 〈大久保小コミセン〉 毎週金曜日9:00~12:00 大久保町公民館でも活動。 ボランティア参加の場合は、不定期に練習日を増やす。
	アロマボランティアサークル「ラベンダー」	5	・アロマオイルを使用してハンドトリートメント(ハンドケア)を施術します。触れ合うことでコミュニケーションが生まれ、多くの方に癒しと笑顔をお届けします。 ・アロマの基礎講座 安全にアロマセラピーを楽しんでいただくために。	ウィズあかし8階	毎月第4日曜日 13:30~16:00	不定期 依頼があった場合、要相談で活動日を決めています。
	うたの出前屋さん	6	明石市高齢者大学あかねが丘学園の在校生とOBとの6名で結成しました。 現在依頼があれば高齢者団体、マンション自治会、ふれあいサロン等でJ-POPやジャズ、昭和歌謡等月1~2回活動しています。	アスピア(北)9階 あかねが丘学園前の音楽練習室	毎週金曜日 11:00~12:30	例会と同じ

区分	グループ名	会員数	活動内容	例会場所・時間	基本的な活動日
----	-------	-----	------	---------	---------

《ボランティア相談を実施しています》

地域のコミュニティ・センターなどを利用して、各地域に分かれお互いの相談内容の共有や相談支援・コミュニケーションに関する勉強会を開催し、知識・技術の向上に努めています。ボランティアを始めたい方、ボランティア活動をしている方、どなたからでもボランティアに関する相談を受け付けています。市内3か所にボランティアサポーターによる相談窓口を設けています。

ボランティアサポーター協議会

○相談窓口○

- ・コープ西明石 2階 笑くぼ / 毎月第1・4金曜日 午前10時～午前11時半
- ・魚住市民センター 2階 相談室 / 毎月第2水曜日 午後1時半～午後3時
- ・ふれあいプラザあかし西 3階 ボランティア活動室 / 毎月第3木曜日 午後1時半～午後3時半
- ・西明石サポーターリングファミリー / 毎週月曜日～金曜日
- ・総合福祉センター 2階 フリースペース / 奇数月第4月曜日 午後1時半～午後3時半
- ・コープ大久保 / 毎月第3水曜日(随時) 10時～12時

※相談窓口は、都合により中止となる場合もあります。明石市ボランティアセンターまで、お問い合わせください。