

明石市社会福祉協議会

## 第3次地域福祉活動計画

今こそ ささえあい たすけあい 地域でつながる『人と人』

期間：令和4年度(2022年度)～令和7年度(2025年度)



### 活動目標 ～3つの柱～

- ①住民と一緒に考え、誰もが参加できる地域福祉活動のしくみづくり
- ②住民の声を受け止め、寄り添う、包括的な相談支援体制の構築
- ③地域共生社会の伴走者であり続けるための、明石市社会福祉協議会の体制強化

### もくじ

- ◆明石市社会福祉協議会 第3次地域福祉活動計画…………… P 2
- ◆ふれあいプラザあかし西ボランティア活動室だより / ボランティア養成講座のお知らせ…………… P 3
- ◆社協会費へのご協力ありがとうございます…………… P 4・P 5
- ◆もしものときのために「人生会議」…………… P 6
- ◆4月からの総合福祉センター 新館…………… P 7  
2階 食堂がリニューアル!・毎月第3水曜日はNightポッチャDay!
- ◆弁護士に聞く PART8…………… P 7
- ◆あかし社協情報アラカルト…………… P 8  
新型コロナウイルス特例貸付・フードドライブ・ボランティア相談・法律専門相談・ボランティア募集

回																			
覧																			

この広報紙は、の配分金の一部を活用しています。

明石市社会福祉協議会

検索

★広報紙をご入用の方はお気軽に  
明石市社会福祉協議会 法人運営課 ☎924-9105 FAX 924-9109 までご連絡ください。

各総合支援センター、市民センター、サービスコーナー、コミュニティセンター等にも置いています。ホームページからもご覧いただけます。



# 明石市社会福祉協議会 第3次地域福祉活動計画

## 基本 理念

「すべての人が支え合い 助け合い  
安心して暮らせるまちづくりを 地域と共に」

「地域福祉活動計画」は、社協が住民の皆さまとともに福祉活動を推進していくための計画です。基本理念の実現に向けて、3つの活動目標を設定しました。

### 活動目標1 住民と一緒に考え、誰もが参加できる地域福祉活動のしくみづくり

住民主体で、無理のない範囲での活動、新たな活動者を増やすための工夫等、支え合い、助け合いのある地域づくりの支援に取り組みます。

- 地区社会福祉協議会の活動支援と協働
- ボランティア・地域福祉活動支援の充実と新たな活動者の育成
- 気軽に集える場づくりから広がる見守り活動の促進
- 災害時における被災者支援に向けた連携体制構築
- …など



### 活動目標2 住民の声を受け止め、寄り添う、包括的な相談支援体制の構築

住民が生活のしづらさを抱えた時に孤立することなく、尊重され、生きる力や可能性を最大限に発揮できるよう、住民に寄り添った相談支援に取り組みます。

- 重層的支援体制整備事業の推進
- 既存の制度やサービスで解決が困難な問題への対応
- 専門性を活かした支援の強化
  - ・ 地域総合支援センターの運営
  - ・ 明石市基幹相談支援センター兼障害者虐待防止センターの運営
  - ・ 明石市後見支援センターの運営
  - ・ 更生支援コーディネート事業の運営
  - ・ 居宅介護支援事業・特定相談支援事業の運営



### 活動目標3 地域共生社会の伴走者であり続けるための、明石市社会福祉協議会の体制強化

地域や関係団体と連携し、誰一人取り残さない地域福祉活動を推進するために、事業展開に応じた組織体制の構築と経営改善に取り組みます。

- 事業展開に応じた組織体制の構築
- 地域福祉活動の見える化
- 財源確保と事業の効率化による安定的運営



※第3次地域福祉活動計画はホームページに掲載しています。



## ふれあいプラザあかし西ボランティア活動室だより

3月22日（火）と24日（木）の2日間、ボランティア活動室でイベントを開催しました。  
また、令和4年度の兵庫県ボランティア・市民活動災害共済\*の受付を行いました。

### 3/22 「ボッチャ体験会」



障がい者スポーツの振興を目的とする「あかしパラスポネット」の皆さんにお越しいただき、ボッチャの体験会を開催しました。

ボッチャに興味がある方は、“NightボッチャDay”（7ページ参照）にぜひご参加ください。

★「ボッチャ」とは

白い目標球に、自分のチームのボールを近づけて得点を競う年齢・性別・障がいの有無を問わず、誰もが遊べるスポーツです。

### 3/24 「子ども服おさがり譲渡会」

生活協同組合コープこうべ様と協働して、着られなくなった子ども服の譲渡会を開催し、66名の方にご来場いただきました。

来場者から好評のお声をいただきましたので、次回の開催を検討しています。

開催する際は、明石市ボランティアセンターのホームページでご案内します。



ボラセンHPは  
こちら→



### ボランティア養成講座のお知らせ

日時	場所	内容	講師
6月14日・21日・28日（火） 10：00～12：00	総合福祉センター	はじめての車いす ボランティア養成講座	サークルりんりん

★お申込みは5月中旬予定、詳しくは「広報あかし」または「ミニコミあかし」、社協HPをご覧ください。



### ※兵庫県ボランティア・市民活動災害共済（ボランティア保険）について

令和4年度のボランティア保険の申込みが始まりました。

この保険は、地域などで取り組まれている様々なボランティア活動中の事故やケガに対応するものです。

ご加入を検討される場合は、活動日より前にお申込みいただく必要がありますので、お早めにお申し込みます。

※活動の種類によって加入できる保険が異なるため、初めてお申込みされる方は事前にお問い合わせください。



社会福祉協議会は、全国の市区町村に設置されている地域福祉の推進を目的とした福祉団体です。民間組織としての「自主性」と、住民の皆さまや地域福祉に関わる関係者・社会福祉関係団体の皆さまに支えられた「公共性」という2つの側面をあわせ持っています。

住民の皆さまの伴走者となり、誰もが安心して住み続けることができる地域づくりを目指して、明石市社会福祉協議会は今年度も活動を続けます。

令和3年度にご協力いただいた社協会費は、令和4年度の福祉活動に活用いたします

- 地区社会福祉協議会を通じて、それぞれの地域で行う福祉活動の支援
○ 市社協の法人事務運営費、理事会・評議員会等の運営費、全国・県社会福祉協議会会費負担金 など

普通会費

(敬称略・順不同)

明石地区

- 明石地区
松が丘ショップ住宅自治会
県営松が丘自治会
第1松が丘自治会
明舞団地(公団)松が丘自治会
明舞第2センタービル住宅自治会
松が丘3丁目自治会
松が丘北町自治会
明舞団地(公団)松が丘4丁目自治会
明舞南県住自治会
松が丘5丁目あさざり自治会
松が丘朝霧住宅自治会
松が丘テラス住宅自治会
東山町自治会
パレス朝霧自治会

- 朝霧北町自治会
大蔵谷奥東山自治会
朝霧台自治会
朝霧山手町自治会
東朝霧丘町内会
メゾンドール明石山ノ手台自治会
北朝会
中朝霧丘町内会
朝霧町3丁目町内会
大蔵谷清水自治会
朝霧台東自治会
朝霧ハイツ自治会
朝霧町1丁目町内会
朝霧町2丁目自治会
県警明石宿舍自治会
荷山町南自治会
西朝霧丘市住1号棟自治会

- 西朝霧丘公務員宿舍自治会
明高前自治会
西朝霧丘第5地区自治会
西朝霧丘睦会
西朝霧丘南自治会
北朝会
パレス朝霧ヶ丘管理組合自治会
ライオンズマンション朝霧丘第2自治会
セキスイ朝霧ヶ丘自治会
北朝霧丘自治会
東野町自治会
ロイヤルコーポ朝霧自治会
太寺1丁目町内会
太寺大野町町内会
太寺2丁目町内会
太寺3丁目町内会

- 大寺4丁目町内会
東人丸町町内会
赤羽グリーンタウン10団地自治会
中朝霧丘あけぼの自治会
サンヴェール朝霧ヶ丘自治会
大蔵八幡町東部町内会
ユニハイツ朝霧自治会
大蔵八幡町西部町内会
大蔵町東部町内会
大蔵町西部町内会
大蔵中町町内会
大蔵中町南部町内会
大蔵本町町内会
大蔵天神町町内会
シーサイドパレス明石錦明自治会
マリンパレス明石自治会

- 天文町右手塚自治会
天文弓町町内会
天文町忠度町内会
相生町町内会
明石アーバンライフ自治会
天文町1丁目子午線自治会
上ノ丸町内会
鷹匠町町内会
茶園場町北住宅自治会
明石公園ハイタウン自治会
茶園場町町内会
東仲ノ町町内会
桜町町内会
鍛冶屋町町内会
細工町町内会
追手町町内会

- 東本町町内会
本町むつみ会
本町2丁目自治会
ルモン明石公園自治会
ユニライフ明石自治会
西本町自治会



西明石地区

- 西明石地区
大明石親和会
ユニハイム明石自治会
樽屋町(旧米町)自治会
樽屋町太平産業自治会
サニーハウス明石自治会
樽屋町自治会
樽美会
日建明石寮自治会
船町自治会
材木町町内会
材木町西部自治会
日富美町町内会
大観町東町内会
大観町北部町内会
大観町中部町内会
東戎町町内会
港町中央自治会
御幸道町町内会
岬町御旅町町内会
岬町西部3丁目町内会

- 岬町西部町内会
旧一番町南部町内会
出崎町自治会
大観町南部町内会
北王子町自治会
西新町1丁目北町内会
西新町1丁目西町内会
西新町1丁目東町内会
西新町1丁目南町内会
王子1・2丁目自治会
大坂町自治会
リバーサイドパレス明石自治会
西新町2丁目東部自治会
西新町2丁目西町内会
西新町3丁目東自治会
西新町3丁目南町内会
西新町3丁目新和会
南王子町町内会
南王子町県住自治会
和坂稲荷町町内会
硯町1丁目自治会
硯町自治会

- 硯町3丁目自治会
明石ダイヤハイツ自治会
田町町内会
新明町自治会
船上新町町内会
船上新町自治会
立石1丁目自治会
立石2丁目自治会
プレステージ明石立石自治会
林崎町1丁目自治会
林崎町2丁目自治会
林大東住宅町内会
林大東自治会
林大丁町内会
林獅子投町内会
林若宮町町内会
林中之町町内会
林五蔵町町内会
林2丁目八軒町町内会
林地蔵町町内会
林戎井町町内会
林戎之町町内会

- 林川端町町内会
林高東町内会
林3丁目高町内会
林八黒町町内会
林高西町町内会
林西浜町内会
明石ハウス自治会
明石シーサイドパーク自治会
立石住宅自治会
ハイラク明石自治会
ビュアハイツ明石自治会
サンラフ明石自治会
貴崎東団地自治会
貴崎自治会
貴崎自治会
貴崎団地自治会
貴崎泉住自治会
サンハイツ貴崎自治会
グローバル西明石自治会
花園町自治会
ファミリーハイツ明石自治会
西明石南町自治会

- 西明石南鉄道社宅自治会
小久保町内会
小久保南町自治会
割池谷自治会
サバービアンティ21管理組合自治会
林崎町3丁目自治会
林崎第2団地会
東松江町町内会
西松江町町内会
藤江東地区自治会
別所自治会
東藤江自治会
若林自治会
出の上自治会
藤江町内会
藤江松の本自治会
藤江今崎野自治会
藤が丘自治会
焼野自治会
コスモ西明石自治会
アルス西明石コースト自治会
新和坂自治会

- 和坂自治会
中和坂自治会
西明石町連合自治会
西明石東町自治会
旭が丘自治会
鳥羽町内会
アメニティーコート西明石自治会
ハイレジデンス西明石自治会
松の内自治会
旭が丘北自治会
鳥羽野々上自治会
西明石北町自治会
小久保1・3丁目自治会
弁財天町内会
新沢野自治会
沢野西町内会
鳥羽新田町内会
鳥羽宮東自治会
中谷町町内会
中谷山住宅自治会
小久保6丁目自治会
宮前自治会

大久保地区

- 大久保地区
ラプリー明石大久保自治会
あけぼの自治会
大久保南自治会
福田自治会
M'プラザ明石式番館自治会
サンシティ明石大久保自治会
のじぎく自治会
イーストスクエア自治会
ウエストスクエア団地自治会
下二又自治会
リベール明石大久保I自治会
プレステージ明石大久保IV自治会
大久保スカイハイツ自治会
グラン・プレステージ明石大久保自治会
ロワイヤル明石大久保アーパンスクエア自治会
シャルムシーサイド明石自治会
谷八木自治会
朝陽ヶ丘自治会
グラン・プレステージ西明石自治会
グランドシャトー西明石自治会
プレステージ南大久保自治会
八木自治会

- 西八木自治会
コモンステージ大久保自治会
センタースクエア団地管理組合
松陰新田自治会
松陰自治会
堂の上自治会
官舎自治会
森田自治会
大久保町自治会
大久保住吉自治会
中之番自治会
神田自治会
山崎自治会
大久保駅前自治会
三軒茶屋自治会
ピュアハイツ明石大久保自治会
上河原自治会
宮ノ高自治会
ローズビレッジWEST自治会
大窪北上市住自治会
大窪南上市住自治会
はみが池自治会
五反田自治会
山の下自治会

- 神明住宅自治会
大窪自治会
檜山自治会
西大窪自治会
明石大窪住宅自治会
ライオンズマンション明石大久保2自治会
西脇自治会
西脇住宅自治会
大久保ダイヤハイツ自治会
大久保南団地自治会
カスケディア自治会
緑が丘自治会
茜一丁目自治会
茜二丁目自治会
大久保第2県住自治会
高丘台住宅自治会
高丘1丁目自治会
高丘2丁目自治会
大久保東第一住宅自治会
大久保東第二団地自治会
高丘3丁目南自治会
高丘4丁目自治会
高丘5丁目北自治会
高丘5丁目南自治会

- 大久保東第3団地自治会
高丘第5住宅自治会
高丘6丁目東自治会
高丘6丁目南自治会
高丘6丁目西自治会
大久保東第4住宅自治会
高丘7丁目自治会
高岡自治会
高岡ハイムタウン自治会
ロイヤル日光ハイツ明石自治会
天郷自治会
片淵自治会
大谷自治会
大窪ケヤキ自治会
しらす自治会
山手台寿自治会
さつき自治会
山茶花自治会
山手台1丁目自治会
山手台2丁目自治会
山手台2丁目あおい自治会
山手台3丁目自治会
みどり自治会
県公営山手さゆり自治会

- 高丘7丁目諸池自治会
高丘ヒルズ自治会
東江井自治会
西江井自治会
東島自治会
菱重自治会
サンシティ明石江井島南自治会
赤根川自治会
大蔵自治会
西島自治会
プレステージ明石大久保V自治会
リベール明石江井ヶ島I自治会
LM明石江井ヶ島自治会
サンシティ明石江井島I自治会
サンシティ明石江井島II自治会
リベール明石江井ヶ島II自治会
エクセランス大久保自治会
アルファステイツ明石大久保自治会
ロイヤルアーク明石江井ヶ島自治会
柳井自治会
リベール明石江井ヶ島III自治会
ワコーレイノエ江井ヶ島フィールズ自治会

魚住・二見地区

- 金ヶ崎自治会
- 金ヶ崎北自治会
- 県営金ヶ崎住宅自治会
- 金ヶ崎西自治会
- 長池自治会
- 青葉台自治会
- 守池自治会
- 浜西自治会
- 清水ヶ丘自治会
- 鈴谷住宅自治会
- 安政自治会
- 新々田自治会
- グローバル魚住II自治会
- リバー明石魚住V自治会
- 新鈴谷住宅自治会
- 長坂寺自治会
- 長坂寺北自治会
- 県住長坂寺自治会
- 錦が丘1丁目自治会
- 錦が丘2丁目自治会
- 錦が丘3丁目自治会
- 錦が丘4丁目自治会
- 睦美が丘自治会
- 鴨池自治会
- ユニライフ明石魚住自治会
- ライオンマンション明石魚住第3自治会
- 中尾自治会
- 浜谷自治会
- 西岡自治会
- ガーデンハイツ自治会
- 大見自治会
- 西岡小林住宅自治会
- 平池の上自治会
- 東大溝自治会
- パール明石魚住自治会
- アドリーム魚住自治会
- サーパス明石自治会
- プレステージ明石魚住II自治会
- 中尾北自治会
- 住吉自治会
- 魚住南住宅自治会
- 住吉4丁目自治会
- 山川自治会
- 上野自治会
- 水田自治会
- いずみが丘自治会
- 清水西通り自治会
- 清水自治会
- 瀬戸川自治会
- 土山第一団地自治会
- 土山第二団地自治会
- 土山第三団地自治会
- 清水新田自治会
- 土山自治会
- 新小谷自治会
- ブルミエール自治会
- グラン・プレステージ明石西自治会
- 清水高層自治会
- プレステージ明石魚住III自治会
- サーパス明石土山自治会
- 明石清水第二高層自治会
- 寺山自治会
- ロイヤル明石西レイクビュー自治会
- 福里自治会
- 明石二見ハイツ管理組合
- 二見北小前自治会
- サンハイツ土山自治会
- 土山駅前スカイハイツ自治会
- 岡の上自治会
- 明石ベルタウン自治会
- 小林住宅東二見自治会
- 朝日プラザエスステージ明石自治会
- ウエステージ明石自治会
- コスモス自治会
- 東二見第3高層住宅自治会
- グランプレステージ明石魚住自治会
- 東の町自治会
- 仲の町自治会
- 北の町自治会
- 原の町自治会
- 西の町自治会
- 西二見自治会
- 宮北自治会
- 東二見教職員公舎自治会
- 西二見県住自治会
- ライオンマンション明石二見自治会
- 宮の前自治会
- 地藏町自治会
- 上西二見自治会
- 今池自治会
- 東二見河原自治会
- ピレージハウス東二見自治会
- 駅北自治会
- 淡野県住自治会
- ライオンマンション明石東二見自治会
- 二見西学園前自治会
- 西二見西自治会
- 小池1号棟自治会
- 小池市住2号棟自治会
- 西二見更池自治会

特別賛助会費

団体(敬称略・順不同)

- 朝霧地区民生児童委員協議会
- 大蔵地区民生児童委員協議会
- 錦城地区民生児童委員協議会
- 衣川地区民生児童委員協議会
- 望海地区民生児童委員協議会

- 野々池地区民生児童委員協議会
- 大久保地区民生児童委員協議会
- 大久保北地区民生児童委員協議会
- 江井島地区民生児童委員協議会
- 高丘地区民生児童委員協議会
- 魚住東地区民生児童委員協議会
- 魚住地区民生児童委員協議会

- 二見地区民生児童委員協議会
- 二見地区民生児童委員協議会 ご家族
- 花園校区まちづくり協議会
- ボランティア和の会
- 榎池内工務店
- 西明石南商店街事業協同組合

個人

- 岩澤 平勝 様
- 上住久美子 様
- 上住麻紀子 様
- 岡村 哲 様
- 久保 順夫 様
- 小林 章 様
- 小林 公子 様
- 小松 光代 様
- 宿院真由美 様
- 永井 俊作 様
- 安田 雅宏 様
- 安田 政義 様
- 安田 裕子 様
- 山本 恭子 様
- 吉川 義正 様
- ほかに匿名

施設団体会費

(敬称略・順不同)

- Alice Preschool
- NPO法人明石障がい者地域生活ケアネットワーク
- NPO法人ウィズアス
- NPO法人ソーシャルサポートセンターひょうご わかばあおぞら園
- 明石LDを考える会(リトル・ドルフィン)
- 明石市老年クラブ連合会
- 明石市視覚障害者福祉協会
- 明石市保護司会
- 明石市立木の根学園たんぽぽ工房
- 明石市立木の根学園ひまわり工房
- 明石市連合子ども会育成連絡協議会
- 明石地区更生保護女性会
- 一般社団法人FRONTIERE ラ・メール
- 一般社団法人L&P
- 一般社団法人明石市医師会
- 一般社団法人明石市歯科医師会
- 一般社団法人明石市薬剤師会
- 一般社団法人ななかまど
- 一般社団法人伸栄福祉会 ジョブエル
- 医療法人社団東峰会 関西青少年サナトリウム
- 医療法人社団なごみ会
- ウェルフェア・グランデ明石
- うみの風こども園
- つわがいけ保育園
- 江井ヶ島作業所
- エールサポートクラブ
- 介護老人保健施設エスポアル遙
- 介護老人保健施設希望
- 金ヶ崎北保育園
- 株式会社トライロ
- 株式会社ハンズ ハンズ明石
- 株式会社れいわホワイトナイトホールディングス
- 合同会社One step 就労継続支援B型作業所そら
- 合同会社エス・ステップ ユア・ステップ

- 合同会社エンプレオ
- 合同会社福祉の家 就労支援あーち
- こぐまくらぶ明石
- こぐまくらぶ明石ウエスト
- さくら工房
- サポートセンター曙
- サポートセンター翔
- サポートセンター貴和
- サポートセンター双葉
- さわの第二保育園
- 社会福祉法人明石恵泉福祉会 明石恵泉保育園
- 社会福祉法人明石恵泉福祉会 介護老人保健施設恵泉
- 社会福祉法人明石恵泉福祉会 恵泉第3特別養護老人ホーム
- 社会福祉法人明石恵泉福祉会 特別養護老人ホーム恵泉
- 社会福祉法人あゆみ会 福里保育園
- 社会福祉法人明石大久保保育園
- 社会福祉法人協和保育協会 明舞保育園
- 社会福祉法人コアキュービット福祉会 スターキュービット保育園
- 社会福祉法人弘道福祉会 明石特別養護老人ホームラガール
- 社会福祉法人明育 すえひろ保育園
- 社会福祉法人明育 フルーツバスケットおおくぼみなみ保育園
- 社会福祉法人明育 フルーツバスケット保育園
- 社会福祉法人明桜会 あいすくりーむの家
- 社会福祉法人明桜会 あくとオアシス
- 社会福祉法人明桜会 障害者支援施設大地の家
- 宗教法人長寿院保育園
- 浄行寺愛児園
- スイートキュービット保育園
- すばる保育園
- すばる保育園分園
- 清華苑養力センター
- 第二恵泉保育園
- 特定非営利活動法人明石錦城の園
- 特定非営利活動法人居場所
- 特定非営利活動法人おりーむ21

- 特定非営利活動法人さばうの空 にじの空
- 特定非営利活動法人自然処 児童デイサービスキッズ☆スター
- 特定非営利活動法人ピコタン
- 特定非営利活動法人ミリカ
- 特別養護老人ホーム ペーパームーン
- 特別養護老人ホーム明石愛老園
- 特別養護老人ホームうおずみ
- なすみ保育所
- 西明石愛児園
- 錦が丘小規模園
- 博由園
- 林神社保育園
- ハンプティダンブティ保育園
- フェニックス大久保こども園
- 福田保育園
- 福田保育園分園
- 藤江保育所
- ふれあい作業所
- みらい保育園
- 明光保育園 王子分園
- 明光保育園 貴崎分園
- 明光保育園 大観分園
- 明光保育園 本園
- やまゆりの家
- ゆたかの花保育園
- ゆたか保育園
- ゆたか保育園分園
- 養護老人ホーム明石愛老園
- わかばこども園
- わかば保育園
- わかば保育園 松陰分園
- わかば保育園 ゆりのき分園
- 和坂こども園



ほか匿名

社協会費の活用例

高丘地区社会福祉協議会の活動

高丘地区では、サロン、ふれあい会食、福祉スクールなどを実施しています。「サロン」は20か所あり、自宅から身近な場所で開催しているため通いやすく、高齢者の大切な居場所となっています。「ふれあい会食」は民生児童委員とボランティアが中心となって3会場で実施し、少人数での会食や配食を行っています。また、「福祉スクール」は小学校4年生を対象に行っており、車いすに乗った時の揺れる怖さを感じたり、目の不自由な方への声掛けに自信を持つなど、福祉



の理解につながる大事な機会となっています。今後は認知症サポーターについての学習を加え、認知症への理解を深めたいと考えています。皆さまからいただく社協会費は、このような福祉活動の一助となっています。高丘地区社会福祉協議会は、地域福祉係や地域総合支援センターの力添えを得ながら、住みよい福祉のまちになるよう、これからも住民のために活動を続けていきます。



もしものときのために

# 「人生会議」

「人生会議」とは、アドバンス・ケア・プランニング(ACP:Advance Care Planning)の愛称で厚生労働省が進めている取組です。自分の大切にしていることや強み、どのような医療やケアを望んでいるかについて考え、また、自分の信頼する人たちと話し合うことを言います。地域総合支援センターでは、この「人生会議」を通じて、その人がその人らしく最後まで暮らし続けるための取組を行っています。

本誌をお読みの皆さんは、例えば

「できれば家で最後まで過ごしたいけど、いよいよのときは病院に預けてもらった方が家族に迷惑掛けんでええかなあ」

「自分はひとり暮らしやから、何かあったら誰が見つけてくれるんやろう」

などと考えたり、大切に思っている人にそれらを伝えたり、あるいは「考え」を尋ねたりしたことはありますか。

「死」や「人生の最期」といった話題を口にするのは、家族であっても友人であっても勇気が必要なことかもしれませんが、近年の新型コロナウイルス感染症の流行により、年齢や持病の有無などに関係なく、何が起きるかわからない時代になりました。

地域総合支援センターでは、保健師、看護師、介護支援専門員(ケアマネジャー)など在宅の医療やケアの専門職や、消防、保健所など行政職員とで、身寄りのない方や、一人暮らしの方、老老世帯の方々への支援について話し合っています。また、「あなたの気持ちをお聞かせください」といった話し合うきっかけとなるシートを作成しました(市社協ホームページに掲載、または下記QRコードから)。

次号からの本誌で、自分が自分らしく、人生の最期まで暮らし続けるための具体的取組や私たちが地域の皆さんと一緒にできることなどについて、6つの地域総合支援センターの取組を通して紹介していきます。

## 参 考

一般的に「終活」とは、「人生の終わりのための活動」の略で、万が一に備え身の回りの整理や遺言・遺産相続および葬儀やお墓の準備などで、これらの準備を書き留めたものが「エンディングノート」と呼ばれています。エンディングノートに記す事柄は決まっていないので、人生の最期に受けた医療やケアについても触れておく方法も良いかもしれません。



## 【問合せ】 地域総合支援センター

あさぎり・おおくら ☎915-0091 FAX 915-0092  
 きんじょう・きぬがわ ☎915-2631 FAX 915-2632  
 に し あ か し ☎924-9113 FAX 925-2799

おおくぼ ☎934-8986 FAX 934-8987  
 うおずみ ☎948-5081 FAX 948-5082  
 ふたみ ☎945-3170 FAX 945-3171

# 4月からの総合福祉センター新館

## 2階 食堂がリニューアル!

## 550円!!

令和4年4月より  
総合福祉センター新館2階  
「軽食・喫茶なかま」がリニューアルオープンしました  
きっちんそら(合同会社One step)の提供するお料理をぜひご賞味ください!



感染症対策をおこなっています

### 日替わり定食メニュー!

唐揚げ 鮭フライ

和風オムレツ 肉団子のうま煮

サバの竜田揚げ ピリ辛麻婆豆腐

サラダチキンと五穀米

白身魚のホイル焼き などなど...

定番のうどん、カレー

パスタも充実!

日替わりメニュー情報は

ホームページでチェック! →



月2回の「みんな食堂」も引き続き開催します

※令和元年より運営いただいていた「にし作業所(特定非営利活動法人 福祉苑リーベの会)」の営業は3月で終了しました。長らくのご愛顧ありがとうございました。

## 毎月第3水曜日はNightボッチャDay!

毎月第3水曜日 午後6:00から8:00

入門や練習、対戦など

自由にボッチャを楽しむ“NightボッチャDay”開催中!

初めての方、経験者の方、どなたでも歓迎!

スタッフが丁寧に指導します

お仕事帰りなどにも 気軽にご参加ください!

開催予定 5月18日(水) 6月15日(水)  
7月20日(水)

申込不要



水6 どうでしょう

【問合せ】 総合福祉センター新館 TEL927-1125 FAX927-1126

PART8

弁護士に聞く!!

## 「成年年齢が18歳に引き下げられました!

令和4年4月1日から、成年年齢が18歳に引き下げられました。

4月1日時点で18歳・19歳であった人は同日から成年として扱われ、18歳未満であった人は18歳の誕生日に成年となります。

また、女性の結婚可能年齢が16歳から18歳に引き上げられ、男女ともに「18歳=成年=結婚可能年齢」に統一されました。

スマホの普及に伴い、未成年者の悪質商法被害(情報商材・副業サイト、サクラサイト、マルチ商法、健康食品等の定期購入の解約妨害など)や高額なゲーム課金等に関する相談が増えています。

今後は、18歳以上で契約した場合には(学生であっても)未成年者取消しができませんので、より慎重な行動が求められます。

なお、国民年金の被保険者資格や養子縁組(養親側)、飲酒・喫煙、競馬・競輪・競艇、大型・中型免許、猟銃所持の許可等については、制限年齢の引き下げがなく、これまでどおり20歳が基準となります。

また、養育費の取決めのように、当時、成年年齢が20歳であることを前提として期限を定めたものについては、原則、引き下げの影響を受けない(期限は20歳のまま)と考えられます。

### あかし社協情報アラカルト

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、事業やイベントが中止・変更になることがあります。事前にお問い合わせください。



## 生活福祉資金の「新型コロナウイルス特例貸付」を令和4年6月末まで受付します



新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少した世帯を対象とした資金の特例貸付の新規受付を、令和4年6月末まで実施しています。まずは、お問い合わせください。



企画経営係 生活福祉資金貸付担当 ☎ 924-9105 FAX 924-9109

✉ daihyo@akashi-shakyo.jp 受付時間：月曜日～金曜日（祝日を除く）9時00分～17時00分

※ご来所の際は、3密を避けるため、ご予約のうえお越しください。



## フードドライブ

コロナ禍の影響などで、厳しい状況におかれたみなさまに食料品を提供しています。ぜひ、ご利用ください!!



◎食料品のご寄付をいただける場合もご連絡ください。



地域事業係

☎ 924-9105 FAX 924-9109

## ボランティア相談

“私らしいボランティアの第一歩”を応援！あなたの“やってみたい”を丁寧にサポートします。まずはご連絡ください！

★市内3か所で定期相談も行っています！  
ボランティアサポーター相談窓口

▶笑くぼ西明石（コープ西明石2階）  
毎月第1金曜日  
10時00分～11時30分

▶魚住市民センター2階  
毎月第2水曜日  
13時30分～15時00分

▶ふれあいプラザあかし西3階  
ボランティア活動室  
毎月第2木曜日  
13時30分～15時30分



地域福祉係(明石市ボランティアセンター)  
☎ 924-9105 FAX 924-9109

## 法律専門相談(要予約)

弁護士・司法書士の法律職が成年後見、財産管理、遺言などの権利擁護に関する相談に応じます(相談時間は45分程度)。



毎週木曜日 13時30分～15時30分

● 司法書士…第1・3木曜日

● 弁護士…第2・4木曜日



明石市後見支援センター

☎ 924-9151 FAX 924-9134



## ボランティア募集

福祉機器リサイクル事業のボランティアにご協力いただける方を募集します。譲り受けた車いすや歩行器などの福祉用具を点検整備し、希望される方に無料で譲り渡しています。

毎月第1・第3金曜日の午前中に活動していますので見学に来てください。



地域事業係

☎ 924-9105 FAX 924-9109