

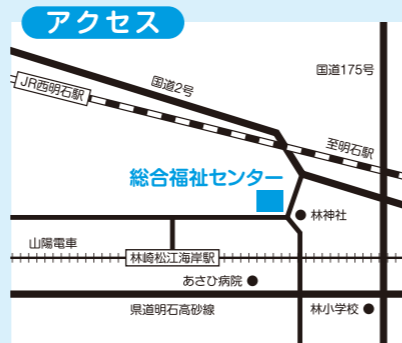
みんなで気軽に利用・相談しよう 明石市立総合福祉センター

明石市立総合福祉センターは、市民の皆さんが集い、楽しみ、コミュニケーションを深め、福祉のさらなる向上や地域活動の増進をめざす、市民による市民のための福祉サービス拠点です。



ご利用
申し込み
受付窓口

午前9時～午後5時15分
(土・日・休日・12月29日～1月3日を除く)
TEL 918-5660
FAX 918-5661



山陽電車「林崎松江海岸」北側下車徒歩5分
神姫バス「宮の上南口」または「貴崎1丁目」下車すぐ

明石市立総合福祉センター
〒673-0037 明石市貴崎1丁目5-13

3F 体育室・貸室(2F・3F)

バレーボール1面の広さの多目的体育室、70人までの会議ができる大会議室、調理台のある技能習得室や和室(大・小)などがあります。
※市内在住の高齢者・障がい者及びボランティア団体や福祉団体の方は無料で利用できます。
ご利用時間/午前9時～午後9時
(日曜日・休日は午前9時～午後5時)
申し込み/電話にて事前確認のうえ、1階受付にお越しください。



2F 事務室(社会福祉協議会)

○病気やケガが必要とされる方に車いすを無料で貸出しています。
○家庭で使わなくなった電動ベッドや車いすなどのリサイクルを行っています。
○低所得世帯や障がい者、高齢者世帯に対し、資金の貸付をしています。

TEL 924-9105 FAX 924-9109

休日歯科急病センター兼障害者等歯科診療所

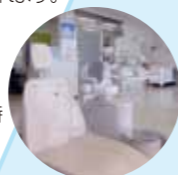
○休日歯科診療

休日における歯科応急処置が受けられます。
診療日時/日曜日、休日及び年末年始
診療時間/午前10時～午後2時

○障害者等歯科診療

心身障がい者(児)等の歯科治療と保健指導が受けられます。
診療日/毎週水・木曜日
診療時間/午後1時～午後4時(予約制)
電話相談/月～金曜日
午前10時～正午 午後1時～午後4時

TEL 918-5664 FAX 918-5665



1F 受付・健康相談

看護師が血圧測定、体脂肪測定、健康チェックなど健康の維持、増進のための相談をお受けします。



作業室

料理・手芸・陶芸・点字など創作活動、機能訓練などの各種教室があります。身体障がい者の自立の促進、身体機能の向上を図る教室の受講生を毎年2月に募集します。

温水プール

市内在住の60歳以上の高齢者や障がい者及び障がい者団体の方が利用でき、水中ウォーキング教室・スイミング教室も行っています。
全長15m/4コース/水深1.2m



笑顔の輪を拡げたい



ボランティアを受けたい方もぜひ!

いっしょに水中ウォーキングしませんか

男性のボランティアも募集中です

車いすの無料貸出もやっていますよ

赤い羽根共同募金にもご協力ください

社会福祉協議会職員とボランティアの皆さん

さらに皆さんの近くに あかしの社会福祉 特別号

編集・発行 社会福祉法人 明石市社会福祉協議会

明石市社会福祉協議会 検索

〒673-0037 明石市貴崎1丁目5番13号 市立総合福祉センター内 TEL:078-924-9105 FAX:078-924-9109 ホームページ <http://www.akashi-shakyo.jp>

ボランティアはじめませんか

市民の皆さん一人ひとりの熱意と力が
ボランティア活動の原動力。
ボランティアをしたい方、
受けたい方の気持ちが
スムーズにつながるよう、
社会福祉協議会はお手伝いします。

- ボランティアを始めたい人のご相談に応えます
- 援助を受けたい人とボランティア団体をつなぎます
- ボランティア活動にふれる機会を提供します
- 登録ボランティア団体に機材や場所などを提供します
- 被災地への災害ボランティア派遣をコーディネートします

「人と人、助け合う気持ち」
まちづくりの原点だと
確信しています



VOICE 私たちボランティアと社会福祉協議会は、お互いに支えあう「車の両輪」のような存在ですね。活動に興味がある方は、ボランティア相談のご利用や11月のボランティアフェスタをきっかけにしてみても。地域に密着したボランティア活動と一緒に楽しみませんか。

ボランティア連絡会
会長 山本 洋子さん

社会福祉協議会ってどんなところ？

社会福祉協議会は、地域住民と地域の住民組織、ボランティア団体、社会福祉施設などの関係者が協力し合いながら、子どもから高齢者までの様々な福祉の問題の解決を通じて、誰もが安心して暮らすことのできる「福祉のまちづくり」をめざす民間の組織（社会福祉法人）です。明石市社会福祉協議会は、昭和26年6月に設立し、以来、だれもが住みなれた地域で、自分らしく暮らせる地域社会づくりを進めるため、地域の皆さんとともに地域福祉活動の充実に取り組んでいます。

きっと見つかる あなたに合ったボランティア こんなにあります 111団体 3213人

皆さんのお近くで 48グループ

地域交流、子育て支援、ふれあい会食、日常援助、高齢者サポートなど、皆さんの住む地域で活動しています。



3世代交流

障がいのある方を支援 11グループ

手話や要約筆記、視覚障がい者の外出支援など、技術を生かして障がいを持つ方をサポートしています。



要約筆記

子育て・子どもの育ちを支援 12グループ

図書館や学校園での本の読み聞かせ、野外活動、母親グループの学習援助など、子どもと保護者を応援します。



遊び場づくり

施設の訪問や交流 16グループ

高齢者や障がい者などの福祉施設を訪問し、人形劇や歌謡、体操などを通じた交流を行うほか、施設での介助、清掃などを行います。



健康体操

その他にもたくさん 24グループ

清掃やリサイクル、園芸、防犯、傾聴など、さまざまな分野、場所でのボランティア活動が行われています。



福祉機器清掃

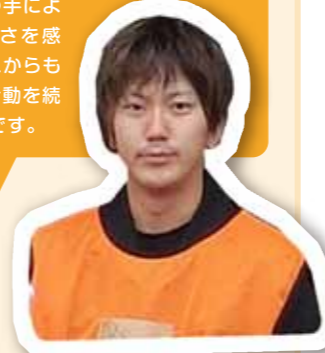
興味のある方は今すぐご連絡ください！

このボランティアに興味がある。こんなボランティアはないの？など、どんなことでもお気軽にお問い合わせください。また、ボランティアの詳細は社会福祉協議会ホームページでもご覧いただくことができます。

社会福祉協議会 地域福祉係 TEL 924-9105 FAX 924-9109

なにをしたらいいのかわからないまま 思わず飛び込んで いました

VOICE 災害ボランティアとして気仙沼市を訪れ、ガレキの撤去や屋内清掃などを行いました。思い出の詰まった家財の運び出しなど、人の手による作業の大切さを感じました。これからもボランティア活動を続けていきたいです。



災害ボランティア
永坂 洋さん

被災地への災害ボランティア

東日本大震災発生時、明石から延べ73人の災害ボランティアが計3回気仙沼市を訪れ、ガレキの運搬や被災家屋の清掃などを行いました。

顔の見える 距離だからこそ できることが あると思って…

VOICE ひとり暮らし高齢者へのふれあい訪問やふれあい会食など、地域に根ざしたさまざまな活動を通じて「顔の見える関係づくり」を進めています。これからも元気で楽しく、花壇らしい活動を進めていきたいですね。



ボランティア花園
会長 松本 茂子さん

縮まるころの距離 「3つのふれあい」に参加しませんか

地域のボランティアの皆さんの手によって、地域に住む人同士がきめ細やかなふれあい助け合いが広がっています。地域の活動に参加してみませんか。

社会福祉協議会 地域福祉係 TEL 924-9105 FAX 924-9109

ミニケア・ふれあいサロン

ひとり暮らしの高齢者や地域の人が「気軽に」「無理なく」「楽しく」過ごせる場所として、自治会館や公民館など約60か所で運営されています。近所の人が集まって、話したり、歌ったり、体操したりと仲間づくりや出会いづくりの場所となっています。



ふれあい会食

地域ごとの会場で高齢者と地域の皆さんが集い、楽しい昼食をともにすることで、地域の交流を図り、孤食や閉じこもりを予防します。利用できる方はおおむね70歳以上のひとり暮らしまたは虚弱高齢者世帯が必要と認められる方です。



ふれあい訪問

地域のボランティアの皆さんが、ひとり暮らしの高齢者や、高齢者夫婦のみの世帯、障がい者世帯など、地域との交流が少なくなりがちな世帯を月一回程度訪問し、声かけやちょっとした困りごとの相談などを行っています。



速報

障がいのある方の 総合的な相談窓口

10月1日から
市役所1階に
オープン

障がいの種別にかかわらず、すべての障がいのある方の日常に関する相談をお受けし、情報提供や福祉サービスの利用支援を行います。また、障がいのある方への虐待に関する通報や、届け出の受理を24時間365日行い、必要な支援につなげます。詳しくは広報あかし10月1日号をご覧ください。

なんでも気軽に
ご相談ください
明石市基幹相談支援センター TEL 918-5252 FAX 918-5148

虐待通報は
24時間
365日対応
明石市障害者虐待防止センター TEL 918-5245 FAX 918-5148

来て！見て！体験！ボランティアへの第一歩 ボランティアフェスタ開催

ボランティア体験や、ボランティア団体の日ごろの活動成果の発表など、数多くのボランティア活動に触れることができる絶好の機会です。大人から子どもまで、ぜひご参加ください！

日時／11月10日(土)
午前10時～午後3時
会場／総合福祉センター
お問い合わせ
TEL924-9105(地域福祉係)



主な事業

地域福祉係 ☎924-9105

- ボランティア活動支援 ●ふれあい訪問
- ふれあいサロン ●福祉学習 ●徘徊・見守りSOS
- 福祉サービス利用援助事業 など

在宅福祉係 ☎924-9105

- 車いすの貸出
- 福祉機器リサイクル
- 介護保険事業 など

総務係 ☎924-9105

- 生活福祉資金
- 赤い羽根共同募金
- 広報紙、ホームページ など

明石市基幹相談支援センター兼 障害者虐待防止センター

- 障がいの総合相談 ☎918-5252
- 障がい者虐待通報 ☎918-5245

地域包括支援センター

☎924-9113

- 要支援の認定を受けた方の予防プランの作成 など(社会福祉協議会は明石・西明石地区を担当。大久保・魚住・二見地区の方は明石市医師会 地域包括支援センター☎934-8986へ)