

くわしくは、つぎのページへ



ホームページで
配信中！



もくじ

[illegible]

檢 索

明石市社会福祉協議会 法人運営課

✉ daihyo@akashi-shakyo.jp までご連絡ください。

各地域総合支援センター、市民センター、サービスコーナー、コミュニティ・センター等にも設置しています。ホームページからもご覧いただけます。



12月4日(日)
開催

第14回 あかしボランティアフェスタ

～築こう!! ボランティアの輪と和～

このイベントは、市内で活動しているボランティアグループによる多彩な催しを見て・触れて・楽しむことをとおして、ボランティアについて知ってもらうことを目的に開催しました。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大により、長らく開催を見送ってきましたが、約3年ぶりに開催することが決まり、フェスタ実行委員会や各グループが力を合わせて準備をしました。

感染予防対策を徹底し、ボランティア活動体験やボランティア相談、ユニバーサルスポーツ体験、舞台発表など多彩な催しをはじめ、スタンプラリーを開催し、スタンプを集めた参加者には、ボランティアのみなさんが手づくりで用意したプレゼントが配られ、とても喜ばれました。



録音体験

(サークル音のさんぽみち)



ハーモニカ演奏

(ハーモニカきらら)



手芸作品展示

(北朝霧丘「こもれび」)



ブラックパネルシアター

(しおさい)



レクリエーション用具体験

(スカットボールⅡ)

写真は、イベントの様子の一部です。ほかにもたくさんのおみなさんが参加されています。くわしくは、ホームページをご覧ください!



「明石市ボランティア連絡会」は、明石市内を拠点に活動しているボランティアグループで構成されたボランティア組織です。

ボランティアグループ相互の交流と情報交換を図り、ボランティア活動の充実と社会福祉の向上を目指して、多彩な事業をおこなっています。

ホームページで
配信中!



新しいボランティアグループの紹介

(1) 東人丸にじの会

一人暮らし高齢者世帯などへの訪問・声かけをおこなっています。



(2) サークルやわらぎ

コミュニティ・センターでウクレレ・ギター教室をおこなっています。

ご受賞おめでとうございます

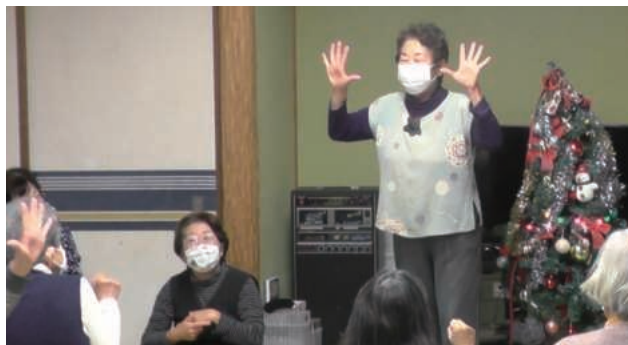
ボランティア功労者に対する厚生労働大臣表彰 介護ボランティアたんぽぽ



【活動内容】

在宅の認知症高齢者や、その他介護を必要とする高齢者のお世話や交流を目的としたサロンを運営しています。

兵庫県くすのき賞 二見はまなす会



【活動内容】

高齢者を対象にカラオケのつどいやミニケアサロン（おりがみや小物づくり）、季節行事、年末に一人暮らし高齢者のあったか訪問をおこなっています。

ひょうご県民ボランティア活動賞 中崎なかよし会



【活動内容】

友愛訪問や日常生活支援活動をおこなっています。また、ふれあい喫茶やふれあい会食など多世代交流により高齢者が孤立せず安心して暮らせることをめざしています。

明石市福祉功労表彰 錦が丘1丁目ボランティア会



【活動内容】

日常生活で何らかの困難を抱えている人を支援するための『地域助け合い』を目的としたボランティア活動をおこなっています。

永年ボランティア表彰 65名の方が受賞されました

この表彰は、明石市社会福祉協議会が市内で5年以上ボランティア活動を継続し、かつ、規定の年齢に該当する方の功績を称え、明石市ボランティア連絡会所属グループや地区社会福祉協議会から推薦された方を表彰するものです。日ごろから明石市でのボランティア活動にご尽力いただいているみなさまに敬意を表しますとともに、今後ますますのご活躍とご健勝を心よりお祈り申し上げます。



受賞者を代表して、橋本恵美子様（ユアイグループ）（写真左）と山口彌生様（きさきりんどうの会）（写真右）にご出席いただきました。

災害ボランティアセンター立ち上げ訓練(11月20日(日)実施)

明石市が主催する明石市立藤江小学校での防災訓練にあわせて、避難所開設支援のために災害ボランティアを派遣することを想定しました。

災害ボランティア事前登録者・団体のみなさんは、障がいのある人の誘導や段ボールベッドの組み立て、備蓄品の見学などを体験しました。

今後も訓練をとおりて、地域防災力の向上に努めていきます。



災害ボランティア事前登録募集…災害復興支援にご協力をお願いします

明石市ボランティアセンターでは、災害が起こったときにボランティア活動をしていただける人の募集をしています。

事前登録することで災害が起こったときに、災害ボランティア活動のご案内をメールで送信します。

くわしくは、ホームページをご覧ください。 <https://www.akashi-shakyo.jp/vc/saigai/>



認知症の人への声かけ訓練 (8月26日(金)実施)

コープこうべ大蔵谷店さまにご協力いただき、店内や駐車場を使用して「認知症の人への声かけ訓練」を実施しました。

参加者は訓練用メールに書かれた情報をもとに周辺を見回りました。

対象者を見かけた後、認知症の人への接し方である「3つの～ない」を実践しながら、優しく話しかけました。

「3つの～ない」

①驚かせない

②急がせない

③自尊心を傷つけない



◎「認知症の人への声かけ訓練」は、明石市社会福祉協議会がおこなう「要援護者見守りSOSネットワーク事業」の一環です。

要援護者として登録している人が行方不明になったとき、協力者に検索メールを送信し、早期発見や保護につながるようにしています。

くわしくは、8ページをご覧ください。

福祉学習推進プロジェクト 「一から学ぶころの病」 (10月29日(土)開催)

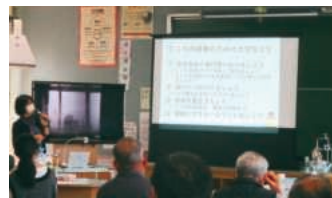
大久保小学校地区社会福祉協議会で「精神障がいに関する正しい理解を推進するためのプロジェクト」を開催しました。

講義では、統合失調症、気分障害の症状などを説明していただき、障がいについての理解を深めることができました。

講義の後は参加者同士で意見交換をおこない、自分のころをまもる方法や大切な人を支えるためにできることを考えました。

このプロジェクトは、精神障がいについて正しい知識を身につけて、誰もが安心して暮らすことができる地域づくりをめざすため、本年度から始めた取り組みです。

ご協力いただきました、関西青少年サナトリウムさま、兵庫県立大学看護学部さま、明石こころのホスピタルさま、NPO法人 居場所さま、ありがとうございました。



地域総合支援センターでは、 「人生会議(ACP)」について住民のみなさまと考えます。

「人生会議」とは、「アドバンス・ケア・プランニング」(ACP: Advance Care Planning)の愛称で、厚生労働省がすすめる取り組みです。「自分たちの大切にしていること」や「強み」、「どのような医療ケアをのぞむのか」について考え、自分の信頼する人たちと話し合うことをいいます。

地域総合支援センターでは、この「人生会議」をとおして、その人がその人らしく最期まで暮らし続けていくための取り組みをすすめています。

きんじょう・きぬがわ総合支援センター

☎915-2631 FAX 915-2632

きんじょう・きぬがわ総合支援センターでは、『知っていますか? ACP(人生会議)～最期の時まで自分らしく生きるために～』をテーマに、地域みなさまを対象とした定期講演会を開催しました。講演会では、圏域内で活躍されているケアマネジャーのお二人より、実際に利用者さまとACPIについてどのようなお話しをされているかなどの体験談を語っていただき、地域のみなさまとともに学びを深めることができました。



参加のみなさまから「ケアマネさんの体験談は非常によかったです。貴重でした」「自分自身は終末期の治療方針や延命治療についての文章を残していますが、夫は『任せる』と書き残してくれないので、今後話し合いをしたいと思います」などのご感想をいただきました。

いつかは考えないといけなけれども、つい後回しにしてしまっている。急にその時が来た時に慌てないためにも、日ごろの家族との会話の中などで少しずつ「こんな最期を迎えたいかなあ」とお話ができるといいですね。

センターではご近所の集会場などの集まりにもおうかがいして、ACPのミニ講義などをおこなっています。お気軽にお問い合わせください。

にしあかし総合支援センター

☎924-9113 FAX 925-2799



にしあかし総合支援センターでは、『子どもに迷惑をかけたくない、自分のことは自分で決めたい。そんなあなたに伝えたい。元気な時から自分の将来に備えましょう』をキャッチフレーズに、令和4年8月、『命の授業～命といのち～』と題して、日ごろより地域で在宅医療にご尽力いただいている、石田内科循環器科の石田義裕先生にご講演をいただきました。多くの地域住民・介護事業所のみなさまをはじめとする65名の方が参加され、自分らしく生きる・自分の思いを伝え繰り返し話し合うことの大切さをともに学ぶ貴重な機会となりました。また、石田先生の歌声も聴かせていただき、とても素敵な時間を共有することができました。

第4期 市民後見人(市民サポーター)養成講座を開催しました

10月15日～12月10日開催

受講生7名が講義や実習など全6日間の日程を終え、全員が市民後見人養成講座を修了されました。

修了式では、泉市長より修了生一人ひとりに修了証書の授与と激励のお言葉をいただきました。

今後、修了生は、日常生活自立支援事業の生活支援員活動や専門職(弁護士・司法書士・社会福祉士)後見人のサポーター活動で経験を積みながら、市民後見人就任をめざします。



実習では、先輩(日常生活自立支援事業生活支援員)に訪問前の手順を教してもらいました。▶

◀ ペアワークを通して、意思決定支援について学びました。



問合せ

明石市後見支援センター

☎924-9151

FAX924-9134

みなさまの
善意に感謝します!!

善意銀行

令和4年10月1日～12月16日
(預託日順)

金銭預託

5件(51,208円)

カットサロンソール 渡邊 善三郎 様
匿名 4件

物品預託

10件(個人)

日用品・衛生用品・レクリエーション用具・衣類(新品)・米 など
小林 孝順 様 永谷 淳 様 玉倉 一枝 様 匿名 7件

10件(6企業・団体)

ニュークリエーションセンター 神戸教会 中山 秀子 様 米
兵庫信用金庫 様 ボッチャ
株式会社マルハン明石大久保店 様 食料品など
第一生命保険株式会社 明石支社のみなさま 食料品など
ヒラキ株式会社 本社総務部 管財課 様 文房具・日用品 など
UAゼンセン兵庫支部 様 消毒液

社内で「フードドライブ事業」に
お取り組みいただきました!



カットサロン
ソール
◀渡邊 善三郎 様

フードドライブへの例月提供
コープこうべ 第6地区本部 様 食料品
株式会社光洋 ピーコック明舞店 様 食料品・消毒液

30年以上保護司として活動されるとともに、ご自身の経営される理容院のお客さまに善意銀行への寄付をよびかけていただいています。

「地域福祉に活用されるという使いみちがはっきりとした寄付には意義がある」と、長年に渡りご寄付をいただいています。

物品払出

24件

いただいた日用品などは地域総合支援センター等を通じて、必要とする方へお渡ししました。

金融機関で
善意の寄付金を
受け付けて
います!

窓口でも!

振込みでも!

社協のほか、金融機関でもご寄付を受け付けております。ご寄付いただける場合は、下記口座までお振込みください。明石市の福祉の増進に役立ててまいります。

三井住友銀行(0009) 明石支店(425) 普通口座1317797
口座名義: 社会福祉法人 明石市社会福祉協議会

フク) アカシシヤカイフクシキョウギカイ

※お振込みの際はお名前の頭に「ゼンイ」とお付けください。

ご寄付については税制優遇措置の対象となります。領収証を希望される場合は、社協まで現金や払込票をご持参ください。恐れ入りますが、振込手数料は寄付者様にてご負担いただきますようお願いいたします。

問合せ 地域事業係 ☎ 924-9105 FAX 924-9109

第9回「フードドライブ譲渡会」を開催しました(10月18日(火)開催)

コープこうべ第6地区本部さまより800kgを超える食料品をはじめ、多くのみなさまよりご提供いただきました。善意銀行へご寄付いただいた食料品とともに、明石市内で活動される42の福祉団体へお渡ししました。これらの食料品は、それぞれの団体の活動を通じて住民のみなさまのために活用されます。



譲渡会では、善意銀行への預託物品(衛生用品など)の払い出しもおこないました。

生活困窮などで食料品の必要な世帯へもお渡ししていますので、ご相談ください。

問合せ 地域事業係 ☎ 924-9105 FAX 924-9109

総合福祉センターの
しごとや
ボランティアを
体験しました！

トライやる・ウィーク

IN 明石市社会福祉協議会

1週間の
職業体験

私はこの5日間を通して、福祉は身近にたくさんあることを学びました。
手すりスロープ、点字など、高齢者や障がい者も過ごしやすいような工夫が
社協にも、町にもたくさんあり、その1つ1つに意味があることに気がきました。
また、あいつの大切さにも気づきました。これから、周りの人との
コミュニケーションを大切に、支え合って過ごしていきたいと思います。

明石市立
高丘中学校2年生
渡部 友葵さん



点字体験



あかし点訳グループ

大変熱心に点訳体験に取り組んでいました。これから
も新しいことに挑戦し、充実した学校生活をおくってくだ
さい。
(あかし点訳グループより)

花苗へのやさしい声かけ、ハキハキした返答に癒やさ
れました。自然へのいたわりと、今回の体験をこれからの
学校生活にいかしてください。（きさき緑化クラブより）

花壇整備



きさき緑化クラブ



明石市立
望海中学校2年生
上田 百香さん

ボールを体験した時は、ルールが簡単で誰でもできるスポーツ
だということが分かりました。ろう下の手すりには、視覚障がい
の人でも部屋が分かるように点字で部屋の場所が分かる
工夫がありました。施設の人々はみんなとても優しかったです。
働くことの大切さもよく分かりました。

令和4年度 団体対抗！ラダーゲッター記録大会を開催しました！（12月8日（木）開催）



優勝グループの
みなさんの
コメント

目標に向かい、一致団結できる機会を
いただけたことに感謝いたします！

ラダーゲッター記録大会の決勝・準決勝を開催しました。優勝は
「アイ・ワークス西明石」のみなさんです！おめでとうございます！！

★ラダーゲッター記録大会とは？

ヒモでつながっている2個のボール
をラダー（ハシゴ）に向かって投げ、
ボールがラダーに引っ掛かる（ハングす
る）と得点となるニュースポーツです。
明石市の障がい者団体・施設等を
対象の大会で、3年連続で開催してい
ます。

優 勝	アイ・ワークス西明石
準優勝	こぐまくらぶ 明石ウエスト
入 賞	ジョブエル
入 賞	にじ作業所
その他 参加団体	14団体

あかし社協情報アラカルト

令和5年度 地域活動支援センター教室 受講生募集

明石市立総合福祉センターでは、年間を通して創作教室、趣味教室、機能訓練教室を実施しています。

- 創作教室(書道、生花、編物、陶芸、刺しゅう、ウクレレ)
- 趣味教室(囲碁・オセロ、写真、絵手紙、折り紙細工、短歌、英会話)
- 機能訓練教室(プール、手話、点字、料理、パソコン、体操、スポーツ(ボッチャ)、童謡・唱歌)



対象 市内在住で身体障害者手帳を所持している人

応募方法 申請書に希望する教室をご記入のうえ、窓口または郵送にて受け付けます。
※申請書は窓口にて配布またはホームページでダウンロードすることができます。

募集期間 令和5年2月1日(水)から2月17日(金)まで

▶教室により準備物、材料費実費、定員数があります。教室の日程など、くわしくはお問合せください。

【問合せ】 明石市立総合福祉センター本館 ☎918-5660 FAX918-5661

要援護者見守りSOSネットワークへのご協力をお願いします

支援を必要とする要援護者(高齢者や障がい者など)を見守る『要援護者見守りSOSネットワーク』の協力者を募集しています。協力者には要援護者が行方不明になられた際に、行方不明者の情報を電子メールでお知らせしています。この協力者は行方不明者の搜索を依頼するものではなく、ご自身の日常生活(買い物や散歩など)の中で「メールに書かれている特徴と似ている…」のように、気になる人を見かけた時に声かけしていただき、行方不明者の早期発見・保護にご協力いただくものです。

協力者登録方法 QRコードを読み取り、
必要事項を入力して登録してください。

- ※ 福祉専門職の人は所定の申請書で登録してください。
- ※ ドメイン指定を設定している方は“@akashi-shakyo.jp”からの電子メールが届くように設定してください。



スマートフォン用



フィーチャーフォン用

【問合せ】 地域福祉係 ☎924-9105 FAX 924-9109

ボランティア相談

“私らしいボランティアの第一歩”を応援!
あなたの“やってみたい”を丁寧にサポートします。まずはご連絡ください!

★市社協の窓口のほか、市内3か所で定期相談もおこなっています!「ボランティアサポーター相談窓口」

- ▶笑くぼ西明石(コープ西明石2階) 毎月第1金曜日 10時00分～11時30分
- ▶魚住市民センター2階 毎月第2水曜日 13時30分～15時00分
- ▶ふれあいプラザあかし西3階 ボランティア活動室 毎月第3木曜日 13時30分～15時30分



※ やむを得ず日時を変更することがありますので、くわしくは地域福祉係までお問い合わせください。

【問合せ】 地域福祉係 ☎924-9105 FAX 924-9109

車いす貸出ステーション



介助が必要な人の外出、病気やけがなどで一時的に車いすが必要な人の生活を支援するため、明石市立総合福祉センターやコミュニティ・センターなどの地域の貸出ステーションで、短期の無料貸出をおこなっています。新型コロナウイルスワクチンの接種会場までの介助にも、ぜひご利用ください。

- ・貸出期間: 明石市立総合福祉センター … 3か月
- 地域の貸出ステーション …… 2週間

【問合せ】 地域事業係
☎924-9105 FAX 924-9109

法律専門相談(要予約)

弁護士・司法書士の法律職が成年後見、財産管理、遺言などの権利擁護に関する相談に応じます(相談時間は45分程度)。

日時 毎週木曜日
(祝日・年末年始を除く。)

13時30分～15時30分

- 司法書士…第1・3木曜日
- 弁護士…第2・4木曜日



【問合せ】 明石市後見支援センター
☎924-9151 FAX 924-9134