

令和5年度

はじめての地域活動講座 受講生募集中



コース①
第1回目
4/20AM

コース①
第2回目
5/11AM

コース①
第3回目
5/25PM

コース②
第1回目
4/27PM

コース②
第2回目
5/18PM

コース②
第3回目
6/1PM

プログラム

第1回	講座：制度だけではかゆいところに手が届かない！ 生活支援の現状と課題 話し合い：自分の関心ごとについて
第2回	講座：地域で行われている様々な活動！ ～実際に活動されているかたの声～ 話し合い：今、地域でおきていること
第3回	講座：私が目指す活動、興味関心のある活動 話し合い：振り返り

内容

- コース①：アスパア明石北館、（802室、5/11のみ703室）
- コース②：大久保市民センター大会議室（駐車場使用不可）
- 時間：AMは10：00～11：30、PMは14：00～15：30
- 参加費：無料
- 対象：活動意欲のある方、3回とも受講できる方
- 内容：地域活動の紹介等、はじめて活動される方に向けた講座
- 申込締切：4月16日(日) まで

【こんな方をお待ちしています】
自分の健康や介護予防もかねて、地域の役に立つことをしてみたい！
地域の活動に興味はあるが、今まで参加するきっかけがなかった。

講座以降は、活動のサポートや新たな活動の立ち上げを支援します。

申し込み、問い合わせ先
明石市社会福祉協議会

【Tel】 078-924-9105
【Fax】 078-924-9109
【住所】 明石市貴崎1丁目5-13

申込書

明石市社会福祉協議会 行

FAX : 078-924-9109

申込締切：令和 5 年 4 月 16 日（日）まで

はじめての地域活動講座

下記内容をご記入の上、FAXもしくは下記QRコードから申し込みください

氏名	フリガナ	生年月日	年 月 日 (才)
		電話	
住所		FAX	
		E-mail	
		希望コース	コース① ・ コース②
興味のある活動			
講座に期待すること			

受講決定は、開講1週間前を目処に電話、FAX、E-mailのいずれかでご連絡いたします。
※いただいた個人情報は本研修の目的のみに使用します



お申し込み
は下記の二
次元コード
が便利です。

申し込み、問い合わせ先

【Tel】 078-924-9105

【Fax】 078-924-9109

【住所】 明石市貴崎1丁目5-13



コース① (アスピア明石)	コース② (大久保市民センター)	テーマ	概要
第1回 4月20日 (木) 10 : 00～	第1回 4月27日 (木) 14 : 00～	制度だけではかゆいところに手が届かない！生活支援の現状と課題	明石市の地域の現状や地域の人を支える制度や制度外の活動を学びます。また、一人一人にできる制度外の取り組みについて学びます
第2回 5月11日 (木) 10 : 00～	第2回 5月18日 (木) 14 : 00～	地域で行われている様々な活動！～実際に活動されているかたの声～	明石市で行われている様々な制度外の取り組みを学びます。また、取り組む活動のイメージを思い描けるようにします。
第3回 5月25日 (木) 14 : 00～	第3回 6月1日 (木) 14 : 00～	私が目指す活動、興味関心のある活動	これまでの学びや体験をもとに、アイデアを出し合い、今後の取り組みについて計画をします。