

認知症家族会

色々な思いを話しませんか・・・？

「よう話してくれただなあ」

「ほんまに精神的にきつかったわ」

あった会

対象 家族と本人
日時 第2**金**曜日
13:30～15:30
場所 主に アスパア北館8階
問合せ先 明石市高齢者総合支援室
078-918-5288

介護ボランティアたんぽぽ

対象 家族と本人
(本人は和室でゆっくり過ごすことができる)
日時 毎週**木**曜日
10:00～15:00
場所 明石市総合福祉センター 3階
申込先 明石市社会福祉協議会
078-924-9105

男性介護者のかたり場

対象 本人と**男性**介護者
(本人は和室でゆっくり過ごすことができる)
日時 不定期
場所 不定
申込先 明石市社会福祉協議会
078-924-9105

若年性認知症家族会 ひまわり

対象 若年性認知症の本人と家族
日時 第1**火**曜日
10:30～12:00
場所 アスパア北館8階
申込先 認知症相談ダイヤル
078-926-2200

ひまわりケアサロン

対象 若年性認知症の本人と家族
日時 第4**土**曜日
10:00～12:00
場所 明石市総合福祉センター
(新館)
申込先 認知症相談ダイヤル
078-926-2200

支えたい
みんな