

レクリエーション用具 貸出案内

2023年7月現在



＊ ＊ 問い合わせ先 ＊ ＊

明石市社会福祉協議会 地域福祉係

TEL : 078 (9 2 4) 9 1 0 5



◇貸出用具一覧◇

用 具 名	内 容	貸出場所	
		※①	※②
スカットボールⅡ	スティック2本、ボール10個、スカット1台、マット1枚	1	
ボール・ボードゲームGG	ボール・ボード(80×80cm)×1台、クラブ2本、室内ボール10個	1	1
ニチレクボール	赤球6個、青6個、標的球1個、サークル1個(重さ400グラムの特殊な柔らかいボール)	1	
囲碁ボール	碁板マット、アプローチマット、ボール(白・黒各10個)、スティック2本	1	
ワーリング	ワーリング台、輪大8個、小8個 斜面板、マジックテープ	1	1
ユニボッチャ ロトロ	ジャックボール(白玉)1個、赤・青ボール各6個、コンパス1個、赤・青指示板1個	1	1
わなげ	本体、輪9個	1	1
ラダーゲッター	本体2組、得点板1組、専用ボール12個(黄6・青6)	1	
コーンボウル	ナンバーコーン(1～10)×各1個、ボール2個、専用シート1枚	1	1
ソフトカーリング	パック(青・赤)×各1個	1	1
点鳥ルーレット	ルーレット本体、シート1枚、クラブ1本、カード16枚	1	1
たいこ相撲	土俵、バチ4本、力士6セット	1	1
新十扇・雅<みやび>	扇10枚、的(鈴付)、扇立て1個、緋毛氈1、ポンプ1個、ルール1枚、収納ケース	1	1
釣りっこ	竿6本、魚15匹(アジ、イワシ、イカ、カニ、伊勢エビ、ウナギ、カツオ、サンマ、マダイ、ニシン、フグ、ブリ、タコ、ヒラメ、マス)	1	1
コミュニケーション麻雀	一式33Kg 牌数136枚、マット36枚、サイコロ2個	1	
十二支ビンゴ	コマ25個×盤5枚 サイコロ:6面体2個、12面体1個	2	1
しりとりにブロックくずし	ブロック各色35個、計140個 使用人数:4人	2	1
マナー鍋 おでん&湯どうふ	お鍋1個、鍋底皿1枚、コンロ1個、お箸3膳、お椀3個、大根3個、ネギ3個、もち巾着3個、ハンペン3個、たまご3個、豆腐12個、作法書1冊	1	1

用 具 名	内 容	貸出場所	
		※①	※②
大回転オセロ	本体1台	1	
デジビンゴ	本体1.6kg 本体連続使用4時間	1	1

用 具 名 ・ 内 容		貸出場所	
		※①	※②
魚魚あわせ	<魚32枚・吉札3枚・凶札1枚>	2	1
イチゴリラ	<カード33枚>		1
かるた			各1
ことわざ漢字カルタ(丸)	取札 48 枚・読札 44 枚		
二見かるた	取札 47 枚・読札 47 枚		
二見地区いろはカルタ	取札 47 枚・読札 47 枚		
漢字博士	<カード 126 枚>		
あいうえおカード	<カード52枚>	1	1
唱歌カルタ	<カード40枚、CD1枚>	1	1
すきやきじゃんけんゲーム	カード全75枚(牛肉10枚、豆腐10枚、たまご15枚、しらたき15枚、ネギ20枚)	1	1
ZOOPARKどうぶつえあわせ	カード90枚入り(動物30種類)	1	

その他、



『演歌で健康体操』

DVD

(1 巻～9 巻)の貸出
もごさいます。

詳 し く は 、 別 紙
「DVDリスト」を参照
ください。

◇貸出期間◇

貸出の日から 1 週間以内



◇貸出場所・時間◇

名 称	明石市社会福祉協議会事務室(明石市立総合福祉センター2階)		
※① 開館時間	8 時 55 分～17時 40 分(土日祝、12 月 29 日～1 月 3 日除く)		
住 所	明石市貴崎1丁目5番13号	電 話	078(924)9105

名 称	ふれあいプラザあかし西3階 ボランティア活動室		
※② 開館時間	9 時 30 分～16時 30 分(日月祝、お盆期間、年末年始除く)		
住 所	明石市二見町東二見1836-1	電 話	078(945)0289



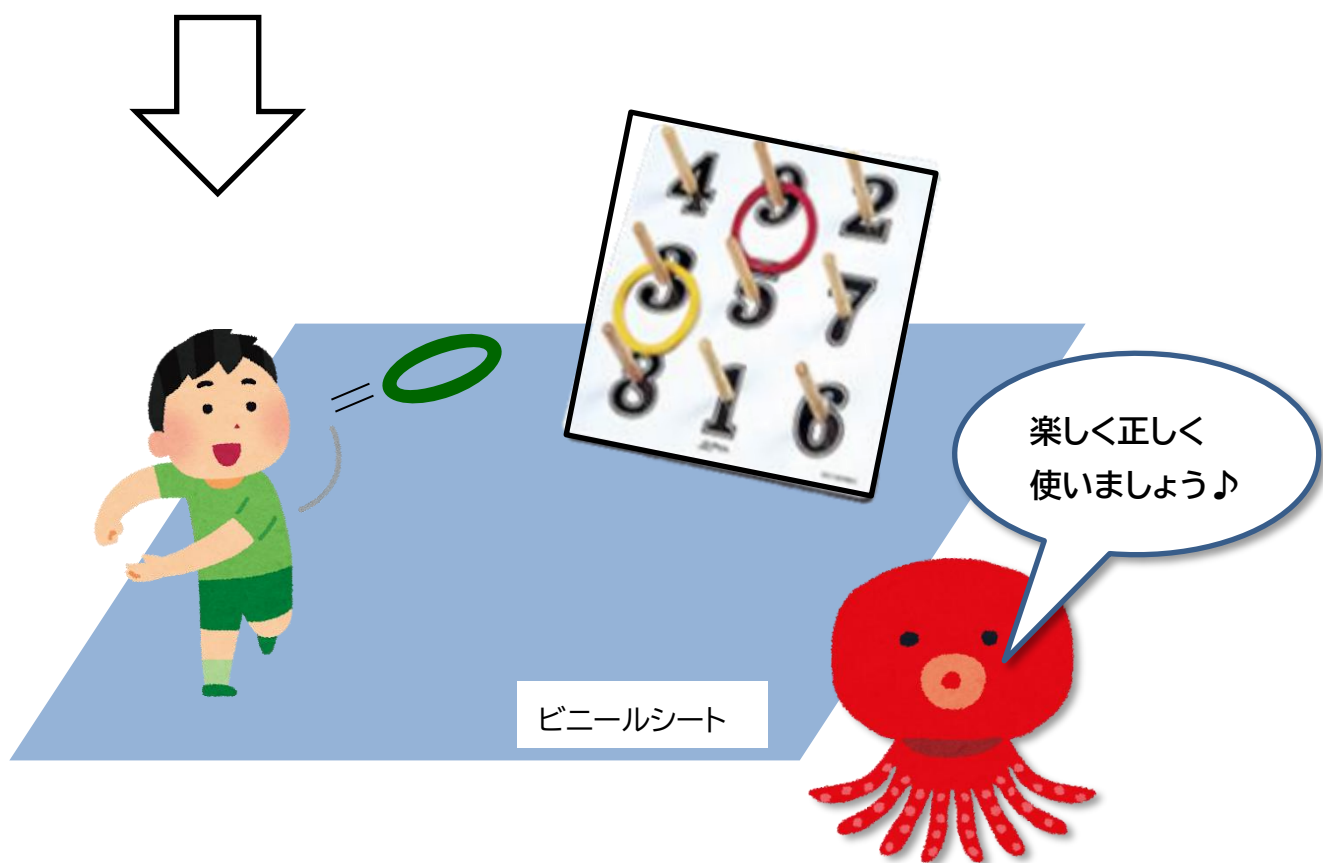
利用時のお願い

本書にある貸出用具は、室内用となっております。

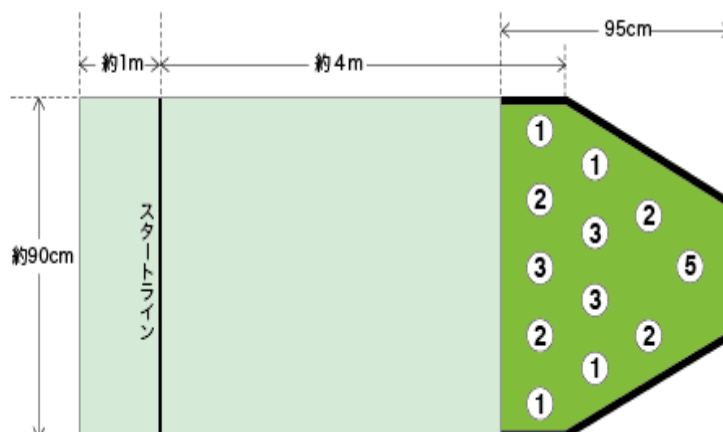
原則、室内でのご利用をお願いいたします。

活動上、やむを得ず屋外でご利用される場合は、用具が汚れないように、床にビニールシート等を敷いていただきますよう、お願いいたします。

また、雨天時は屋外でのご利用はお控えください。



■ スカットボールⅡ



ボールをスティックで打って、スカット台の得点穴にボールを入れる競技。一人5個の持ち球があり、合計得点が高い人が勝ち。

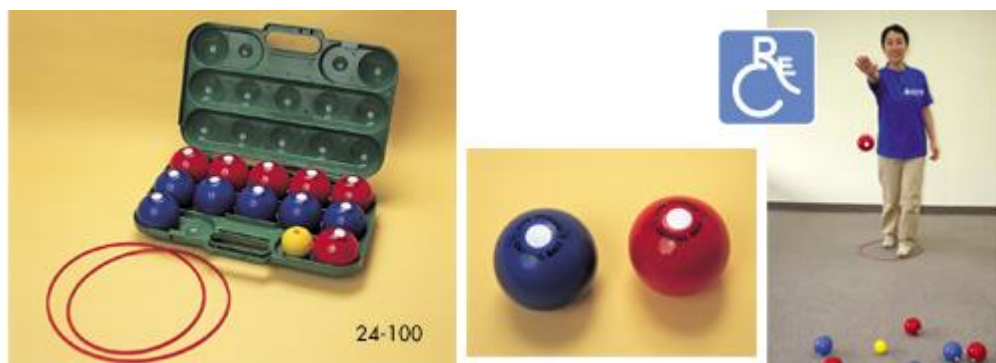
■ ボール・ボードゲーム GG



ゲーム概要

- ① 2 チームに分かれる。
- ② ボールをボードに向かって打ち、合計得点を競う。
- ③ 1 人5球 (No.1~9) ずつ打ち、縦横斜めいずれか 1 列に揃った場合、得点は倍の 30 点 (15 点×2) になる。
イスに座ったままでも楽しめる♪ (サイズ:82cm×82cm)

■ ニチレクボール(室内ペタンク)



サークルの中に立って標的球に向かって球を投げ合い、標的球により近くに投げた方が得点が高い。一人数個の持ち球があり、合計点が高い人が勝ち。

■ 囲碁ボール



黒いボール・白いボールを打つ人を決める。打ったボールを目(穴)に停止させ、目にあるボールが多い、ボールが一列になっているなどポイント得点が高い人が勝ち。(持ち運びサイズ: 56cm×90cm)

■ ワーリング



各点数がつけられた輪の中に、小さな輪を投げ入れるゲーム。

点数がつけられた輪の前には傾斜板を置くので、思わぬところへ動くなど意外性を楽しむことが出来る。合計得点が高い人が勝ち。

■ ユニボッチャ ロトロ



パラリンピックの
正式種目です。

- ① ジャックボール（白球）を投げます。
- ② 投球ラインを決めます。
- ③ 赤、青チームそれぞれ 1 球ずつ交互に投げて、ジャックボールへ近づくように狙います。
- ④ ジャックボールにより近いチームの勝ちです!!

■ わなげ



135gのリングを2mの距離から投げる公式わなげ。

各自持ち数のリングを投げて、合計得点を競う。

(サイズ:63cm×63cm)

■ ラダーゲッター



ヒモでつながっている2個のボールをラダー(ハシゴ)に向かって投げ、ボールがラダーに引っ掛かるとポイントになる。3本のラダーには、1, 2, 3点とポイントが表示されており、それぞれのラダーに引っ掛かったボールの数で得点を競う。

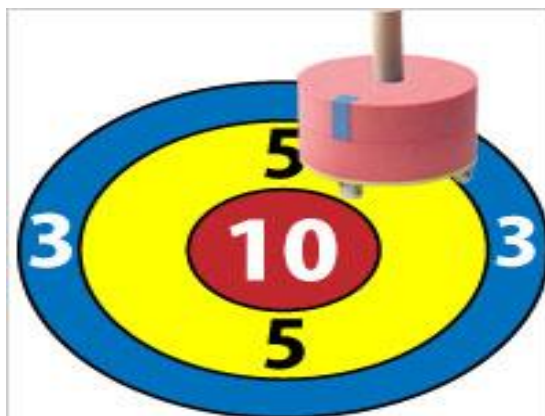
(持ち運びサイズ:33cm×65cm)

■ コーンボウル



コーンボウルはボーリングと似たゲーム。
ボーリングのようにピンから離れた所からボールを転がし、倒れたピンの数によって得点が決まる。ピンは倒れやすいよう三角すいを逆さにしたような形になっている。
(持ち運びサイズ:43cm×63cm)

■ ソフトカーリング



ボーリングとして使うもよし



カーリングとして使うもよし

軽くて柔らかい材質でできたカーリング。
的を書いてカーリングとして遊んだり、ペットボトルや紙コップをピンとして使ってボーリングで遊んだりさまざまな遊び方ができる。
机の上でできるのでお気軽にどうぞ。

■ 点鳥ルーレット



赤い玉の部分をハンマーで叩くと軽やかな鈴の音とともに風見鶏が得点を教えてくれる。得点の代わりにお菓子を置いて楽しむなど、地域によってアレンジしやすいのも特徴のひとつ♪

(持ち運びサイズ:26cm×76cm)

■ たいこ相撲



←※土俵の足はありませ

卓上での使用をお願いします。

(サイズ:62cm×62cm)

最初に、力士を組み立てるところからスタート。どんな風に強い力士を作るかが勝負の分かれ目。紙相撲の要領で、土俵の外側をバチで叩く。力士に名前をつけたり、番付表を作るなど工夫しても面白い♪

■ 新十扇・雅<みやび>



伝統的な『^{とうせんきょう}投扇興』をスポーツにした現代版の^{とうせんきょう}投扇興。天候や場所に左右されず、ちょっとしたスペースがあれば短時間でセッティングできる。勝敗にこだわるのではなく、筋肉トレーニングや、リハビリにも向いている。

■ 釣りっこ



持ち上げるときは魚のフチを紐の先のフックに引っ掛けて釣る。魚の裏側は点数シールが貼られており点数で競えたりもします♪
楽しみながら、持ち上げる動作の訓練ができます。

(竿の長さ: 113cm)

■ コミュニケーション麻雀



麻雀に準じたルールで通常よりも大きな牌でゲームをする。

リハビリに良い。

ルールが簡単なので初心者でも楽しめるといった利点がある。

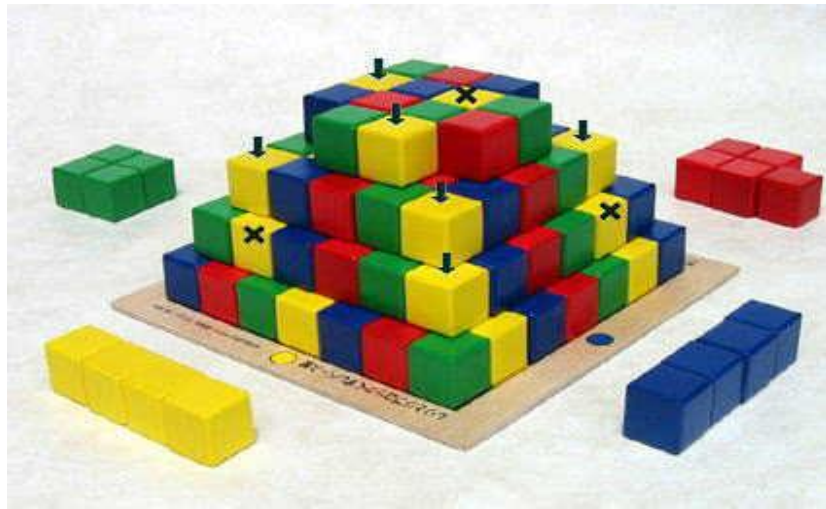
牌で神経衰弱ゲーム、積み木くずしなどその他の遊び方もある。

■ 十二支ビンゴ



十二支の絵柄がついたコマを5×5の盤に並べ、サイコロに出た絵柄を青色の裏面に返していく。青色が縦・横・斜めにいずれかに1列、早く並んだ人が勝ち。同じ干支の絵柄が2つあるので、どれを裏返したら早くそろうか、考えながらするのがポイント。

■ しりとりブロックくずし



4色のブロックをピラミッド状に積み上げる。各自の色を決め、しりとりをしながらしりとの語数だけ自身の色のブロックを取っていく。早く取りさった人からあがり。

■ マナー鍋 おでん&湯どうふ



色々な遊び方ができるマナー鍋。はやづかみゲームや得点を決めてランキン具(グ)ゲーム・鍋奉行ゲームなど、様々な遊びが楽しめる。遊びながらお箸の持ち方も見直すことができるので、子どもと一緒にするのもおすすめ。

■ 大回転オセロ



それぞれのマスに石が内蔵されたオセロ盤です。盤面の丸い溝のふちを押すと、緑から黒、白と色が変わります。クルクルひっくり返すクリック感は今までにない新感覚です。石をなくしてしまう心配もなく片付けが簡単なオセロです。黒色の石には凹凸も付いていて、視覚障がい者も楽しむことができます。

■ デジビンゴ



3通りの使い道がある究極のデジタルビンゴマシーン!!

- ① 定番の遊び方!ビンゴとして使える。
- ② 人数を設定し(2~99人)、抽選器としても使える。
- ③ 「30 秒以内に隠れる」、「10 秒以内に5人にタッチする」といったように、目的を決めて制限時間を決めればカウントダウンも可能。

☆ふれあいプラザあかし西の機械は、ビンゴ機能のみ☆

■ 魚魚あわせ



★絵あわせ（難易度★☆☆☆☆）
カードを表向きにして広げ、左右の札を合わせていく。

★神経衰弱（難易度★★☆☆☆）
カードを裏返して並べ、表がえしてペアが揃えば自分の取り分になる。

★かるた（難易度★★★☆☆）
七五調の文章が入った方のカードを読札に反対のカードを取札にして遊びます。

■ イチゴリラ



★タイルを裏返してからスタート!★
タイルを 1 枚めくり絵に書かれている数字通りにめくるゲーム。書かれている数字分だけめくれたらタイルをもらえます。違う絵のタイルをめくったり数字分だけめくれた場合は次の番に交代します。

一番タイルを持ってる人が勝ち!

■ 漢字博士

神経衰弱など
遊び方様々!



- ①札を裏返しにして山札をつくる。
- ②カードを適当な枚数配る。
- ③山札から 1 枚ずつ順番に札を取り、手持ちの札と組み合わせて漢字の組み合わせを作る。

漢字の組み合わせを作った人が勝ち!!

■ ことわざ漢字カルタ(丸)



★かるた

取札を表向きにして広げ並べる。
読札を読み上げ、そのことわざを
表している取札を取る。

★神経衰弱

読札と取札を揃えていくあそび
読札、取札を裏返しに広げる。
順番に 2 枚ずつめくり対になる
取札をあてる

■ 二見かるた



■ 二見地区いろはカルタ

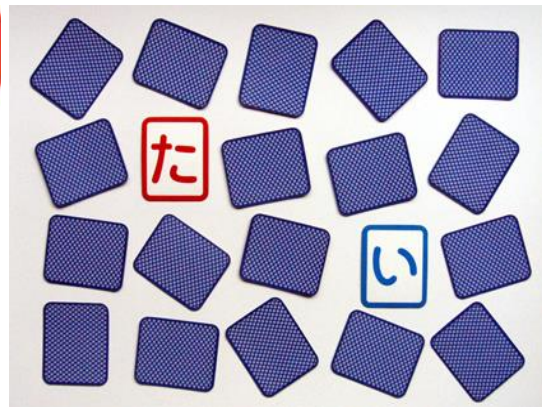


二見地区の歴史や旧
跡、名勝がいろはカル
タになりました。新旧の
二見をカルタで再発見
してください。

(札サイズ A5

清水圭三さん制作)

■ あいうえおカード



五十音が書かれたカードを使って、いろいろな遊びが出来る。

遊び方 1:【神経衰弱】裏返して「たい」など意味のある言葉になっていれば、カードを手元にとっていく。

遊び方 2:【文字つなぎ遊び】カードを人数分に分けて配り、前の人のカードの次に意味のある言葉になるカードを出していく。

遊び方 3:【「なにぬねの」並べ】7並べの「あいうえお」版で7の代わりに「なにぬねの」のカードを縦に並べておき、順番にその左右のカードを出していき並べていく。

■ 唱歌カルタ



CDから流れてくる曲を聞き、歌詞の歌い出しの文字が書いてあるカルタ見つけてとる。

カルタを取ったら、皆で楽しく歌う。最後にカルタの枚数が多い人が勝ち。

■ すきやきじゃんけん



100人程度まで対応可能。

- ①グループ毎にジャンケンの順番を決める。
- ②リーダーと各グループの代表がジャンケンする。
- ③勝った人は、袋の中に入っているカードを1枚引く。
負けた人はカードを引くことができない。
- ④これを繰り返して、早く5種類のカードを揃えたグループが勝ち。

■ ZOO PARK どうぶつえあわせ



いろいろな遊び方ができるえあわせです。

神経衰弱のようにカードを裏返しにし3枚めくりどうぶつの絵柄を揃える。
カードを配り相手に見えないように持ち、ルールに沿って絵柄を揃えていく。
など30種類のどうぶつの絵柄で好きなように楽しめます。(カード90枚)



DVD

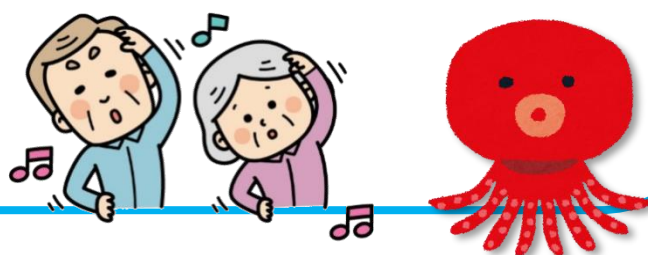
■ 演歌で健康体操



昔懐かしの演歌を聞きながら、健康体操ができる♪
聞いて健康、歌って健康。科学的根拠に基づいた、健康づくりに直結する体操を付けた健康体操。1 本約 20 分の内容になっており、座りながらでもできる体操である。

その他、高齢者福祉、障がい者福祉、ボランティア関係、福祉教育、体操など、各ジャンルの作品がございます。

活動の一アイテムとしてぜひ有効的にご活用ください。



◇その他貸出用具一覧◇

区 分	用 具 名	備 考
福祉用具 (体験用具)	①点字板・器	墨字から点字への体験学習用
	②アイマスク	アイマスクを利用した歩行体験及び介助法学習用
	③車いす	車いすでの移動体験及び介助法学習用
	④車いす段差・スロープ	段差、スロープ(100×100×11.5cm)
イベント用	①クリスマスツリー	2m・飾り付
	②サンタ服	サンタクロースの衣装
	③緋毛氈	イベント、記念行事等の緋毛氈
	④紅白幕	イベント、記念行事等の紅白幕(室内使用)
	⑤たこ焼器 大:直径4.5cm/小:直径4cm	業務用たこ焼器(プロパンガスが必要) 28個分(19×35cm)×6個/18個分(19×35cm)×5個
	⑥餅つき用具	石臼・杵
	⑦鉄板台付	焼きそば、お好み焼き等の鉄板(プロパンガスが必要) (高さ:82cm/横:101cm/奥行:65cm)
	⑧五徳	業務用五徳(プロパンガスが必要)
	⑨ライン引き	グラウンドなどのライン引き(石灰が必要)
	⑩笹	七夕飾り用の笹
そ の 他	①DVD	DVDリスト参照

季節のイベント用もございます。😊

大小2種類あります

