

# 知的障がいのある人の

## 余暇活動を考え・サポートする

# ボランティア養成講座

**日時**  
(3回コース) 令和5年11月23日 (木・祝) (全日程)  
令和5年12月16日 (土) 13時30分  
令和6年1月20日 (土) から  
15時30分

### 1日目

#### 知的障がいの人の生活を知り、今後の活動を考えよう

- 講義 ①福祉活動について  
②知的障がいの人の生活を知る  
～グループホームでの一日を紹介～
- グループワーク 今後の活動について考えよう

### 2日目

#### レクリエーションを通じて、声掛けの工夫などを知ろう

- 知的障がい本人と一緒に取り組む活動  
『レクリエーション用具体験を一緒に楽しもう』
- グループワーク どのようなサポートができるか考えよう



### 3日目

#### 買い物や調理実習を一緒に体験して サポートの工夫について考えよう

- 知的障がい本人と一緒に取り組む活動  
①一緒に買い物をしてみよう  
②買物した材料で調理実習を楽しもう



講師：社会福祉法人 明桜会・明石市社会福祉協議会



#### 対象者

講座修了後、ボランティア活動ができる  
市内在住・在勤の人



#### 費用 無料



#### 開催場所 (裏面に地図掲載)

〒673-0037 明石市貴崎1丁目5-13  
明石市立総合福祉センター 新館  
山陽電車「林崎松江海岸駅」北東へ徒歩5分

#### 【お問い合わせ】

#### ○裏面に応募に必要な情報を掲載

〒973-0037 明石市貴崎1丁目5-13  
社会福祉法人 明石市社会福祉協議会  
地域支援課  
TEL:078-924-9105 (平日8:55~17:40)  
FAX:078-924-9109  
メール:volunteercenter@akashi-shakyo.or.jp

## お申込みに必要な情報

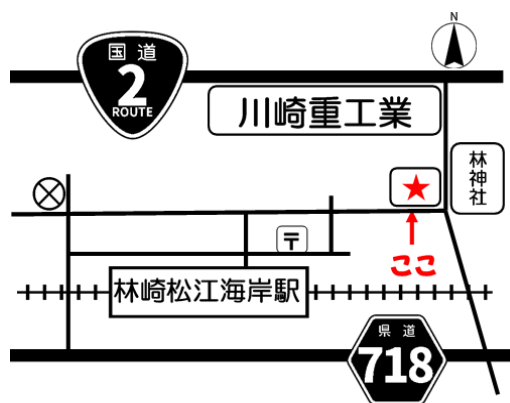
①お名前		②年齢	
③ご住所	〒		
④電話番号		⑤どこでこの講座 を知りましたか	
⑥備考			

申込開始日時 令和5年10月2日(月) 午前9:00から

応募締切日時 令和5年11月10日(金) まで

FAXでお申込みの場合、上記を記入のうえ送信してください。  
メールの場合は、①～⑥を漏れなく入力の上送信してください。  
電話、FAX、メールのいずれかでお申込みください。  
※お申込みは先着順になっております。(定員:10名)

### 会場



### 【申込先】

〒673-0037 明石市貴崎1丁目5-13  
社会福祉法人 明石市社会福祉協議会  
地域支援課

TEL:078-924-9105 (平日8:55~17:40)

FAX:078-924-9109

メール:volunteercenter@akashi-shakyo.or.jp

(FAX、メールは10月2日9:00から  
応募締め切り日まで、24時間申込可能)

〒673-0037 明石市貴崎1丁目5-13  
明石市立総合福祉センター 新館  
山陽電車「林崎松江海岸駅」北東へ徒歩5分