

# 明石市立 総合福祉センター新館



障がいのある人ない人  
みんな一緒に



ユニバーサル  
スポーツ体験  
と  
食事

時間と感動を共有  
できる空間に



誰もが気軽に集える  
場所



## 共生社会をめざして

どんな人にも

スポーツと食を楽しむ機会を . . .

明石市が掲げる「やさしいまちづくり」「共生社会ホストタウン」の発信拠点として、2019年（令和元年）5月、明石市立総合福祉センター新館が設立されました。ハード・ソフト両面のバリアフリーに配慮し、誰もが利用することで共生社会の具現化に向けた施設を目指します。

## 1階 多目的ホール

多目的ホールは、いろいろなユニバーサルスポーツが体験できます。

スポーツを通して、障がいの有無や年齢に関係なく、みんなが一緒に集い交流できる場所です。

利用料：無料

持ち物：室内シューズ

※利用状況はお電話やホームページでご確認ください。



### 体験できるスポーツ



#### ボッチャ

どれだけ多くのボールを「ジャックボール」という白い目標球に近づけられるかを競う競技です。



囲碁ボール



フライングディスク



#### 卓球バレー

卓球台の周りに座り、金属球が入ったピン球をラケットで打ち転がす競技です。ルールはバレーボールと似ています。



サウンドテーブルテニス



ラダーゲッター



ストラックアウト



卓球

#### 車いすツインバスケットボール



正規のゴール以外にも高さ1.2mの低いゴールが設けられています。脚だけでなく、手や腕に障がいがあってもプレイできます。



モルック(室内用)



フロアカール

☆当館では、車いす操作や、ツインバスケット用の低いゴールへのシュート等が体験できます。



気になったスポーツがあれば  
ホームページでチェックできます！！



## 2階 交流スペース

交流スペースは、飲食だけでなく、ミーティングや子どもの読書などにもご利用いただけます。また、飲食の持ち込みも可能ですので、みんなで茶話会等、お気軽にご利用いただけます。平日は「軽食喫茶なかま」が営業しています。交流スペースと2階廊下には、ギャラリーが設置されており、定期的に展示内容を変更しています。

交流スペース



キッズスペース



ギャラリー  
「ホッ♥といて」

展示の様子



図書コーナー



「点字つき触る絵本」も置いています。



作品募集しています☆

軽食喫茶

なかま

< 営業時間 >

月曜～金曜 ※祝日は除く

10:00～16:00

(ラストオーダー15:30)

TEL : 078-927-1129

日替わりランチのメニューの情報はホームページでチェックできます!



日替わりランチをはじめ、パスタ・カレーも日替わりメニューとなっています。他にも厚切りトースト・サンドウィッチの軽食、うどん・そばがあります。また、焼き菓子やシフォンケーキなどのスイーツもあるので、お茶したいな。休憩したいな。小腹がすいたな。と思った時にちょっと寄っていただけたらと思います。みなさまのご来店お待ちしております☆



### メニュー

- |                                |      |                                  |       |
|--------------------------------|------|----------------------------------|-------|
| ◆日替わりランチ<br>(ご飯大盛無料)           | 550円 | ◆しょうゆラーメン                        | 330円  |
| ◆日替わりパスタ<br>(サラダ・スープ付)         | 550円 | ◆厚切りトースト<br>(サラダ・ドリンク付)          | 440円  |
| ◆日替わりカレー<br>(サラダは+55円で付けられます。) | 440円 | ◆日替わりサンド                         | 330円  |
| ◆きつねうどん・そば                     | 330円 | ◆日替わりスイーツ                        | 120円～ |
| ◆月見うどん・そば                      | 330円 | ◆ドリンク<br>(コーヒー/紅茶/コーラ/アップル/オレンジ) | 220円  |



パンや焼き菓子も販売しています☆

# フロアガイド



## その他設備



◆会議室

※会議室の利用には団体登録が必要です。



◆授乳室



◆バリアフリートイレ

## 開館時間

9:00～21:00 (月～土)  
9:00～17:00 (日・祝)  
※年末年始は除く

## お問い合わせ先

明石市立総合福祉センター新館  
住所：明石市貴崎1丁目5-46  
TEL：078-927-1125  
FAX：078-927-1126



ホームページ

## アクセス



～ 公共交通機関をご利用の場合 ～

山陽電鉄 ①「林崎松江海岸駅」下車北側徒歩400m  
神姫バス ②「貴崎1丁目」③「宮の上南口」バス停下車徒歩180m



駐車場は、障がいのある方の利用を優先いたします。  
駐車台数には限りがありますので、できるだけ公共交通機関を利用してご来館ください。