



# 明V連だより

～ボランティアとボランティアをつなぐ広報紙～

120号 令和5年9月  
発行：明石市ボランティア連絡会  
編集：広報部 編集委員会  
明石市貴崎1丁目5番13号  
明石市立総合福祉センター内  
TEL・FAX 078-924-9112

## 第15回あかしボランティアフェスタ

### 「築こう!!ボランティアの輪と和」パート2

日時：令和5年(2023年)11月5日(日)  
10:00～14:00 (9:45～開会式 14:15～閉会式)

場所：明石市立総合福祉センター

\*公共交通機関の利用でお越しください

気象警報、計画運休が発令時は中止となります

### 雨天決行

ポスター展示	全グループがリニューアル 	2階・通路に掲示
ちょこっと劇場	グループ活動 ステージ紹介 	3階・大会議室 (文化・健康分野)
なごみ	コーヒーとお菓子 	2階・社会適応訓練室 (地域分野)
あかし庵	抹茶と和菓子 	1階・光庭 (地域分野)
花・はな	焼きそば 	屋外テント (地域分野)
“ヤッホー”	フランクフルト・焼きも 	
にこにこ商店	炊き込みご飯・あん巻き・お寿司 	
あそびひろば	布おもちゃ・紙芝居・ヨーヨー釣り 	1階・作業室 (教育分野)
助け合うなかま	災害時の対応	2階・多目的体育室 (技術分野・他)
いろいろ	折り紙・アロマセラピー	

\*当日までに変更の可能性が有ります

# つながる“校区交流会”始まる!

## 二見中校区交流会 「原点回帰（最初の思いにもどって）」



7月8日（土）13時から、ふれあいプラザあかし西において「原点回帰（最初の思いにもどって）」をテーマとして、16グループ、44名の参加がありました。

「5類」移行後2ヶ月となる日、マスクの着用で本年度初の交流会とのことで、皆さん張り切ったの開催となりました。参加者は6班（7名/班）に分かれて、社協・吉川参事のお話を聞き、「地域のつながり」が昔と今の違いは？を、昔を思い出して意見を出し合っていました。そして、災害時に「これからできること」を個人、団体では何？をテーマで話し合い、全6班から色々な意見が発表されました。終了後は、皆さん意見を出し切った満足感が見られました。ボランティア活動を健康で、楽しんで、ボランティア同志もつながっていると実感できました。（広報部取材 記）

## 校区ボランティア交流会予定表（年内実施計画分）

校区名	開催日時	会場	テーマ
大久保中	9/16(土)10:00～	大久保コミセン	地域の情報を共有して絆を深める
藤江小	9/16(土)13:30～	藤江小コミセン	高齢になっても できること
鳥羽小	10/11(水)14:00～	鳥羽小コミセン	災害時ボランティアとして何ができるか
魚住中	10/14(土)10:00～	魚住市民センター	～いざ 何が～
衣川中	10/14(土)又は11/8(水) 13:30～	衣川コミセン	
錦城中	10/21(土)10:00～	明石文化博物館・会議室	きっかけは 意識の共有
魚住東中	10/21(土)10:00～	魚住市民センター	あなたに、わたしに、できること
高丘中	10/29(日)9:00～	高丘中央コミセン	たのしみながら健康を維持増進させ、 地域とのつながりを深める
大蔵中	10/31(火)13:30～	人丸小コミセン	地域の輪を広げようⅡ
大久保小	11/11(土)10:00～	大久保小コミセン	
江井島中	11/25(土)10:00～	江井島小コミセン	
和坂小	11/26(日)14:00～	西明石町公民館	しっかり学ぼう 防災対策

\* 8/17時点で年内に実施が決定済みのものを、日程順に記載しています。

# 文化部からお知らせ

## 文化部の活動計画

ほっとステーションを開催します！ ほっとステーションとは、  
「手作りを通して、ほっとする場所づくり！ 温かい場所作り！ 皆さんとご一緒に！」



- ・日時：火曜日（不定期）開催日時はご連絡します。
- ・場所：明石市ボランティア連絡会活動室
- ・内容：①明V連で保管の布地類を各地のふれあいサロン、ミニケアサロン、各サークルに利用していただくための展示や見学会  
②明V連で収集のレシピ閲覧  
③手芸講習会・キット（7月・10月・2月予定）

## 第1回ほっとステーション！「夏の日焼け対策グッズ：アームカバー」



7月11日（火）に第1回ほっとステーションを開催しました。今回は手芸講習会ではなく、皆さまからご寄付いただいた布を利用して、「夏の日焼け対策グッズ：アームカバー」のキットをご用意しました。用意した20セットは、事前に申込みをされ、取りに来られた方々に、作り方なども説明し全部お渡しできました。また、皆さまの各サロンでご利用いただければと思います。次回、10月の第2回ほっとステーションは、「簡単エプロン」です。詳しくは、9月の代表者会議でご案内いたします。

## ちょこっとミニ情報：横断歩道の安全

横断歩道には、障がい者への支援設備が設置されています。ご存知でしょうか？

### 1. 視覚障がい者用付加装置

- ・「ピヨ」「ピヨピヨ」「カッコー」「カカッコー」などの擬音で、横断方向の識別をしています。（市内29ヶ所に設置）

♪ピヨピヨ♪カッコー♪

### 2. 音声誘導

- ・人の音声により横断が可能を案内します。（市内5ヶ所に設置）

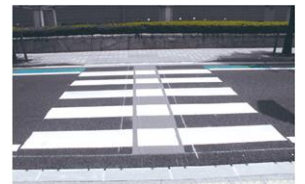
### 3. エスコートゾーン

- ・横断歩道の中央部に、同じ配色の点字ブロックを設置しています。（市内6ヶ所に設置）

### 4. 高度化PICS

- ・スマホのアプリ「信GO！」で、振動や音声でお知らせします。（明石駅前国道に設置）

\* 明石警察署でお聞きしました。設置には地域の方の合意形成が必要との事です。



### 【編集後記】

飲食ができるボランティアフェスタが5年ぶりに開催されます。みんなで作りあげましょう。

今回は、研修部の校区别交流会や文化部の活動を紹介しています。

ちょこっとミニ情報もシリーズでお届け出来ればと思います。

広報部一同



# 明石市ボランティアセンターだより

## ♪レクリエーション冊子が新しくなりました♪

レクリエーション用具の冊子が新しくなりました。  
サロン活動や各種団体での交流を深めるためにお役立ちください。  
レクリエーション用具のご相談はお気軽に下記お問合せ先へご連絡ください

●レク用具に関して：明石市社会福祉協議会窓口、あかし西ボランティア活動室に  
レクリエーション用具の貸出を受け付けております。

ふれあいプラザあかし西ボランティア活動室：(078) 945-0289

総合福祉センター2階 明石市社会福祉協議会 地域福祉係：(078) 924-9105



## ～ 災害ボランティア事前登録のお知らせ ～



Q:災害ボランティア事前登録制度ってなあに？

A:災害ボランティアセンターの運営や市内外の被災者の支援・生活再建支援のために自主的に活動いただける方を事前に登録し、災害時の混乱した中でもボランティア活動が円滑に行えるよう平常時から登録したボランティア研修、情報交換を行い災害時に備えるものです。



災害時にまたは災害研修時にボランティア活動にご協力いただける方を随時募集しています。  
昨年度は、明石市役所が実施した総合防災訓練に災害ボランティア事前登録者も参加しました。

### ■災害ボランティア申込方法



所定の申込書（社協ホームページよりダウンロードできます）に記入の上、持参、郵送、Fax 又は E-mail にてお申込みください。

## ☆今後のボランティア養成講座開催予定 ☆

講座名	開催日時・場所	対象者	内容
手話ボランティア養成講座 ～はじめての手話講座～	11/11(土) ～12/2(土) 10:00～11:30 ふれあいプラザあかし西 ボランティア活動室	受講後、 ボランテ ィア団体 の活動に 参加でき る、市内 在住・在 勤の人。	全4回の講座。手話での簡単な日常会話を学べるので、初めての方にも学びやすい内容となっています。 申込み【先着15名】：10/2(月)～11/2(木)
入門講座 「はじめての要約筆記」 ボランティア養成講座	1/26(金) ～2/16(金) 午後の予定 明石市立総合福祉センター		全4回の講座。聴覚障がいへの理解を深め、その場で音声を文字にして情報を提供するコミュニケーション技術を学びます。申込み開始時期は未定。
点訳ボランティア養成講座	2/1(木)～3/21(木) 午前の予定 明石市立総合福祉センター		全8回の講座。点字の基礎知識を学び、実際に点訳の体験もできます。初心者向けの講座となっています。申込み開始時期は未定。

★【申込み・問合せ】 明石市社会福祉協議会 地域支援課 地域福祉係(明石市ボランティアセンター)

明石市貴崎1丁目5番13号 明石市立総合福祉センター内  
電話:078(924)9105 FAX:078(924)9109

(業務時間) ※土日祝、年末年始除く  
8:55～17:40

