

A group of people, including a man in a military-style uniform, are gathered around a display board. The board features several posters, including one titled "お母さん" (Mother) and another titled "お父さん" (Father). The man in the uniform is looking at the board, while others are standing behind him, also looking at the display. The setting appears to be an indoor space, possibly a community center or a museum.

- ◎ 気象警報の発令などにより、行事・イベントなどが中止・変更になることがあります。事前にお問い合わせください。

[illegible]

各地域総合支援センター、市民センター、サービスコーナー、コミュニティ・センターなどにも設置しています。ホームページからもご覧いただけます。

ご受賞おめでとうございます

ボランティア功労者に対する厚生労働大臣表彰

あかし要約筆記サークル



【活動内容】

市内の中途失聴や難聴の方に、講演会、交流会等において要約筆記による情報の提供をしています。また、健聴者を対象に、体験教室や高校生への福祉学習をおこなうなど啓発活動にも取り組んでいます。

兵庫県くすのき賞

友愛朗読107



【活動内容】

高齢者施設などを訪問し、対面朗読の活動や市内の図書館で「おとなのためのおはなし会」を開催しています。また、ボランティアと参加者が一緒になって朗読を楽しめるよう活動をしています。

ひょうご県民ボランティア活動賞

林崎町3丁目ふきのとう



【活動内容】

体操、脳トレ麻雀、将棋などを毎週実施し、季節のイベントも開催するなど、子どもから高齢者に至るまで地域の誰もが集い、交流できる居場所づくり活動をおこなっています。

明石市福祉功労表彰

ふるさと南



【活動内容】

地域の福祉文化を高めることを目的に、友愛訪問活動や地域の居場所となるサロンの運営を、参加者の声に寄り添いながらおこなっています。

永年ボランティア表彰 明石市社会福祉協議会

永年のボランティア活動に敬意を表するとともに、地域での益々のご活躍を祈念し、表彰するものです。

本年度は、86名の方が受賞されました。

ご受賞のみなさまおめでとうございます!!

明石市社会福祉協議会 一同



みなさまの善意に感謝します!! 善意銀行

令和5年8月～11月(預託日順)

金銭預託 7名(163,406円)

- 高橋 知子 様 ● F.S.播磨西高等学校 様
- 岩井 海枝子 様 ● 夢染染かずの 明石店 様
- カットサロンソール 様 ● 匿名 2名

物品預託 28名(お米、食料品、日用品、体温計、介護用品 など(フードドライブを含みます。))

- 永谷 淳 様 ● 有限会社プラハ 谷 和実 様
- ニュークリエーションセンター 神戸教会 様
- 藤本 安雄 様
- 株式会社シンセイ 柴田 昌造 様と宮迫 博之 様
- ヒラキ株式会社 岩岡店 防犯室 水元 一樹 様
- 佐々木 光夫 様 ● 渡辺 敏 様
- 株式会社マルハン 明石太久保店 様
- 株式会社トヨタレンタリース兵庫 様
- カラオケスタジオさくら 様 ● 和田 晴男 様
- ピーコックストア 明舞店 様
- 生活協同組合 コープこうべ 様 ● 匿名 14名



▲株式会社シンセイ 様(右)



▲株式会社トヨタレンタリース 兵庫 様(右)



物品払出 126件

寄付時の写真を本会ホームページに掲載しています。

第11回「フードドライブ譲渡会」を開催しました

(令和5年9月29日(金))

コープこうべ第6地区本部 様、株式会社光洋 ピーコック 明舞店 様をはじめ、多くのみなさまよりご寄付いただいた、食料品、日用品、介護用品などの譲渡会を開催し、生活が厳しい状況におかれている世帯、福祉団体・事業所のみなさま(合計30件)へお渡ししました。

お渡しした食料品や物品は、それぞれの団体の活動を通じて住民のみなさまのために活用されます。



コープこうべのボランティアのみなさまが食料品等の仕分けをされています。
ご協力ありがとうございました。

◎次回の譲渡会は、令和6年2月7日(水)を予定しています。

生活が厳しい状況にあるみなさまへお渡しをしています。ぜひ、ご相談ください。

問合せ

地域支援課 ☎924-9105 FAX 924-9109

令和5年度 団体対抗! ラダーゲッター記録大会を開催しました!(令和5年11月28日(火))

優勝は「オフィスカレッジスポーツ」のみなさんです!
おめでとうございます!!

★ラダーゲッター記録大会とは?

ヒモでつながっている2個のボールをラダー(ハシゴ)に向かって投げ、ボールがラダーに引っ掛かる(ハングする)と得点となるニュースポーツです。明石市の障がい者団体・施設等が参加されています。

優勝グループのみなさんのコメント

楽しさや良い経験ができる時間でした。事業所全体で応援や喜びを共有できました!

優 勝	オフィスカレッジスポーツ
準優勝	パン工場なないろ
入 賞	にじ作業所
入 賞	オフィスカレッジ
その他参加団体	ほか18団体

問合せ

明石市立総合福祉センター本館 ☎918-5660 FAX 918-5661

第15回 あかしボランティアフェスタ

喫茶コーナー「なごみ」



抹茶コーナー「あかし庵」



令和5年11月5日(日) 明石市立総合福祉センター

明石市ボランティア連絡会のみなさんが主体となり「第15回 あかしボランティアフェスタ」を開催しました。昨年度は新型コロナウイルス感染症の影響もあり、規模を縮小して開催しましたが、本年度は全館を使用して大々的に開催しました。約300名の方々が参加され、笑顔があふれる1日となり、大いに盛りあがりました。



あそびのひろば



ちょこっと劇場

～築こう!! ボランティアの輪と和 パート2～

を開催しました!!

フードコーナー



「明石市ボランティア連絡会」は、明石市内を拠点に活動しているボランティアグループで構成されたボランティア組織です。

グループ相互の交流と情報交換を図り、ボランティア活動の充実と社会福祉の向上を目指して、多彩な事業をおこなっています。

ボランティアをしてみませんか!!



助け合うなかま(災害時)

だるま会 ～ 男性介護者のかたり場 ～

令和5年10月26日(木)開催

介護をしている男性のみなさんが集まり、悩みや不安、介護のことについて語り合える会を開催しました。参加者同士で抱えている思いを語り合い、ストレス解消につなげることを目的としています。

このたび、男性介護者のかたり場という名称を、「だるま会～男性介護者のかたり場～」に改称しました。

だるまは、「どんなことがあっても起き上がる」前向きなイメージです。メンバー全員の総意で決めました。

参加者の声

日々の苦労や、生活での工夫をお互いに話すことで、「一人じゃないんだ」と思えました。



問合せ 地域支援課 ☎924-9105 FAX 924-9109

坂出市・明石市市民後見人交流会

令和5年11月8日(水)開催

香川県坂出市と明石市の市民後見人の交流会を開催しました。お互いの活動の発表とグループワークをとおして、初対面とは思えないほど活発に情報交換ができました。

坂出市の市民後見人の方から、明石市の市民後見人の意思決定支援の取り組みについて高く評価していただき、今後の活動の励みにもなりました。

「今度は坂出市にも来てください！」といううれしいお言葉をいただきました。

今後も交流を続けていきたいと思います。

◎ 市民後見人って？

認知症や障がいなどにより成年後見制度を必要とする人が住み慣れた地域で安心して暮らすことができるように、ご本人の気持ちに寄り添い、きめ細やかな後見活動をおこなう、市民による後見人です。

明石市では現在5名が活動中です。



問合せ 明石市後見支援センター ☎924-9151 FAX 924-9134

明石市総合防災訓練

令和5年11月19日(日)開催



二見小学校での明石市総合防災訓練に参加しました。本会ではボランティアのみなさんが避難所の開設や避難所に避難してきた障がい者のエスコートをできるよう、ニード調整やマッチングなどの訓練をおこないました。

問合せ 地域支援課 ☎924-9105 FAX 924-9109

地域総合支援センターからのお知らせ

あさぎり・おおくら総合支援センター

地域の中でフレイル予防、認知症予防に取り組んでいる自主活動グループの活動をご紹介します。

朝霧地区 脳活楽習&体操グループ『カラフル』

- ▶ 日 時 毎週火曜日(祝日・年末年始を除く。)
13時30分～15時00分
- ▶ 場 所 あさぎり福祉センター

令和4年度に実施した「みんなで脳力アップ教室」の受講者やサポーターの「教室を続けたい」という思いから、自主活動グループ「カラフル」がスタートしました。



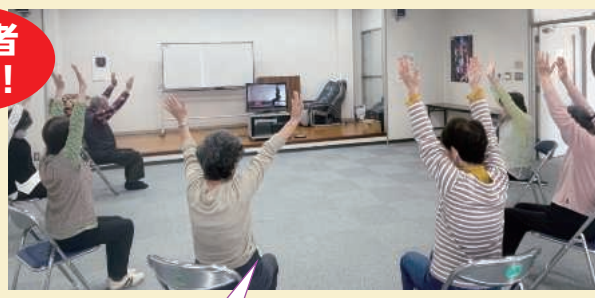
参加者募集!!

「楽習(簡単な計算・音読)+体操+脳活タイム」に取り組んでいます。
「カラフル」には、英語のカラフルの他に、
①「カ=活性はの力」 ②「ラ=楽にのラ」 ③「フ=普段からのフ」
④「ル=類友とのル」がこめられています。

大蔵地区 ひとまる☆きらきら

- ▶ 日 時 毎週火曜日(祝日・年末年始を除く。)
10時00分～11時00分
- ▶ 場 所 人丸会館

令和元年より、「いきいき元気アップ教室」から地域住民主体の自主活動グループ「ひとまる☆きらきら」となり、4年目です。現在、8名が活動しています。



主に、椅子で座ってできる運動、ストレッチ、体操などをおこなっています。

自主グループ活動は、他の地区でも多数、開催しています。ぜひ、センターまでご連絡ください。

きんじょう・きぬがわ総合支援センター

錦城地区と衣川地区の「まちなかゾーン会議」の活動をご紹介します。

錦城地区 いきいき教室

令和5年度は奇数月に、健康測定会やフレイル予防についての講話を、地域の医療機関等から専門職を講師に招いて開催しています。

また、スタンプを集めて記念品をもらえる『いきいき教室スタンプカード』を作成しました。みなさん楽しみながら介護予防に取り組んでいます。

いきいき教室
スタンプカード▶



衣川地区 すこやかサロン

毎月末に、「どうする老後!」をタイトルとして、先を見据えた講座を開催しています。

また、「筋力低下により閉じこもりがちになり、地域の人付き合いが減ることで情報が得づらくなる方がいるのではないか」という意見から、『きぬがわ便利マップ』を作成し、自治会などを通して、75歳以上の方にお配りしました。



「まちなかゾーン会議」とは

住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最期まで続けられるよう、住民と専門職と一緒に考え取り組む会議です。

これからも地域に根付いた活動を、地域住民のみなさんや専門職とともに考えていきます!!

問合せ

地域総合支援センター

あさぎり・おおくら ☎915-0091 FAX 915-0092
きんじょう・きぬがわ ☎915-2631 FAX 915-2632
にしあかし ☎924-9113 FAX 925-2799

おおくぼ ☎934-8986 FAX 934-8987
うおずみ ☎948-5081 FAX 948-5082
ふたみ ☎945-3170 FAX 945-3171

あかし社協情報アラカルト

障がい福祉事業所自主製品販売のお知らせ

明石市立総合福祉センター

(令和5年12月末日現在)

販売品目	販売日時	場所	販売団体
弁当、パン、クッキー、ケーキ、雑貨など	月～金曜日 11時00分～ 13時00分 売切れ次第終了 ※祝日・年末年始を除く。	本館1階ロビー	・きっちんそら・木の根学園 ・こぐまくらぶ・就労支援あーち ・にじ作業所 パン工場なないろ ・ふれあい作業所・LOVE&PEACE
パン、クッキー、ケーキなど		新館2階 軽食・喫茶 なかま	きっちんそら

くわしくは
コチラ

※ 販売団体等の都合により、販売日時及び販売品目が変更又は休止となることがありますので、お買い求めの際は、事前にお問い合わせください。

問合せ

明石市立総合福祉センター本館 ☎918-5660 FAX918-5661

障害者手帳を
お持ちの方へ

受講生募集! 地域活動支援センター教室

令和6年4月から令和7年3月まで1年を通して参加する教室です。

創作技能

書道、生花、編物、陶芸、刺しゅう、ウクレレ

趣味活動

囲碁・オセロ、写真、絵手紙、折り紙細工、短歌、英会話

機能訓練

プール、手話、点字、料理、パソコン、体操、スポーツ(ボッチャ)、童謡・唱歌

囲碁・オセロ教室

囲碁は、関西棋院公認インストラクターの先生が指導しています。オセロは、視覚障がいがある方もプレイしやすいオセロ盤を使用し、和気あいあいとプレイ中です。

未経験の方も
大歓迎!

手話教室

基本的なあいさつや日常で使う手話表現から始まり、初めての方にもおすすめです!



囲碁は難しいイメージがあるかもしれませんが、入り込んだら奥が深い! 将棋以上に面白いですよ!

囲碁・オセロ教室
石原 輝男 さん

手話は目で見える言葉。簡単なあいさつから自己紹介までできるようになります。手話歌も楽しく、脳トレにもなりますよ!

手話教室
黒岩 ヒサヨ さん

◎ 募集期間 令和6年2月1日(木)から2月16日(金)まで(※日曜日・祝日を除く。)

※ 教室により準備物、材料費実費、定員数がありますので、くわしくはお問い合わせください。

申込み・問合せ 明石市立総合福祉センター本館 ☎918-5660 FAX918-5661

職員募集情報

人物重視

面接のみ

契約社員(非常勤・パート)

(令和5年12月末日現在)

募集職種 介護予防支援ケアマネジメント専任者

必要資格 以下いずれかの資格が必要

介護支援専門員・主任介護支援専門員
社会福祉士・保健師・看護師
※看護師については要件あり

入職日 応相談

試験日 随時実施します

給与等 時給 1,420円

勤務地 地域総合支援センター(市内6か所)

勤務状況 ▼ 非常勤 1日7時間程度を週4日 又は、
1日6時間程度を週5日

※ 各種保険加入

▼ パート 1日6時間程度を週3日

問合せ 地域総合支援センター 本部
電話 924-4501
FAX 924-9114採用情報
ホームページ