

受講生大募集!

参加無料!

ボランティア活動デビュー☆≡ 誰かのための活動が自分のために?

ボランティア入門講座

～はじめての地域活動講座～

アスピア明石にて開催!!

プログラム

第1回 5月12日(日)

10時～12時

(受付開始は9:45～)

講座 : 「制度だけではかゆいところに手が届かない!
現代の福祉問題と課題」

話し合い : 「興味・関心ごとについて」

第2回

5月19日(日)

10時～12時

(受付開始は9:45～)

講座 : 「ボランティア活動とは」
「地域で行われている様々な活動!」

～実際に活動されている方の声～

話し合い : 「私が目指す活動、やってみたい活動」

◆会場 いずれも「アスピア明石北館803室」(明石市東仲ノ町6-1)

◆持ち物 筆記用具、飲み物等

※原則、全2回出席できる方が受講できます

活動の例

- ◇ 障がい等生きづらさのある方の余暇活動等に関するのボランティア
- ◇ 介護施設でのお話相手や一緒に活動を楽しむボランティア活動
- ◇ 地域で行っている、ふれあい会食やミニケアサロンへのお手伝い

このような方の申し込みをお待ち
しています!

- ◆ 自分の健康や介護予防もかねて、誰か、
地域の役に立つことをしてみたい!
- ◆ 地域の活動に興味があるが、今まで参加
するきっかけがなかった。

申し込み、問い合わせ先

明石市社会福祉協議会

【Tel】078-924-4501

【Fax】078-924-9114 (裏面に申込み用紙あり)

【申込期間】4月15日～5月7日17時

【担当】川床・荒家 (かわとこ・あや)

申し込みはこちらからも
可能です!



