

認知症家族会 (2024年度版)

色々な思いを話しませんか…?

「よう話してくれたなあ」

「ほんまに精神的にきつかったわ」

あった会

対象 家族と本人
日時 第2**金**曜日
13:30~15:30
場所 主に アスパア北館8階
問合せ先 明石市高齢者総合支援室
078-918-5288

介護ボランティアたんぽぽ

対象 家族と本人
(本人は和室でゆっくり過ごすことができる)
日時 第1・3**木**曜日
10:00~15:00
場所 明石市総合福祉センター 3階
申込先 明石市社会福祉協議会
078-924-9105

男性介護者のかたり場 だるま会

対象 本人と**男性**介護者
(ご本人は和室でゆっくり過ごすことができる)
日時 2024年は、5/23・7/25・10/24
2025年は、1/23(全て10:00~12:00)
場所 明石市総合福祉センター 3階
申込先 明石市社会福祉協議会
078-924-9105

若年性認知症家族会 ひまわり

対象 若年性認知症の本人と家族
日時 第1**火**曜日
10:30~12:00
場所 アスパア北館8階
申込先 認知症相談ダイヤル
078-926-2200

ひまわりケアサロン

対象 若年性認知症の本人と家族
日時 第4**土**曜日
10:00~12:00
※2024年度は休止
場所 明石市総合福祉センター
(新館)
申込先 認知症相談ダイヤル
078-926-2200

支えたい みんなで