



ふれあい喫茶 なかさき



開催日：毎月第3日曜日

14時から16時まで

場 所：大蔵会館

(明石市大蔵中町12-14)

参加費：100円（お茶＆お菓子付）

申込み：直接会場までお越しください



年齢関係なく参加できる”ふれあい喫茶なかさき”を開催しています！みなでおしゃべりしながら楽しい時間を過ごしましょう。

皆さんのご参加をお待ちしております！

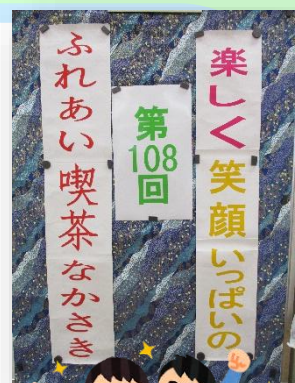


主な内容
小物づくり
体操・歌
お茶会

うれしいことがいっぱい！

～ふれあい喫茶なかさき～

- ①近隣とのつながり、仲間づくり
- ②閉じこもりの予防
- ③地域の情報交換の場
- ④無理なく体を動かして介護予防



内容に関するお問合せ

明石市社会福祉協議会 地域支援課

電話：078-924-9106