



ライムカフェ



開催日：毎月第1土曜日
もしくは第2土曜日

14時から16時まで

場 所：大蔵会館

(明石市大蔵中町12-14)

参加費：100円（お茶＆お菓子付）

申込み：直接会場までお越しください



お近くにお住いの方で、認知症の不安のある方とそのご家族の方や、認知症に関心のある方を対象に開催しています。

主な内容

学習会

アトラクション

相談コーナー

お茶会

うれしいことがいっぱい！

ライムカフェの効果について

- ①近隣とのつながり、仲間づくり
- ②閉じこもりの予防
- ③情報交換の場
- ④無理なく体を動かして介護予防
- ⑤医療・保健・福祉の専門職による

相談コーナーあり！

