



ふれあいサロン林崎

開催日：毎月第1月曜日、
第1～3水曜日
13時から15時まで

月曜日は文庫の日
本に興味のある方も
お越しください📖

場 所：林崎会館

(明石市林崎町3丁目502-65)

参加費：100円 対象：どなたでも

申込み：直接会場までお越しください



“地域に集まる場所が欲しい” そんな思いから始まったサロンです。
脳トレやゲームで頭と体の体操 & おしゃべりで楽しい時間を過ごしましょう♪

主な内容

茶話会、脳トレ、
ボッチャ、輪投げ
などさまざま

うれしいことがいっぱい！

ふれあいサロン林崎の効果について

- ①近隣とのつながり、仲間づくり
- ②閉じこもりの予防
- ③地域の情報交換の場
- ④無理なく体を動かして介護予防
- ⑤身近な地域の楽しいボランティア活動

