



ふれあいサロン 和楽会



開催日：毎月第2・4水曜

14時から15時まで

場 所：和坂公民館

(兵庫県明石市和坂2丁目9-5)

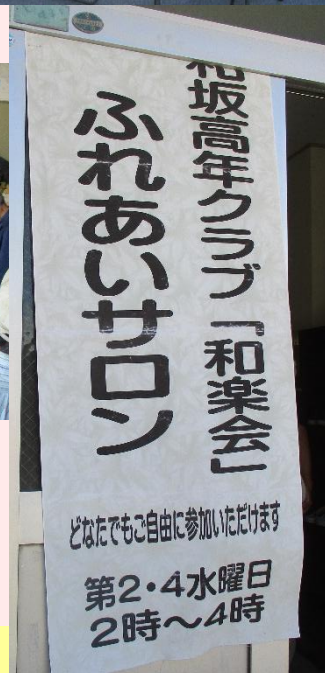


参加費：50円

対象：どなたでも

申込み：不要

お待ちしております！



肩肘はらず、楽しく集まっています。50年以上続くサロンです。
1階の和室では、おしゃべりや簡単な体操、お茶飲みをしています。2階
の集会室では、カラオケが楽しめます♪
高年クラブの構成員には、誕生月に、鉢植えのお花をプレゼント🌸
若い人も、高齢の人も、いろんな人に来てほしいと思っています。

主な内容

お茶・お菓子

おしゃべり・健康体操

カラオケなど

うれしいことがいっぱい！

ふれあいサロン和楽会について



- ①近隣とのつながり、仲間づくり
- ②閉じこもりの予防
- ③地域の情報交換の場
- ④無理なく体や口を動かして介護予防
- ⑤身近な地域の楽しいボランティア活動

お問合せ

明石市社会福祉協議会

電話：078-924-9106

FAX:078-924-9109