

# 認知症家族会 (2026年度版)

「認知症家族会」とは、認知症の方のご家族が悩みを打ち明けたり情報交換できる場です。介護が必要な方が一緒に参加できる会もあります。

色々な思いを話しませんか…?

「よう話してくれたなあ」

「ほんまに精神的にきつかったわ」

開催状況は変更となる可能性がありますので、最新の開催状況を申込時などにご確認下さい。

## あった会

対象 家族と本人  
日時 第2**金**曜日  
13:30~15:30  
場所 主に アスピア北館8階  
問合せ先 明石市高齢者総合支援室  
078-918-5288

## 男性介護者の かたり場 だるま会

対象 本人と**男性**介護者  
(ご本人は和室でゆっくり過ごすことができる)  
日時 **奇数月の第3木曜日**  
(全て10:00~12:00)  
場所 明石市総合福祉センター 3階  
申込先 明石市社会福祉協議会  
(スタッフには女性が含まれています)  
078-924-9106

## 若年性認知症 家族会 ひまわり

対象 若年性認知症の本人と家族  
日時 第2**金**曜日  
(※あった会と合同開催) **出張相談可**  
13:30~15:30  
場所 アスピア北館8階  
申込先 認知症相談ダイヤル  
078-926-2200

※2026年度は休止

## ひまわりケアサロン

対象 若年性認知症の本人と家族  
日時 第4**土**曜日  
10:00~12:00  
場所 明石市総合福祉センター  
(新館)  
申込先 認知症相談ダイヤル  
078-926-2200

## 協力ボランティア たんぽぽグループ

日時 第3**木**曜日 10:00~15:00  
場所 明石市総合福祉センター 3階  
申込先 明石市社会福祉協議会  
078-924-9106

支えたい  
みんな

認知症カフェは  
裏面

# 認知症カフェ

認知症の方や、そのご家族が気軽につどい、住民や専門職などと楽しい時間を過ごせる場。

お茶やお菓子を楽しんだり、他の家族や専門職などに悩みの相談ができます。

(お問合せ)

明石市共生社会推進課

☎ 078-918-5289

FAX 078-918-5049



地区	明石市内の認知症カフェ (2026年3月現在)
朝霧	みやびホットカフェ
大蔵	ライムカフェ子午線
衣川	オレンジカフェ おてだま
望海	西明石Sカフェ ハートオレンジカフェ
大久保	みんなの音楽療法 みっくすカフェ ~ゆっくりあつまろーね~ WAUT&ゆりのき
大久保北	やすらぎカフェ
高丘	オレンジカフェ山手台
魚住	喫茶 にしき
二見	ふらっとカフェ

## 認知症に関する情報はこちら



### 認知症のキホン

認知症の人と家族を支えるためのガイドブック。

明石市の福祉サービスや、医療機関、相談窓口などを掲載しています。

(作成・発行元)

明石市福祉局高齢者総合支援室

☎ 078-918-5288



家族会は裏面