

明石を「私、認知症です」と言えるまちへ

認知症川柳

募集します

85歳を超えると
認知症は4人に1人！
認知症は他人事？
我が事？



認知症にまつわるふと感じる気持ち、
幸せを感じたり、ほっこりしたり、
普段は言えないことなどを「5・7・5」の
川柳で表現してみませんか？

小・中学生から大人まで
沢山の方からの応募を
お待ちしております！

前回の入選作品



怖がらず
明るい老後
楽しもう

物忘れ
しても笑顔の
君が好き

主催・お問合せ

明石市社会福祉協議会 地域総合支援センター
認知症川柳担当

078-924-4501



応募用紙（キリトリ）

認知症川柳

氏名	ペンネーム	電話番号
部門別 エントリー	<input type="checkbox"/> 小・中学校の部 学校名 住所 <input type="checkbox"/> 高校・一般の部	学年 年齢 市
18歳以下の方は 保護者の氏名	保護者の 電話番号	

応募期間	2026年6月15日(月)～8月5日(水)	
対象者	明石市に在住または通勤、通学している方	
応募数	1人2句まで（自作かつ未発表の物）	
応募方法	<p>①二次元コードからゲーグルフォームにて入力</p> <p>②郵送（〒673-0037 明石市貴崎1丁目5-13総合福祉センター2階 地域総合支援センター 認知症川柳担当宛）</p> <p>③FAX（078-924-9114）</p> <p>応募用紙は自由（氏名、ペンネーム、電話番号、年齢、住所を記入）</p> <p>※応募者が18歳以下の場合は、学校名、学年、保護者の氏名と電話番号も必要です。</p> <p>※氏名とペンネームどちらか一方でも可能です。 ペンネームがある場合はペンネームを公表します。</p>	
作品発表	入賞作品は2026年10月以降、明石市社会福祉協議会ホームページや 広報紙等で発表	
表彰	「小・中学校の部」・「高校・一般の部」それぞれ最優秀賞1名・優秀賞2名・ 佳作若干名を選出し、賞状と副賞として図書カードを贈呈します。	
その他	作品は今後、本会の認知症啓発において使用させていただきます。 （ホームページや広報紙等に個別の同意なく掲載する場合があります） 作品が他者の著作権やその他の権利を侵害するものであった場合は、 応募者がそのすべての責任を負うものとします。	

ゲーグルフォームでの
応募はこちらから



認知症に関する情報はこちら

認知症のキホン



認知症の人と家族を支えるためのガイドブック。
明石市の福祉サービスや、医療機関、
相談窓口などを掲載しています。

（作成・発行元）
明石市 高齢者総合支援室
☎ 078-918-5288

認知症家族会

認知症の方のご家族が参加し、
悩みを打ち明けたり家族同士が
交流し情報交換できる場。

（お問合せ）
明石市社会福祉協議会
地域支援課
☎ 078-924-9106



認知症カフェ

認知症の人や、そのご家族が
気軽につどい、住民や専門職などと
楽しい時間を過ごせる場。
お茶やお菓子を楽しんだり、
他の家族や専門職などに
悩みや介護の相談・情報交換が
できます。

（お問合せ）
明石市 共生社会推進課
☎ 078-918-5289

