あなたの人生
もしものときの備えをしましょう



～未来への希望を語り合おう～

鳥羽まちづくり協議会
公式キャラクター
とばぴー



伝えることは、
わがままなんかじゃない

「いま」は元気だから大丈夫。でも突然、「いざ」って時が訪れるかも。



ポンドさわ
沢池校区まちづくり協議会
公式キャラクター

和坂校区まちづくり協議会
公式キャラクター
わさかーに



本当の気持ち、
教えてもらえますか？

「人生会議」ってなあに

もしものときのために、あなたが望む医療やケアについて前もって考え、ご家族や医療・ケアチームなどとくりかえし話し合い、共有する取り組みのことです。

厚生労働省ホームページより

作成：野々池地区まちなかゾーン会議