令和８年５月現在

令和８年度

明石市ボランティアセンター
明石市ボランティア連絡会

登録グループ一覧表



発行：明石市ボランティアセンター

令和8年度 明石市社会福祉協議会ボランティアセンター（2026年5月現在）

区分		グループ名	会員数	活動内容	例会場所・時間		基本的な活動日
技術	視覚障がい者	明石点灯会	36	点訳技術向上の為の勉強会、研修。 点Ｖ連や、視覚障がい者などからの点訳依頼に応える。 図書の点訳。新聞点訳の回覧。	生涯学習センター ／むつみ会館	〈生涯学習センター〉 第2木曜日 13:00～15:00 〈むつみ会館〉 第4木曜日 13:00～15:00	〈生涯学習センター〉 第2木曜日 13:00～15:00 〈むつみ会館〉 第4木曜日 13:00～15:00
		あかし点訳グループ	14	地域活動支援センター事業(障がい者)にかかわる資料、点字体験(高校・中・小・一般市民)啓発、各関係機関の資料の点字・点訳。	総合福祉センター	毎週水曜日 10:00～16:00	〈総合福祉センター〉 毎週水曜日 10：00～16：00
		明朗会	39	視覚障がい者に対する朗読サービス。 広報あかし・神戸新聞おでかけ手帳等を音訳し、5種類のＣＤ(DAISY図書）を制作。 対面朗読、依頼録音。	総合福祉センター	月曜日 10：00～12：00	〈総合福祉センター〉 不定期(水･金)10：00～16：00 月曜日10：00～16：00
		サークル音のさんぽみち	35	主に視覚障がい者に対する奉仕活動。 広報、情報紙、書籍などの録音CD、DAISY図書制作・貸し出し。対面朗読。音声訳(朗読)技術研修。	総合福祉センター	原則毎月第1木曜日 9:00～	〈総合福祉センター〉 毎週木曜日9：00～16：00 月2回 火曜日9：00～16：00
	聴覚障がい者	手話サークル明城会	51	手話技術を習得し、聴覚障がい者団体への協力や手話の普及など、他の手話サークルとの相互協力した活動。	総合福祉センター ふれあいプラザ あかし西	総合福祉センター 木曜日　19:00～20:45 ふれあいプラザ 土曜日　13:30～15:00	〈総合福祉センター〉 毎週木曜日　19:00～20:45 〈ふれあいプラザ〉 毎週土曜日　13:30～15:00
		手話サークルつくしんぼ	33	手話技術の習得、手話の普及、聴覚障がい者団体への協力、障がい者問題の理解と学習、その他。	総合福祉センター ふれあいプラザあかし西	月曜日 10:00～12:00	毎週月曜日10：00～12：00
		手話サークルしゅわいろ	20	手話技術及び聴覚障害者の諸問題を学びながら、聴覚障害者団体への協力を行う。※明石市内在住・在勤の方のみ参加可。	総合福祉センター	水曜日 19：00～20：45	〈総合福祉センター〉 水曜日19：00～20：45
		あかし要約筆記サークル	29	中途失聴・難聴者の自立支援のための筆記通訳。 書画カメラ・ＯＨＣ・パソコン・ノートテイクなどによる方法。	総合福祉センター	第2･4金曜日 10：00～	〈総合福祉センター〉 第2･4(金)13：00～15：00 第2(火）13：00～15：00 第4(火）9：30～12：00
	外出支援	サークルりんりん	22	障がい者介助、ボランティア養成講座への協力。 福祉スクールへの協力。	総合福祉センター	第1火曜日 13：30～	明石市全域 不定期
	精神障がい者	明日葉	11	精神保健福祉に関する活動。	明石市立総合福祉センター	明石市立総合福祉センター 第2水曜日　10時～12時 第4水曜日　10時～14時	〈明石市立総合福祉センター〉 第2水曜日　10時～12時 第4水曜日　10時～14時
	高齢者	たんぽぽグループ	10	高齢者の居場所づくり	総合福祉センター	第5木曜日 10:30～12:00	〈総合福祉センター〉 第3木曜日9：30～16：00
		あかし傾聴ボランティアグループほほえみ	13	福祉施設へ出向いての傾聴及び、在宅の方への傾聴活動と、活動のために必要な研修など。	(主に) アスピア8階	第2または第3水曜日 13：15～15：30	主に明石市内の福祉施設や個人様宅 平日（土日祝は原則活動除外）

区分		グループ名	会員数	活動内容	例会場所・時間		基本的な活動日
地域	東ブロック	中崎なかよし会	31	ふれあい会食、友愛訪問、高齢者・地域住民とのつどい・交流会。	大蔵会館	役員会毎月１回程度 1～2時間程度	毎月第1･3水曜日 11：00～12：00
		北朝霧丘「こもれび」	13	一人暮らしの高齢者や高齢者世帯をはじめとする要援護者・児童などの様々な地域住民を対象として、月1回ふれあいサロンを開催(喫茶・囲碁・将棋・簡単な手芸・研修会)。年3～4回地域高齢者宅の友愛訪問、高齢者宅のゴミ出しなどの手伝い。	パレス朝霧ヶ丘 集会室	第4日曜日 14:00～16:00	〈パレス朝霧ヶ丘集会室〉 第4日曜日 14:00～16:00
		ひまわり会(休会)	52	①ふれあいお食事処　月火木金週4日11:30～13:30 地域のコミュニティ交流スペースで昼食と喫茶。 ②昼・夕の配食　月火木金週4日 明舞団地及び本町、上ノ丸以東対象　見守りも行う。	ふれあい食事処 明舞ひまわり	月･火･木･金 7:00～19:30	〈ふれあい食事処明舞ひまわり〉 毎週月･火･木･金 7:00～19:30
		きさきりんどうの会	19	高齢者とのふれあいの集い(花見の会)/ミニケアサロン/プーさんファミリー/個人の援助及び訪問活動/Ｖ連行事に参加・協力/ふれあい訪問事業/ふれあい会食の手伝い/よっといで開館当番/ちいきのやさい屋さん手伝い/例会/各種研修会参加/地域行事に協力・参加	貴崎みんなのひろばよっといで	第3木曜日 13:30～15:00	〈ミニケアサロン〉 毎月第2木曜日 11:30～14:00 〈プーさんファミリー〉 毎月第4木曜日 10:00～11:30 〈ふれあい会食〉 毎月第1・3水曜日 11:30～14:00 〈つどい(花見の会)〉 4月 〈ふれあい訪問事業〉 毎月1回 〈個人の訪問・援助活動〉 毎月随時
		ボランティアはなぞの	138	ふれあい会食、サロンdeはなぞの開催、あったか訪問、地域行事参加協力、幼・小・学童クラブとの交流、会員研修、オレンジキャップ子ども見守り活動、災害助け合いネットワークボランソルジャー活動、認知症カフェ開催、はなぞのサポーティングランチ(子ども食堂)開催・みんな食堂・地域食堂お楽しみ昼食会、グラウンドゴルフ、わんサポクラブ	西明石サポーティングファミリー 962-5205（ＦＡＸ同)	月～金曜日 10:00～16:00	月～金曜日 10:00～16:00 ＜開催教室＞ おりがみ、ペン習字、刺しゅう、男性太極拳、あみもの、男性料理教室、竹体操 ＜毎月開催＞ 命塾、健康介護のひろば
		ボランティア和の会	37	◇ひとり暮らし高齢者を対象とした「ふれあい会食」「ふれあい訪問」など、日常生活支援・友愛訪問活動。 ◇高齢者と幼稚園及び保育園児、中学校・高校生などとの交流活動。 ◇中学校「トライやる・ウィーク」及び小学校「福祉体験スクール」に協力。	西明石町公民館	〈会食〉 第2･4水曜日 10:30～12：30 〈役員会・定例会〉 13:00～14:30	〈会食・西明石町公民館〉 毎月第2･4水曜日10：00～13：00
		林うずしお会	45	ひとり暮らし高齢者の日常援助。硯町げんき会ミニケアサロン（もみじ）。秋の集い。愛の宅配便。小学生の福祉体験のサポート。園児との交流(年５回)。校区行事の協力他。	林会館	基本第1土曜日 10:00～12:00	〈もみじ/林中之町集会所〉 毎月第2月曜日13：30～15：30 〈林幼稚園3歳児応援ボランティア〉 4月～5月の1か月間 〈硯町げんき会/船上中央会館〉 毎月第3金曜日13：30～15：30

区分		グループ名	会員数	活動内容	例会場所・時間		基本的な活動日
地域	東ブロック	林崎町3丁目ふきのとう	8	子供からお年寄りに至るまで、誰もが気楽に触れ合える居場所の提供と、地域の親睦を深めます。	林崎会館	第1水曜日 15:00～16:00	〈ふれあいサロン〉 毎月1・2・3水曜日13：00～15：00 本のふれあい貸出と談話：毎月第１月曜日13：00～15：00
		ボランティア小鳥の会	37	ふれあい喫茶、ふれあいサロン、ふれあい訪問、七夕まつり、クリスマス会、地域行事。	鳥羽小コミセン	9:30～12:00 13:30～15:30	〈鳥羽小コミセン〉 毎月第2･4水曜日9：30～12：00 毎月第3水曜日13：30～15：30
		中藤江わかば会	16	友愛訪問とミニケアサロン、月4回　食事付き、会員相互の親睦と研修。	若林公民館	＜定例会＞ 毎月第3金曜日 10：00～12：00	＜サロン＞ 毎月第1木曜日 10：00～12：00、～13：00
		西明石日本語教室	12	日本語支援を柱にレクリエーションや料理教室を行う。	花園小コミセン/ 望海コミセン	(花園小コミセン・望海コミセン)毎週日曜日　10：00～12：00	月平均8回
		中谷ご近所ささえ合いの会	33	中谷住宅自治会及び中谷町町内会地域における住民同士のささえ合い助け合い活動の推進を行う。 困りごとのある方とサポートできる方との有償的活動をマッチングする。	中谷公民館	偶数月土曜日 19：00～	サービスを必要とする方のニーズに合わせて随時対応 概ね8：30～17：00 ・ゴミ出し毎週2回（月、木曜日） ・庭の手入れ・買い物支援・通院、外出の支援・粗大ごみの搬出・簡単な軽作業・話し相手、こどものお世話
	西ブロック	まないたお食事会	37	地域高齢者・障がい者とのふれあい会食。 ふれあい会食調理、会員の研修・まないた通信発行。	高丘中央コミセン、実習室、他	第3水曜日 9:30～11:00	〈高丘中央コミセン実習室・小集会室〉 毎月第4木曜日9：00～15：00 ＜ミーティング＞ 第3水曜日9：30～11：00
		谷八木友愛	14	小地域ネットワーク活動として独居高齢者を対象に安否確認を兼ねた友愛訪問、要請に応じて生活支援を行う。 月1回ふれあいサロン(谷八木公民館)、月1回ふれあい喫茶(老人憩いの家)開催。	老人憩いの家	第2木曜日 9：30～12：00	〈サロン/谷八木公民館〉 毎月月初めの1日13：00～15：30 〈喫茶/老人憩いの家〉 毎月第2水曜日9：00～11:30 〈友愛訪問〉 年末に、谷八木･八木･西八木･朝陽ヶ丘・シャルムシーサイド地区在住の75才以上の独居高齢者宅に、ｸﾘｽﾏｽﾌﾟﾚｾﾞﾝﾄ持参。
		ハートの会	21	◇調理・会食等を含む、地域の高齢者との世代間交流とふれあいの場づくり、会員の研修。 ◇作業所への通所者や、幼稚園児との世代間交流会。	大久保北コミセン	水曜日 会議　9時～12時／ 交流会　9時半～13時	〈大久保北コミセン〉 第4水曜日9：00～12：00
		あゆむ	15	大人と子どもが一緒に活動する場を提供する。	大久保町内他	不定期	〈子ども食堂/谷八木コミセン〉 不定期

区分		グループ名	会員数	活動内容	例会場所・時間		基本的な活動日
地域	西ブロック	ふるさと南	11	地域活動により福祉文化を高める。 ミニサロン他。	南小コミセン、 のじぎく会館	のじぎく会館 10：00～11：30	〈のじぎく会館/ミニサロン〉 毎月第4木曜日　10時～11時30分 〈のじぎく会館/ふれあい茶話会〉 毎週金曜日　13時～15時30分 ＜ｻﾝｼﾃｨ集会所/健康ストレッチ・茶話会＞ 毎月第4日曜日　10:30～12:00
		「ぴあ　ファーム」	15	・障がい者の作業支援 ・障がい者間交流の支援 ・一般住民との交流 ・子どもボランティアの育成 ・その他福祉関連イベントの実施	ぴあファーム事務所内	概ね毎月第3水曜日 10：00～12：00	＜ぴあファーム内＞ 毎週火・木曜日　9：30～11：30 ＜その他＞ ・山手福祉フェスティバル等での野菜販売 ・交流ボランティア育成事業 奇数月(障がい者と住民との茶話会) 偶数月(親子のピザ作り体験会)
		ゆりかご会	15	お花見会、クリスマス会、友愛訪問、ミニケアサロン　みんなよっといで。	平池の上自治会館	毎週火曜日 10：00～15：30 第4木曜日 10:00～	〈平池の上自治会館〉 毎週水曜日　自主健康体操　10時～11時30分 毎月第4木曜日　サロン　10時～12時 毎月1回（美容室）　12時30分～16時30分 毎月第2第3土曜日　健康麻雀教室 13時～16時30分 年2回つどい　10時～15時30分
		いずみが丘こばと会	30	ふれあいサロン・高齢者とのふれあい活動等。	いずみが丘自治会集会所	第2または第4日曜日 11：30～12：30	〈ぬり絵サロン〉 毎月第3土曜日10：00～11:30 〈ふれあい喫茶〉 毎月第2・4日曜日10：00～11:30 〈その他〉不定期
		二見みのりの会	11	地域高齢者との交流集い開催・障がい者ふれあい交流活動・友愛訪問（毎月）ミニケアサロンの実施・地域の行事(敬老会、縁日等)に参加。	二見駅北会館	第1金曜日 13:00～	〈友愛訪問･安否確認と案内状手渡し〉 毎月第2金曜日9：30～ 〈サロン/駅北会館〉 毎月第3金曜日13：00～15：00
		二見はまなす会	15	地域援助活動・高齢者との交流・ミニケアサロン。カラオケのつどい。	西の町公民館または、みなと記念ホール	毎月第4水曜日 13：00～15：00	〈西の町公民館〉 ミニケアサロン…毎月第4水曜日 13:30～15:00 カラオケのつどい…毎月15日13：30～15：00 〈みなと記念ホール（東二見漁業協同組合)〉 不定期

区分		グループ名	会員数	活動内容	例会場所・時間		基本的な活動日
地域	西ブロック	山川ゆうあい	13	ミニケアサロン（食事会）	山川公民館	毎月第4水曜日 14:00～15:00	〈山川公民館〉 毎月第4水曜日12:00～15:00 12月第3水曜日12:00～14:00
		東大溝ほほえみ会	17	ひとり暮らしの方々のサポート、つどい、ミニケアサロン。	東大溝自治会館	毎月1回 土・日のどちらか	〈東大溝自治会館〉 毎月第2日曜日11：40～14：30
		はちまんいまの会	6	ミニケアサロン、地域の高齢者との交流、健康体操、食事会、ふれあい喫茶等の開催。	八幡集会所	第3木曜日 10：00～	〈八幡集会所〉 毎月第3木曜日10：00～12：00
施設・環境	A	よろず会	6	福祉施設、在宅高齢者への介助及び特技を活かした労働奉仕。	老人保健施設 清華苑養力センター	15:00～16:00	〈総合福祉センター〉 毎月第1金曜日13：30～15：00 〈老人保健施設・清華苑養力センター･清華苑特養〉 毎月第1･2木曜日13：30～15：30
		あかねが丘学園ボランティア会	14	病院・公共施設等の園芸福祉等。	Zoom会議	毎月第3水曜日 16：00～17：00	県立がんセンター他 毎週土曜日9：00～10：00
		病院ボランティアまごころ	12	・市民病院での受付案内、車イス補助、手続き説明等。 ・ボランティアに於ける外来展示物。 ・入院患者様の食卓の折り紙。	市民病院(会議室)	第3木曜日 11:40～	市民病院内 毎週月～金曜日8：30～11：30
		あかね・ゆうゆう	8	幼児から高齢者まで、明石の歴史・文化を伝えることで、社会福祉や子供の健全な育成に資する活動。市内児童クラブ、幼稚園、介護施設、博物館、自治会などが主たる活動場所。コロナ対策でオンライン・パソコンスマホ講師などにも拡大。	はなぞの広場	毎月第2火曜日 16：00～17：00	〈はなぞの広場〉 毎月第2火曜日16：00～17：00 その他：不定期で、活動日・活動場所はリクエストに対応する。 コロナ対策のオンライン・パソコンスマホ講師の場合は、自宅及び大久保小コミセン
		大久保病院ボランティアビオラ	14	大久保病院において、受診者の案内や自動精算機の取り扱い説明及び車いす使用者の介助をおこなう。また、緩和ケア病棟での折り紙の展示および車いす点検などをする。	大久保病院 ボランティア室	第3水曜日 13時30分～	通常：平日の外来診察日（午前中） 随時：イベント類開催日
	B	明石青年学級	6	知的障がい者の仲間づくりや社会参加と学級生によるボランティア活動支援。	明石	毎月第3日曜日 JR明石駅集合解散 メニューにより半日～1日	毎月第3日曜日

区分		グループ名	会員数	活動内容	例会場所・時間		基本的な活動日
施設・環境	B	江井島の海と子どもを守る会	15	江井島海岸清掃・江井島海岸におけるイベント。	江井島海岸	毎月最終日曜日 11：00～	〈江井島小コミセン〉 不定期 〈江井島海岸〉 毎月最終日曜日10：00～11：00
		いなみ野学園ＯＢ明石会環境ボランティアグループ	48	明石海岸（江井島～林崎間）の清掃。 浜の散歩道の美化。		第2金曜日9：30～11：30 第4木曜日9:30～11:30	第2金曜日9:30～11:30 第4木曜日9:30～11:30
		リサイクルボランティアもったいない明石	8	福祉機器を譲り受け修理、整備、掃除等を行い、提供するその他リサイクルに関すること。	総合福祉センター	第2第4金曜日 9:30～	〈総合福祉センター第2駐車場西隣プレハブ倉庫〉 毎月第2･4金曜日9：30～12：00
文化・健康		絵本の会タッチ	15	手作りの布の絵本・遊具作りを通じて社会に貢献する。	総合福祉センターボランティア活動室	第1･3水曜日 10:00～15:00	〈総合福祉センター〉 毎月第1･3水曜日10：00～15：00
		よみきかせ「はとの会」	12	明石市立西部図書館及び明石市立二見図書館での定例のよみきかせ、依頼による保育施設・小学校・放課後児童クラブ・各種福祉施設でのよみきかせを行う。	西部図書館 2階会議室	毎月第4金曜日 13:00～17:00	〈明石市立西部図書館〉 毎月第1･3土曜日11：00～11：20 毎月第4火曜日11：00～11：20/11：30～11：50 毎月第4金曜日16：00～16：20 ＜明石市立二見図書館＞ 毎月第４土曜日11:00～12:00
		友愛朗読107	21	高齢者施設・障がい者支援施設・家庭文庫・ミニケアサロンなどに出向き対面朗読。	総合福祉センター	第1･3金曜日 9：30～15：30	〈総合福祉センター〉 毎月第1･3金曜日9：30～15：30
		邦楽演奏奉仕サークルカルテット夢	9	施設、学校、自治会等への訪問、邦楽尺八等の和楽器演奏。 (ﾌｪｲｽﾌﾞｯｸ) http://www.facebook.com/volunteer4quartet/　嬉し楽し　あかし	リハーサル時・会議	随時	依頼があり次第活動　目標年／6回以上 ・例会同様/不定期　リハーサル時開催 ・勉強会　不定期で開催
		ふるさと漫歩	7	文化博物館における企画展（明石の歴史発掘展）のサポート活動。		随時	〈明石市立文化博物館〉 不定期 毎年10月末～12月初旬までの期間に展示会の受付ボランティア
		朝霧音頭の会	15	明石市民会館・どんとこい祭り・ボランティアイベントなど参加。 小学校には、盆踊りの指導他、地域交流に貢献しています。着付け教室も受付しています。	朝霧小コミセン会議室１階	毎週土曜日 12:30～15:30	朝霧小コミセン会議室１階 毎週土曜日12：30～15：30 イベント有無で変更あり

区分	グループ名	会員数	活動内容	例会場所・時間		基本的な活動日
文化・健康	明石きらきらマジッククラブ	7	奇術技能の習得とその向上を図り、会員相互の親睦を深め、マジックショーの実演を幼稚園・保育所(園)・老人施設・自治会等を訪問してボランティア活動に参加。	総合福祉センター	第1火曜日 9:30～12:00	〈総合福祉センター〉 第1火曜日9：30～12：00
	なぎさ会	17	趣味や特技（折紙など）を通して地域施設との交流、ボランティア活動に取り組む。	ふれあいプラザあかし西 ボランティア室	毎月第1･3金曜日 10：00～	〈ふれあいプラザあかし西〉 毎月第1･3金曜日10：00～12：00
	しおさい	9	定例会で活動内容を決め製作・練習を重ね、幼稚園、子育て広場、ミニケアサロン等で上演し、交流を深める。 ブラックパネルシアターとは何か知ってもらう。	林コミセン	火曜日 13:30～16:30	〈不定期〉 依頼があった場合、要相談で活動日を決めています。
	明石望海マジッククラブ	6	会員相互のマジックの技術向上を図り、ボランティアの活動を通じて地域に貢献する。	望海コミュニティセンター	第1日曜日 10：00～12：00	月1回例会と同じ
	明石野々池マジッククラブ	9	地域交流で幼稚園、保育園を訪問して園児の驚きと感動を与えたい。「不思議だなあ」「なぜなのか？」とマジックを楽しみ、観賞することで子どもたちの保育(教育)方法の一つと考えています。	沢池小コミセン	第3日曜日 14:00～16:00	〈沢池小コミセン〉 毎月第3日曜日 14:00～16:00
	若葉会	10	明石市、神戸市の介護施設および自治会等に訪問し、新舞踊・民舞などを披露する。レクリエーション。	野々上鳥羽八幡神社	10:00～12:00	〈野々上八幡神社〉 毎月第1月曜日10：00～15：00 毎週月･水曜日10：00～12：00
	傾聴ボランティアWAIWAI	24	傾聴ボランティアの推進・文化芸術を通して心豊かな情操を育てる。美術文化活動の推進・料理教室、食セミナー等による食育推進支援・統合医療の推進(各種健康法の推進)。	MOA健康生活館あかし	不定	不定期
	くつろぎ広場「ゆう」	6	◇高齢者や障がい者、子ども、子育て層等様々な世代対象に地域住民同士のつながり作り。 ◇レクリエーション(音楽・体操・ゲーム・おしゃべり会等)提供し、地域交流の場作り。	はなぞの広場	AM9：00～11：00 AM11:30～12：30	〈はなぞの広場〉 毎月第4土曜日10:30～11:30
	ハーモニカきらら	12	ハーモニカ演奏。自治会高年クラブ・老人施設などへのボランティア/年１回の発表会。年1回の合同発表会(3団体)。 中国残留孤児日本語教室(年1回/アスピア明石)。年1回、明石市内女性団体。	大久保小ｺﾐｾﾝなど	午前9：00～12：00	〈大久保町公民館・大久保市民センター〉 不定期 ＜大久保小コミセン＞ 毎週金曜日9：00～12：00 大久保町公民館でも活動。 ﾎﾞﾗﾝﾃｨｱ参加の場合は、不定期に練習日を増やす。

区分	グループ名	会員数	活動内容	例会場所・時間		基本的な活動日
文化・健康	サークルやわらぎ	7	・ウクレレ・ギターの初心者の方に音楽理論と弾き方の指導 ・コミュニティセンターでウクレレ・ギターの市民講座の実施	高丘コミュニティ・センター	第1・3火曜日 13：00～16：00	第1・3火曜日 13：00～16：00
	アロマボランティアサークル「ラベンダー」	5	・アロマオイルを使用してハンドトリートメント(ハンドケア)を施術します。触れ合うことでコミュニケーションが生まれ、多くの方に癒しと笑顔をお届けします。 ・アロマの基礎講座　安全にアロマテラピーを楽しんでいただくために。	ウィズあかし8階	毎月第3日曜日 13：00～16：00	不定期 依頼があった場合、要相談で活動日を決めています。 アロマかふぇ「癒しのアロマかふぇ」/例会と同じ（ウィズあかし８階毎月第３日曜日13:00～16:00）
	うたの出前屋さん	8	明石市高齢者大学あかねが丘学園の在校生とOBとの８名で結成しました。 現在依頼があれば高齢者団体、マンション自治会、ふれあいサロン等でJ-POPやジャズ、昭和歌謡等月1～2回活動しています。	ｱｽﾋﾟｱ(北)9階 あかねが丘学園前の音楽練習室	毎週金曜日 11：00～12：50	例会と同じ

ボランティアサポーター協議会	地域のコミュニティセンターなどで、各地域に分かれお互いの相談内容の共有や相談支援・コミュニケーションに関する勉強会を開催し、知識・技術の向上に努めています。ボランティアを始めたい方、ボランティア活動をしている方、どなたからでもボランティアに関する相談を受け付けています。 〇相談窓口〇 ・コープ西明石　　２階　笑くぼ　／　毎月第１・４金曜日　１０時～１１時３０分 ・魚住市民センター　２階　相談室　／　毎月第２水曜日　　１３時３０分～１５時 ・ふれあいプラザあかし西　３階　ボランティア活動室　／　毎月第３木曜日　１３時３０分～１５時３０分 ・西明石サポーティングファミリー　／　毎週月曜日～金曜日　１０時～１６時 ・総合福祉センター　２階　フリースペース　／　奇数月第４月曜日　１３時３０分～１５時３０分 ・コープ大久保　／　毎月1回（不定期）　１０時～１２時 ご相談窓口は、都合により中止となる場合がございます。最新の情報は、明石市ボランティアセンターまでお問い合わせください。

（2026 年 5 月現在）

分　野	グループ数	会員数
技術分野	12	313
地域分野	26	674
施設･環境分野	11	148
文化･健康分野	18	199
合　計	67	1,334

※地域分野の会員数には、団体会員が含まれています。

※活動を休止しているグループも含まれています。

＜各分野について＞

☆技術分野・・・・・障がいのある方や高齢者に対して、必要な技術をもって
個人個人にあった支援活動をする。

☆地域分野・・・・・小学校区や自治体単位のグループで、地域住民の支援活動を目的に
友愛訪問やサロンを開き活動する。

☆施設・環境分野・・Ａ：福祉施設や個人宅などを訪問して奉仕活動をする。
Ｂ：自然保護や環境保全、清掃奉仕などの活動をする。

☆文化・健康分野・・特技・趣味を活かし、ニードに応じた文化活動をする。
健康促進・啓発などの健康づくり活動をする。

この冊子は、明石市ボランティアセンターに登録して活動しているクループ活動を紹介するために作成しております。
グループの代表者・連絡先は個人情報でもあり公開しておりませんので、グループへの相談・依頼は明石市ボランティアセンターまでご連絡下さい。

＜問合せ先＞
明石市ボランティアセンター（社会福祉法人明石市社会福祉協議会内）
明石市貴崎 1 丁目 5 番 13 号　明石市立総合福祉センター内
電話：078-924-9106　FAX：078-924-9109