＼災害時に活躍するアルファ化米を使った／

備える×楽しむ
アレンジごはん体験







参加者募集

いつ来るか分からない災害に向けて、何か備えていますか？
災害食「アルファ化米」を使っておにぎりを作りながら、
みんなで災害について考えましょう★

2027年2月6日(土)10時～12時15分

＠あかし保健所１階　多目的ホール

＜主催＞
明石市社会福祉協議会
地域支援課
tel: 078-924-9106 / fax: 078-924-9109

参加費無料

お申し込みはこちら⇒⇒



参加申込み書



「知って安心！被災地の食支援とボランティア活動」
～備える×楽しむアレンジごはん体験～

09:30　**受付開始**
10:00　**開会**
プログラム①
講演 ～被災地での食支援の実際～
（セカンドハーベストジャパン様より）



10:40　**プログラム②　おにぎりづくり体験**
※アルファ化米を使用して、災害時を想像しながら、オリジナルおにぎりを作ってみんなで食べてみましょう！



順次解散（お食事が終わり次第）
おにぎりづくり体験の目安は1時間程度です

★注意事項★

- 参加費無料
- 定員50名（先着順）
- 3歳以上参加可　※小学生以下のお子さまは保護者同伴でご参加ください
- アレルギー対応は行っておりません
- お車でお越しの際は近隣駐車場をご利用ください

申し込み〆切：12月25日(金)

右記QRコードから
お申込みください♪♪



【お問合せ先】
明石市社会福祉協議会 地域支援課 担当：渡邉・大垣
Tel：078-924-9106　Fax：078-924-9109
E-mail：chiikifukushi@akashi-shakyo.or.jp
〒673-0037　明石市貴崎１丁目５番13号　明石市立総合福祉センター２階