

インフォメーション

「車いす」を貸出しています

市社会福祉協議会では、在宅で介護を必要とする方の生活を支援するため、総合福祉センター及びコミセンなどを地域の貸出拠点として、無料で「車いす」の貸出しを行っています。ぜひご利用ください。

貸出の限度期間	総合福祉センター	3ヶ月
	地域の貸出拠点	2週間

※地域の貸出拠点（コミセンなど）は市社会福祉協議会のホームページに掲載しています。

HPアドレス <http://www.akashi-shakyo.jp>

家庭で不要となった福祉機器を提供してください。

市社会福祉協議会では、ご家庭で使わなくなった電動ベッド、車いす、シャワー椅子などの福祉機器の提供を受け、必要な方に無償で譲渡する「福祉機器リサイクル事業」を行っています。ご家庭で不要となった再利用が可能な福祉機器がありましたらご連絡ください。

市社会福祉協議会 在宅福祉係
☎078-924-9105

あかしシルバー安心・ふれ愛サポート隊

明石市シルバー人材センターの安心・ふれ愛サポート隊は、ご家庭のお手伝いを、シルバー女性会員が応援します。どんな小さなことでもご相談ください。

- ・ 共働き、一人親家庭への支援（家事全般、留守番、学童の迎えや帰宅後の世話など）
- ・ 高齢者、病弱者への支援（身の回りのお世話、話し相手、庭掃除など）
- ・ 出産前後の支援（家事全般、食事の支度、買い物など）

料金は 1時間880円から（交通費別途）

（社）明石市シルバー人材センター ☎078-922-5000



1日ボランティア体験

市社会福祉協議会 地域福祉係
☎924-9105

例年、総合福祉センターとふれあいプラザあかし西で実施していましたが「一日ボランティア体験教室」を今年度は市内各地で行います。

下記の内容・日程で実施いたします。受付は当日現地で行いますので、ご自由に参加ください。

開催日	時間	講座内容	開催場所
8月1日(月)	10:00~12:00	車いす体験	東野町自治会館(東野町2043-66)
8月4日(木)	10:00~12:00	音の出る布おもちゃ	若林公民館(藤江1426-4)
8月5日(金)	13:30~15:30	介護入門	上の丸会館(上ノ丸2丁目2-30)
8月5日(金)	10:00~12:00	要約筆記を体験しよう	総合福祉センター(貴崎1丁目5-13)
8月10日(水)	13:00~15:00	車いす体験	新小谷会館(魚住町清水2357-2)
8月10日(水)	10:00~12:00	アイマスク体験	総合福祉センター(貴崎1丁目5-13)
8月11日(木)	10:00~12:00	自分の声を録音して聴いてみよう	総合福祉センター(貴崎1丁目5-13)
8月12日(金)	10:30~12:00	車いす体験	朝霧コミュニティプラザ(朝霧町3丁目13-18)
8月18日(木)	14:30~16:00	知っとこ 家庭でできる介護のコツ	貴崎みんなの広場 よっといで(貴崎4丁目8-10)
8月19日(金)	10:00~12:00	布おもちゃ	はなぞの広場(西明石南町1丁目3)
8月19日(金)	10:00~12:00	車いす体験	駅北会館(二見町東二見499-5)
8月20日(土)	10:00~12:00	布おもちゃ	平池の上自治会館(魚住町西岡2292-1)
8月24日(水)	10:00~12:00	点訳で名刺を作ろう	総合福祉センター(貴崎1丁目5-13)
8月24日(水)	13:00~14:30	頭・体・心もリフレッシュ	大蔵会館(大蔵中町12-14)
8月27日(土)	10:00~12:00	折紙	山手台会館(大久保町山手台1丁目56)
8月28日(日)	10:00~12:00	手話	若林公民館(藤江1426-4)
8月28日(日)	14:30~15:30	介護のコツ	パレス朝霧ヶ丘集会所(北朝霧丘1丁目3788-115)
8月30日(火)	10:00~12:00	アイマスク体験	林コミセン(林崎町1丁目11-2)