

# DVDリスト

2019年4月現在



社会福祉法人明石市社会福祉協議会  
明石市ボランティアセンター

## 高齢者福祉関係

番号	タイトル	時間	内容	備考
高齢 1	老いを生きる 今日も何処かで高齢者のサインが	35分	日常生活の中で高齢者に対するやさしさや思いやりの心が、態度や行動に表れるような人権感覚を身につける作品。	
高齢 2	明日はわが身 老人介護と助け合い	30分	健康ですこやかな老後を送りたい。だが現実はどうかー 今こそ老いを自分自身の問題としてー ドキュメンタリーとドラマで語るー明日のわが身ー	
高齢 3	元気宣言！！ おおらか生活	25分	小学校への出前授業といった世代間交流や高齢者間の相互扶助などの社会貢献の様子。日本や海外の事例を通して高齢者を応援する作品。	
高齢 4	「ふれあいを大切に」シリーズ 高齢者と共に生きる	20分	「誰もがいつかは年老いていく」ことを自覚し、高齢者の生活の様子を通じて人間の尊厳や心の交流について考える。	
高齢 5	家庭科ベストセレクション 高齢者の生活とサポート	18分	高齢者を支える様々な社会の仕組みを知り、自分自身も年をとることをふまえ、高齢者について学ぶ。	
高齢 6	遊バリテーションビデオⅠ 実技編 机を使ってするゲーム集	30分	お年寄りのストレスを発散させ、スタッフが参加することによって、お互いに楽しみを共有する。その中で、仲間意識をつくる。	
高齢 7	遊バリテーションビデオⅠ 実技編 椅子に座ってするゲーム集	30分	座ることは、寝返りから座るという動作にもつながる。 座ることは、全ての生活の基本動作につながる。	
高齢 8	遊バリテーションビデオⅠ 実技編 床に座ってするゲーム集	30分	床でゴロゴロする運動を繰り返すと、在宅で生活することが楽になる。	
高齢 9	遊バリテーションビデオⅠ 実技編 手遊びゲーム集	30分	ルールで勝ち負けを決めるのが目的ではなく、一緒に楽しい時間を共有できるかがポイント。	
高齢 10	高齢者のレクリエーション支援 ～遊びが福祉を豊かにする～	59分	様々なレクリエーションの事例を通して、新しいレクリエーションの姿を垣間みる。	
高齢 11	二本の傘	20分	雨の中、二本の傘を握りしめ家を飛び出す祐之。家族の懸命な捜索の中、握った傘をさすこともなく、ずぶ濡れで警察に保護されていた…。作業療法士の観点から認知症の人が置かれている状況を整理していく。	
高齢 12				

## 障がい者福祉関係

番号	タイトル	時間	内容	備考
障がい 1	目でみる ことわざ 手話でわかる！ことわざDVD	6 2分	①ことわざ手話表現②ことわざ手話解説③ことわざ解説 ④コーヒーブレイク⑤わかりやすいイラスト⑥ことわざ解説小冊子付	
障がい 2	目でみる ことわざ 手話でわかる！ことわざDVD	6 2分	①ことわざ手話表現②ことわざ手話解説③ことわざ解説 ④コーヒーブレイク⑤わかりやすいイラスト⑥ことわざ解説小冊子付	
障がい 3	今日もよか天気たい	3 5分	視覚障がいのある一人の女性を通して、周りの人が「人権」の大切さに気づいていく作品。	
障がい 4	人口呼吸使用者の 自立生活を実現するため	4 3分	「生きていてよかった。たった一度きりの人生を無駄にはしたくない」 この思いが私たちを取り巻く多くの人たちへのお礼のメッセージ。	
障がい 5	医療の手話シリーズ① 手話で必見！医療のすべて <外来編DVD>	7 3分	医療関係の手話と知識をより正確に学ぶことができる。	
障がい 6	医療の手話シリーズ別冊 手話でわかりやすい体と病気	5 3分	身体の部位1 4 5語、病気の説明7 7語、症状4 3語の手話を収録。	
障がい 7	初級手話講座 手話でつながろう 心と心①～③	1 9 0分	自己紹介から簡単な会話までを学ぶことができる。	
障がい 8	「ふれあいを大切に」シリーズ 手と目で話そう	2 0分	聴覚障がいとはどんなことなのかを聴覚障害者自身に語ってもらい、日常生活で私たちができること、心がけておくべきことについて考える内容。	
障がい 9	「ふれあいを大切に」シリーズ 目が不自由な人に街で出あったら	2 0分	視覚障がいを持つ少女の訓練の様子や、先天的・後天的障がいに見られる違いを取り上げ、日ごろ困っていることや、私たちにできることについて考える。	
障がい 10	「ふれあいを大切に」シリーズ 車いすで街に出てみたら	2 0分	交通事故などが原因で機能障害を持つ車いす利用者が、実際に車いすで街に出たときの様子を取り上げ、車いす利用の難点や私たちにできることについて考える。	
障がい 11	アイ・ラヴ・ユー	1 1 1分	ろう者の朝子は、聴者の夫と娘と平凡な生活を送っていた。ある日娘が朝子の手話でからかわれていた。朝子は自分の前向きに生きる姿を見せることで娘を勇気づけたいと、劇団に入ることを決意したが・・・	
障がい 12	視覚障害者の生活の質を高める ガイドヘルパーってどんな仕事？	4 7分	実際のガイドヘルパーの活動を紹介。また、視覚障がいの見え方などの紹介を通して、視覚障がい者への理解を深める。	

## 障がい者福祉関係

番 号	タ イ ト ル	時 間	内 容	備 考
障がい 13	ちゃんと人つきあいたい！ 子ども期	27分	発達障がいや人間関係が苦手な人のためのソーシャルスキル・トレーニング。日常よく見かける事例を中心に、社会的スキルを獲得するための具体的な方法の解説・紹介（子ども期）	
障がい 14	ちゃんと人つきあいたい！ 青年・成人期	23分	発達障がいや人間関係が苦手な人のためのソーシャルスキル・トレーニング。日常よく見かける事例を中心に、社会的スキルを獲得するための具体的な方法の解説・紹介（青年・成人期）	
障がい 15	なぜ伝わらないのか、 どうしたら伝わるのか 児童編	32分	障がいのある人の特有の思考法を理解し、具体的な対応の仕方を学ぶことによって、知的障がいのある人とより豊かなコミュニケーションを交わすことを目指す（児童編）	
障がい 16	なぜ伝わらないのか、 どうしたら伝わるのか 成人編	28分	障がいのある人の特有の思考法を理解し、具体的な対応の仕方を学ぶことによって、知的障がいのある人とより豊かなコミュニケーションを交わすことを目指す（成人編）	
障がい 17	発達障害のある子どもと話す ポイント 第1巻	42分	発達障がいのある子どもが、コミュニケーションを取る際に何に困難を感じているのか、また、それらを理解するためには、具体的にどういった対応をすれば良いのかを紹介する（知的障害編）	
障がい 18	発達障害のある子どもと話す ポイント 第2巻	49分	発達障がいのある子どもが、コミュニケーションを取る際に何に困難を感じているのか、また、それらを理解するためには、具体的にどういった対応をすれば良いのかを紹介する（自閉症スペクトラム障害編）	
障がい 19				
障がい 20				
障がい 21				
障がい 22				
障がい 23				
障がい 24				

## ボランティア関係

番 号	タ イ ト ル	時 間	内 容	備 考
ボランティア 1	「地域生活者」から始める いきいきシニアライフ	37分	退職後に地域でいきいきとしたシニアライフを送るためには、どのような生き方があるか考えるためのDVD	
ボランティア 2	あき缶が車いすに	22分	数人の生徒から始まった空缶集め。全校生徒と地域の人々の善意が「車いす」に！中学生がボランティアから学んだ奉仕と勤労の精神を描くあたたかい感動のドキュメンタリー。	
ボランティア 3	豪雨災害の被災者支援 ～災害ボランティアセンターと ボランティア活動～	12分	災害ボランティア活動と水害ボランティアセンターの運営。	
ボランティア 4	未来を創る ボランティア・市民活動2009	23分	ボランティア・市民活動の事例紹介。	
ボランティア 5	朗読ボランティアガイド ふれあいを求めて	30分	朗読ボランティア活動紹介。	
ボランティア 6	明石点灯会30周年記念講演会	120分	明石点灯会30周年記念講演会（平成8年1月20日） 講師：全国盲ろうあ協会理事 福島智氏	
ボランティア 7	たんぽぽケアサロン 介護ボランティアグループ	9分	認知症高齢者のデイケア、たんぽぽケアサロン紹介ビデオ。	
ボランティア 8				
ボランティア 9				
ボランティア 10				
ボランティア 11				
ボランティア 12				

## 福祉教育

番 号	タ イ ト ル	時 間	内 容	備 考
福祉教育 1	いのちの授業900日 ぶたのPちゃんと32人の小学生	40分	楽しかったこと、苦しかったこと。豚を飼い続けることで学んだいのちの大切さ。小学校4年生の夏から6年生の春・卒業まで、1人の先生と32人の子どもたちが、学校で豚を飼育した900日の記録。	
福祉教育 2	「ふれあいを大切に」シリーズ この小さな手さえあれば 全盲夫婦の子育て日記	40分	全盲夫婦の子育ての記録。最初は、哺乳瓶の消毒や沐浴など苦労の連続だったが、少しずつ慣れていく様子や、子どもに自分たちの故郷を見せたいと帰郷する場面などを通して、親子の愛情や福祉を見つめ直す。	
福祉教育 3	「ふれあいを大切に」シリーズ 盲導犬ものがたり	40分	1頭の犬が生まれてから、訓練を受け～盲導犬となり～引退後の余生を送るまで、それぞれの立場に関わる人々を通じて、ともに生きることや心のつながりについて考える。	
福祉教育 4	小さな花束	18分	図書館で小学生が視覚障がいのある女性と出会う。家に帰り、姉から姉が学校で学んだガイド方法を教えてもらい、ふたたび2人でその女性に会いに行き親交を深めていく。	
福祉教育 5	高齢者疑似体験指導ビデオ 高齢者疑似体験にチャレンジ!	18分	高齢者疑似体験を効果的に行うために目的、意味を解説。一つひとつの教材の装着方法・注意点を示し、体験を安全かつ効率的に行うための内容。	
福祉教育 6	釜石の奇跡 子どもたちが語る 3・11	49分	東日本大震災で巨大津波に襲われた釜石市。子どもたちがどのように考え、判断し、行動したのかを振り返り、危機管理のモデルケースとしても各界から注目される「釜石の奇跡」をひも解く。	
福祉教育 7				
福祉教育 8				
福祉教育 9				
福祉教育 10				
福祉教育 11				
福祉教育 12				

## 体操

番 号	タ イ ト ル	時 間	内 容	備 考
体操 1	演歌で健康体操 エンカサイズ 東京五輪音頭	5 3 分	ストレッチ系、有酸素系・筋トレ系、ダンス系の4曲を収録。 収録曲：道頓堀人情、東京五輪音頭、東京ラブソディ	
体操 2	演歌で健康体操 エンカサイズ 月がとっても青いから	5 5 分	ストレッチ系、有酸素系・筋トレ系、ダンス系4曲を収録。 収録曲：舟唄、月がとっても青いから、小樽のひとよ	手ぬぐいを使います
体操 3	演歌で健康体操 エンカサイズ あゝ人生に涙あり	4 3 分	ストレッチ系、有酸素系・筋トレ系、ストレッチ・ダンス系の 4曲を収録。 収録曲：岸壁の母、夜霧よ今宵も有難う、あゝ人生に涙あり	手ぬぐいを使います
体操 4	演歌で健康体操 エンカサイズ 二輪草	5 9 分	ストレッチ系、ダンス系、ストレッチ系・ダンス系、ダンス系の4曲を収録。 収録曲：旅笠道中、二輪草、狂った果実、二輪草	
体操 5	演歌で健康体操 エンカサイズ みちのくひとり旅	4 5 分	ストレッチ系・筋トレ系、ダンス系、ストレッチ系の3曲を収録。 収録曲：みちのくひとり旅、憧れは馬車に乗って、氷雨	
体操 6	演歌で健康体操 エンカサイズ 世界の国からこんにちは	5 4 分	ストレッチ系、筋トレ系、筋トレ系、ストレッチ系・有酸素系の4曲を収録。 収録曲：そんな女のひとりごと、世界の国からこんにちは（座位）、世界の国 からこんにちは（立位）、十九の春	
体操 7	演歌で健康体操 エンカサイズ ふたり酒	4 5 分	ストレッチ系・有酸素系、有酸素系、ダンス系の3曲を収録。 収録曲：チャンチキおさげ、ふたり酒、赤いハンカチ	手ぬぐいを使います
体操 8	演歌で健康体操 エンカサイズ 雨の慕情	4 9 分	ダンス系、ストレッチ系、筋トレ系の3曲を収録。 収録曲：雨の慕情、すきま風、孫	重りあれば尚良し
体操 9	演歌で健康体操 エンカサイズ 北の旅人	5 6 分	有酸素系、ストレッチ系、ダンス系の3曲を収録。 収録曲：風の旅人、珍島物語、北の旅人	

その他

番 号	タ イ ト ル	時 間	内 容	備 考
その他 1	成年後見手続説明用ビデオ 成年後見 ～利用のしかたと後見人の仕事～	6 6 分	認知症の母のために後見開始を申し立てるドラマをもとに、成年後見の利用の仕方や後見人の仕事などをわかりやすく説明。	
その他 2	自分らしい明日のために 早見優が案内する成年後見制度	3 0 分	事例紹介ドラマを通して、早見優が「成年後見制度」について説明。	
その他 3	人が幸せに生きるために 考えてみよう福祉のことを	1 5 分	福祉の仕事や身近にできるボランティア活動紹介。	
その他 4	阪神大震災を生きる 一助け合い 思いやる心一	4 5 分	1995年1月17日から半年後の神戸の街や人々を紹介。みんなで助けあいながら復興を目指す。	
その他 5	裁判員制度 一もしもあなたが選ばれたら一	5 8 分	戦前の一時期、我が国でも「陪審制度」が行われていた。時を経て我が国で本格的な司法への国民参加を実現することになる「裁判員制度」その概略をたどりながら、そこに参加するごく普通の人々を描く。	
その他 6	疑似体験装具装着方法	2 0 分	老化や障がい発生による能力低下を体験するための疑似体験装具の装着方法についての説明（下肢・片マヒ体験）	最初のみ映像不良
その他 7	家庭科ベストセレクション 幼児の生活と家庭	1 8 分	心身ともに人生の基盤をつくる幼児の発達と、彼らを取りまく家族や社会環境について学ぶ。	
その他 8	家庭科ベストセレクション 安全な住居 ～防災・防犯編～	2 0 分	防災・防犯の視点から、どのようにすれば家族みんなが安心し安全に住まうことができるのかを考える。	
その他 9	対人援助技術 信頼関係を築くスキルPART1	4 8 分	対人援助に必要な技術を具体的に解説する。	
その他 10	対人援助技術 信頼関係を築くスキルPART2	4 3 分	対人援助に必要な技術を具体的に解説する。	
その他 11	ことばで育てる 語りかけ育児	6 5 分	赤ちゃんのひとつひとつの行為にどんな思いが込められているのか、それに対してどう応えたらよいのかなど、赤ちゃんとお母さんの実際のやり取りを見ながら、言語聴覚士が具体的に解説する。	
その他 12	3歳児からの心理発達	6 0 分	確立された既知に事実をもとに、最近の新しい知見を加えて4つの領域に分けて紹介する。子どもたちの言葉や行動から見えてくる発達心理の状態を具体的に解説する。	



その他

番 号	タ イ ト ル	時 間	内 容	備 考
その他 13	心の家路	27分	犯罪をした人や非行のある少年が社会で自立を果たすには、地域の理解が欠かせない。「協力雇用主」はどのような思いで更生保護の活動に関わっているのか。ドキュメント事例。	
その他 14				
その他 15				
その他 16				
その他 17				
その他 18				
その他 19				
その他 20				
その他 21				
その他 22				
その他 23				
その他 24				